

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pendidikan dan Pengetahuan Gizi Ibu Balita *Wasting* di Wilayah Kerja Puskesmas Sialang” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 15 Mei 2024



Nazwatul Hasanah  
P032113411027

**HALAMAN PENGESAHAN**

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pendidikan dan Pengetahuan Gizi Ibu Balita  
*Wasting* di Wilayah Kerja Puskesmas Sialang.  
Nama : Nazwatul Hasanah  
NIM : P032113411027

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

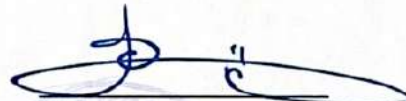
Pembimbing 1 :  
Yessi Marlina, S.Gz, MPH

  
\_\_\_\_\_

Pembimbing 2 :  
Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes

  
\_\_\_\_\_

Penguji :  
Roziana, SST, M.Gizi

  
\_\_\_\_\_

Diketahui oleh  
Ketua Jurusan  
Fitri, SP, MKM  
NIP.198008132006042010

  
\_\_\_\_\_

Tanggal Ujian : 20 Mei 2024

Tanggal Lulus : Juli 2024

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pendidikan dan Pengetahuan Gizi Ibu Balita *Wasting* di Wilayah Kerja Puskesmas Sialang”. ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

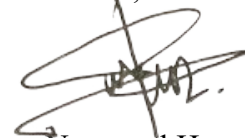
1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Ibu Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Ibu Yessi Marlina, S.Gz, MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Ibu Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Ibu Roziana, SST, M.Gizi selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir ini
7. Sebagai ungkapan terima kasih, Tugas Akhir dan gelar ini penulis persembahkan kepada Ummi dan Apa tercinta yang selalu menjadi alasan utama untuk dapat bertahan dalam setiap proses yang dijalani selama perkuliahan, sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, tiada hentinya memberikan kasih sayang, doa yang tak pernah putus, motivasi, semangat, nasihat dan pengorbanan yang diberikan kepada penulis. Menjadi suatu

kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi Ummi dan Apa. Harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis. Ilove you more more more

8. Abangku, Tunaiki Harukadol, S.T terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis membuat Tugas Akhir dan menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, doa dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis
9. Zaka Febrizal, S.Kom yang selalu memberikan inspirasi untuk terus melangkah maju kedepan, menjadi teman bertukar pikiran, tempat berkeluh kesah, dan menjadi support system penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini
10. Moky dan Kuro tersayang, terima kasih sudah memberikan semangat dan menghibur penulis disaat putus asa
11. Terakhir untuk Nazwatul Hasanah, last but not least, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi yang sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap proses yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih telah berjuang dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 15 Mei 2024



Nazwatul Hasanah  
P032113411027

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN HAK CIPTA</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Peneliti.....	3
1.4.2 Bagi Institusi .....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Pendidikan Ibu .....	5
2.2 Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang .....	6
2.2.1 Tingkatan Pengetahuan.....	6
2.2.2 Faktor- faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	7
2.3 <i>Wasting</i> .....	10
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL</b> .....	<b>13</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	13
3.2 Definisi Operasional.....	14

<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	15
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	15
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	15
4.3.1 Populasi .....	15
4.3.2 Sampel Penelitian .....	15
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	16
4.4.1 Data Primer.....	16
4.4.2 Data Sekunder .....	17
4.5 Pengolahan dan Analisis Data .....	17
4.5.1 Teknik Pengolahan Data.....	17
4.5.2 Analisis Data .....	18
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>19</b>
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	19
5.2 Karakteristik Responden .....	20
5.3 Pendidikan Ibu.....	21
5.4 Pengetahuan Gizi Ibu .....	22
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>27</b>
6.1 Kesimpulan.....	27
6.2 Saran.....	27
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>28</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Indikator BB/TB .....	11
Tabel 2. Definisi Operasional .....	14
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	20
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu .....	21
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu .....	22
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Jawaban Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu .....	25

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Anjuran Jumlah Porsi Makanan Balita Menurut Kemenkes RI.....	10
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	13
Gambar 3. Pembagian Wilayah Kerja Puskesmas Sialang Menurut Nagari .....	19



**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembaran Persetujuan Responden.....	31
Lampiran 2. Lembar Kuisisioner Data Umum Responden.....	32
Lampiran 3. Lembar Kuisisioner Pengetahuan.....	33
Lampiran 4. Master Tabel.....	36
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	41
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian .....	42
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	43