

c. *Passage*

Passage atau jalan lahir terdiri dari bagian keras (tulang-tulang panggul dan sendi-sendinya) dan bagian lunak (otot-otot, jaringan dan ligamen). Tulang-tulang panggul meliputi 2 tulang pangkal paha (*ossa coxae*), 1 tulang kelangkang (*ossa sacrum*) dan 1 tulang tungging (*ossa coccygis*).

d. *Psikis* (Psikologis)

Perasaan positif berupa kelegaan hati seolah-olah pada saat itulah benar-benar terjadi realitas kewanitaan sejati yaitu munculnya rasa bangga bisa melahirkan atau memproduksi anaknya. Mereka seolah-olah mendapatkan kepastian bahwa kehamilan yang semula dianggap sebagai suatu keadaan yang belum pasti sekarang menjadi hal yang nyata.

e. Penolong

Peran dari penolong persalinan dalam hal ini bidan adalah mengantisipasi dan menangani komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan janin. Proses tergantung dari kemampuan skill dan kesiapan penolong dalam menghadapi proses persalinan.

2.2.4 Tanda Gejala Menjelang Persalinan

Tanda dan gejala persalinan sudah dekat menurut Asrinah (2010) yaitu:

a. *Lightening*

Pada minggu ke-36 pada primigravida terjadi penurunan tinggi fundus uteri karena kepala janin sudah masuk pintu atas panggul yang disebabkan oleh kontraksi *braxton hicks*, ketegangan perut otot, ketegangan ligamentum rotundum, dan gaya berat janin kepala kebawah.

membantu penolong persalinan dalam menemukan penyulit serta membuat keputusan klinik (Fitriana, 2018).

Persalinan kala I pada Ny.N berlangsung selama ± 11 jam yaitu dari ibu merasakan sakit dibagian perut bawah pukul 23.00 WIB sampai pembukaan lengkap pukul 10.00 WIB.

b. Kala II

Hasil pemeriksaan keluhan pada Ny.N ibu mengatakan merasakan nyeri perut menjalar hingga ke pinggang yang kuat, ada rasa ingin meneran dan BAB yang tak tertahankan. Ketika kepala janin telah turun dan masuk ruang panggul, sehingga terjadi tekanan pada otot-otot pada dasar panggul yang secara reflektoris menimbulkan rasa ingin meneran pada ibu dan tekanan pada rektum menyebabkan ibu merasa ingin BAB dengan tanda anus terbuka (Rohani, 2011).

Pada kasus Ny. N terdapat tanda dan gejala kala II yaitu his semakin kuat dan sering dengan interval 2-3 menit, tekanan pada anus, perineum menonjol, vulva membuka, keluar air. Dengan adanya tanda-tanda kala II, bidan memimpin ibu dalam proses persalinan dan meneran, sehingga dengan adanya bantuan proses memimpin ibu meneran dapat membantu ibu terarah dalam pengambilan nafas dan posisi meneran (Fitriani, 2018) Pada Ny. N ibu dipimpin meneran dan istirahat saat his berhenti, Ny.N meneran dengan baik.

Pada kasus Ny. N Kala II berlangsung selama ± 55 menit, Ini merupakan normal. Secara fisiologis, persalinan kala II pada kehamilan yang aterm, lamanya kala II pada primipara ± 50 menit sedangkan pada multipara ± 30 menit (Kurniarum, 2016). Pada pukul 10.55 WIB bayi lahir normal langsung menangis.

DAFTAR PUSTAKA

- Aditima Puji, Heni. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui..* Jakarta : Kemenkes RI
- Afiyanti, 2013. *Deteksi dan pencegahan dini postpartum.* jurnal keperawatan Indonesia
- Ambarwati, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas.* Yogyakarta. Nuha Medika
- Andina, 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui* Yogyakarta ;PT Pustaka
- Aryani, dkk. 2017. *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Usia 1-2 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Duri Kota Kecamatan Mandau.* Jurnal Ibu dan Anak. Vol 5
- _____, dkk. 2019. *Penerapan Pijat Oksitosin Dalam Upaya Memperbanyak Produksi ASI melalui Pelatihan Para Bidan.* Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. Vol 3
- Asrinah, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan.* Yogyakarta : Graha Ilmu
- Astuti, dkk. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui.* Jakarta: Erlangga
- Astutik, dkk. 2017. *Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan:* Jakarta Timur. CV.Trans Info Medika
- Atikah, dkk. 2018. *Buku Ajar Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan.* Jakarta : CV Mine
- Baru Arsinah, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan.* Yogyakarta. Graha Ilmu
- Desidel, dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan Neonatus Byi dan Balita .*Jakarta.EGC
- Dewi, dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas.*Jakarta ;Salemba Medika Diana,
- Fatimah, dkk. 2017. *Asuhan Kebidanan Kehamilan.* Jakarta: Fakultas Kedokteran Jakarta
- Hani, Ummi, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan Fisiologis.* Jakarta: Salemba Medika
- Hidayati, Ulfa. 2019. *Senam Hamil Untuk Masa Kehamilan dan Persiapan Persalinan.* Jurnal Imliah Kesehatan dan Aplikasinya, Vol. 7 (2)
- Idai, 2014. *Pedoman Imunisasi di Indonesia.* Jakarta: Badan Penerbit Ikatan Indonesia
- Indryani, 2011. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan* Jakarta Timur: CV. Trans info media
- Irinati, B. 2015. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti.* Jakarta : CV Agung Seto
- Jannah N., 2012. *Buku ajar asuhan kebidanan kehamilan;* Yogyakarta : C.V Andi Offset
- Judha, 2012. *Teori Pengukuran Nyeri&Nyeri persalinan* Yogyakarta; Gosyen Publishing

