

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN ASUPAN GIZI BALITA  
DI KOTA PEKANBARU**

**(Analisa Data Survei Gizi dan Kesehatan pada balita Tahun 2023)**

**GHINANA HUFIZHO**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU**

**JURUSAN GIZI  
PEKANBARU**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Ibu dan Asupan Gizi Balita di Kota Pekanbaru" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 20 Mei 2024



Ghinana Hufizho  
P032113411060

**HALAMAN PENGESAHAN**

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Ibu dan Asupan Gizi Balita di Kota Pekanbaru (Analisa Data Survei Gizi dan Kesehatan pada balita Tahun 2023)  
Nama : Ghinana Hufizho  
NIM : P032113411060

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian Persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :  
Yessi Marlina, S.Gz, MPH

Pembimbing 2 :  
Dra. Lily Restusari, M.Farm. Apt

Penguji :  
Dewi Rahayu, SP, M.Si

Diketahui oleh :  
Ketua Jurusan  
Fitri, SP, MKM  
NIP.198008132006042016

Tanggal Ujian:  
20 Mei 2024

Tanggal Lulus :

The image shows four handwritten signatures in blue ink, each placed above a horizontal line. The signatures are: 1. 'Yessi Marlina' (Pembimbing 1), 2. 'Dra. Lily Restusari' (Pembimbing 2), 3. 'Dewi Rahayu' (Penguji), and 4. 'Fitri' (Ketua Jurusan). A circular stamp of Poltekkes Kemenkes Riau is partially visible behind the signatures.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu dan Asupan Gizi Balita di Kota Pekanbaru (Analisa Data Survei Gizi dan Kesehatan pada balita Tahun 2023)” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, M.H. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yessi Marlina,S.Gz, MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Dra.Lily Restusari,M.Farm, Apt selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis

8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 20 Mei 2024

Ghinana Hufizho  
P032113411060

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>ABSTRAK</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>ABSTRACT</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	4
<b>DAFTAR ISI</b> .....	6
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	8
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	9
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	10
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IPENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1.1    Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2    Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3    Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1    Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2    Tujuan Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4    Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1    Manfaat Ilmiah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2    Manfaat Praktis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5    Ruang Lingkup .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
2.1    Gizi Balita.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1    Pengertian Gizi Balita .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2    Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2    Pengetahuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1    Pengertian Pengetahuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.2.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3	Penentuan Pengetahuan Ibu	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Asupan Gizi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III KERANGKATEORITIS</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Kerangka Konsep	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Defenisi Operasional	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Jenis dan Desain Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Populasi dan Sampel	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1	Populasi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2	Sampel	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Jenis Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.1	Jenis Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4	Analisis Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.1	Analisis Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Karakteristik Responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Pengetahuan Ibu Terkait Gizi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3	Asupan Gizi Balita	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VI PENUTUP</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1	Kesimpulan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2	Saran	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Defenisi Operasional Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2 Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3 Distribusi Pengetahuan Gizi Ibu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Quesioner Pengetahuan Ibu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5 Distribusi Asupan Zat Gizi Makro.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden (Inform Consent)**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Lembar Kuisisioner ..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Master Tabel ..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Dokumentasi ..... **Error! Bookmark not defined.**