

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KETIDAKPATUHAN MEMINUM OBAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**NURUL AULIA
NIM. P032114472026**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KETIDAKPATUHAN MEMINUM OBAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program pendidikan diploma III Keperawatan di Program Studi DIII Keperawatan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**NURUL AULIA
NIM. P032114472026**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Aulia

NIM : P032114472026

Program Studi : DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,
Pembimbing II


Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

Pematang Reba, 28 Mei 2024
Yang Membuat Pernyataan



Nurul Aulia
NIM. P032114472026

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nurul Aulia dengan NIM P032114472026
telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pematang Reba, 28 Mei 2024

Pembimbing



Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIP. 19780204 200604 2 010

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Intan Widari dengan NIM P032114472016
Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 28 Mei 2024.

Penguji Ketua



Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

Penguji Anggota I



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Penguji Anggota II



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 19780242006042010

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Hj. Ruserina, S.Pd., S. Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd, S.kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Bapak Ahmad Sudrajad, S.KM selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
4. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep selaku dosen Pembimbing I dan ibu Ns. Sety Julita, M.Kep selaku dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk dan arahan kepada peneliti dalam kegiatan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak dan ibu dosen beserta seluruh staff Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama yang memberikan bekal ilmu dan mendukung peneliti.
7. Subjek 1 dan subjek 2 yang senantiasa telah bersedia dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Teristimewah kedua orang tua yang paling berjasa dalam hidup peneliti, Ibu Riska Susanti, Ayah Paisal, saudara kandung Amartia Muszaqqy. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada peneliti untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta, doa, motivasi, semangat dan nasihat tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan peneliti.
9. Teruntuk sahabat peneliti Intan, Nona, Azimah dan Feby yang selalu memberikan support dan motivasi untuk selalu semangat dalam melakukan kegiatan apapun itu didunia perkuliahan.
10. Untuk teman seperjuangan DIII Keperawatan angkatan 2021 yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu terimakasih sudah berjuang keras didunia perkuliahan, terimakasih selalu bertahan dengan situasi apapun.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 28 Mei 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.2 Konsep Penyakit.....	8
2.3 Ketidapatuhan.....	16
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	18
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Desain.....	26
3.2 Batasan Istilah	26
3.3 Subjek Penelitian.....	26
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	27
3.5 Metode Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian	27
3.6 Uji Keabsahan Data.....	28
3.7 Analisa Data Dan Penyajian Data	29
3.8 Etika Penelitian	29
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil Studi Kasus	31
4.2 Pembahasan.....	46
4.3 Keterbatasan.....	52
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi hipertensi menurut <i>Joint National Commite7</i>	13
Table 2.2	Klasifikasi hipertensi menurut <i>Word Health Organization 2008</i>	14
Tabel 2.3	Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 3.1	Batasan istilah.....	26
Tabel 4.1	Identitas diri subjek.....	32
Tabel 4.2	Riwayat pekerjaan dan status ekonomi.....	33
Tabel 4.3	Riwayat tempat tinggal.....	33
Tabel 4.4	Riwayat kesehatan saat ini.....	33
Tabel 4.5	Riwayat kesehatan masa lalu.....	34
Tabel 4.6	Pola fungsional.....	34
Tabel 4.7	Pemeriksaan fisik.....	35
Tabel 4.8	Analisa data.....	36
Tabel 4.9	Intervensi keperawatan.....	38
Tabel 4.10	Implementasi dan evaluasi keperawatan subjek 1.....	39
Tabel 4.11	Implementasi dan evaluasi keperawatan subjek 2.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Patway Hipertensi	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Pra Penelitian
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian
Lampiran 6	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 7	Lembar Konsultasi
Lampiran 8	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 9	<i>Informed Consent</i> Subjek 1
Lampiran 10	<i>Informed Consent</i> Subjek 2
Lampiran 11	Instrumen Asuhan Keperawatan Lansia
Lampiran 12	Asuhan Keperawatan Lansia
Lampiran 13	Standar Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 14	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 15	Dokumentasi Kepatuhan Meminum Obat
Lampiran 16	Media Kegiatan