- Kemenkes RI. 2014. *Situasi dan Analisis ASI Eksklusif*. Jakarta : Kemenkes RI
- _____. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia* Jakarta; Jakarta
- _____. 2016. INFODATION pusat data informasi .Jakarta Selatan
- _____. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Kemenkes RI
- _____. 2020. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta; Kemenkes RI
- Kostania, G. 2015. *Modul Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Surakarta
- Kurniarum. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta :
Kemenkes RI
- Lailiyana, 2012, dkk .*Buku ajar asuhan Kebidanan Persalinan*. Jakarta: EGC
- _____, 2017. *Hubungan Senam Nifas Dengan Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Normal*. Jurnal Ibu dan Anak. Vol 6
- _____, 2011. *Buku ajar asuhan persalinan*. Jakarta: EG
- Li et al. 2013. *Efficacy of Birth Ball Exercises on Labour Pain Management*.
Hongkong: Med J
- Mafikasari, A. & Kartikasari, R.A. 2015. *Nyeri punggung Pada Ibu Hamil Trimester 3*.
- Mansur Herawati, 2018. *Praktik Klinik Kebidanan II*. Jakarta : Kemenkes RI
- Mansyur, A.K. 2014. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Malang; Selaksa Media
- Marmi. 2012. *Asuhan Neonatus ,bayi, balita* .Yogyakarta :Pustaka Pelajar
- _____. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta : Pustaka Pelajar
- Maryunani, A dkk, 2011. *Senam Hamil, Senam Nifas*. Jakarta; Trans Info Media
- Media Saifuddin, 2014. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Cetakan Ketiga
Jakarta
- Nungroho, dkk, 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas (Askeb 3)*.
Yogyakarta; Nuha Medika
- Nurasiah dkk, 2014. *Asuhan Persalinan Normal Normal Bagi Bidan Bandung*; Rafika aditama
- Nurjanah, dkk, 2013. *Asuhan Kebidanan Post Partum Bandung* ; PT Refrika
- Pratyahara, dkk, 2012, *The miracle of touch for your baby*, Jakarta; Buku Kita
- Prawirohardjo, S. 2012. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono
- _____. 2014. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta
- _____. 2018. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : EGC
- Reeder, dkk. 2013. *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga*.
Jakarta : EGC
- Rohani, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan pada masa persalinan* Jakarta;
Selemba Medika

- _____. 2013. *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta: Salemba Medika
- Rukiah, A.Y, 2011. *Asuhan Kebidanan 3 9 (nifas)*. Jakarta; Trans Info Media
- _____, 2013. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta CV. Trans Invo Media
- _____. 2010. *Asuhan Neonatus bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Trans Info Media
- Saifuddin, 2010. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka
- Saleh, S. 2013. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Sarwono, 2012. *Ilmu Kebidanan*. Penerbit Sarwono; Jakarta
- Siti, dkk. 2017. *Asuhan Kebidanan Kehamilan* Jakarta: Kemenkes RI
- Sriwenda, 2016. *Efektivitas Latihan Birthball Indonesia journal of nursing & Midwifery*
- Sulis. 2017. *Model Asuhan Kebidanan*. Surakarta. CV Kekata Grup
- Sulistiyawati A. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika
- _____. 2015. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas* .Jakarta; ANDI
- _____. 2013. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta; Salemba Medika
- Susanti, dkk. 2018. *Konsep Kesiambungan Asuhan Kesiambungan Kebidanan*. Yogyakarta; Nuha Medika
- Tyastuti Siti, 2016. *Modul Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta : Kemenkes RI
- Walyani. 2011. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta; Pustaka Barupess.
- Widatiningsih & dewi. 2017. *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Trans Medika
- World Health Organization, 2016. *Antenatal Care For A Positive Pregnancy Experience*. WHO
- Yanti, dkk, 2011. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Belajar*. Bandung; PT Refika Aditama
- Yulizawati, dkk. 2019. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Padang : Penerbit Erka
- Yuni dan Widy. 2018. *Asuhan Persalinan Konsep Persalinan Secara Komprehensif dan Asuhan Kebidanan*. Jakarta : Pustaka Baru Press