

## ABSTRAK

Nazwatul Hasanah. Gambaran Pendidikan Dan Pengetahuan Gizi Ibu Balita *Wasting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Sialang. Dibimbing oleh ibu Yessi Marlina, S.Gz, MPH dan Irma Susan Paramita, S.Gz., M.Kes.

Prevalensi kejadian *wasting* di Indonesia berdasarkan Survey Kesehatan Indonesia tahun 2023 sebesar 8,5% dan di wilayah kerja Puskesmas Sialang sebesar 8,8%. Salah satu faktor penyebab *wasting* adalah rendahnya tingkat pendidikan dan kurangnya pengetahuan ibu tentang gizi seimbang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran pendidikan dan pengetahuan gizi ibu balita *wasting* di wilayah kerja Puseksmas Sialang. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain *Cross-sectional*. Populasi penelitian adalah ibu yang mempunyai balita berusia 12-59 bulan dengan status gizi *wasting* yang ada di wilayah kerja Puskesmas Sialang dengan jumlah sampel diperoleh sebesar 43 orang menggunakan teknik sampling *purposive sampling*. Analisis data penelitian ini adalah analisis *univariate*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 63% ibu berada pada tingkat pendidikan dasar, 30% pada tingkat pendidikan menengah dan 7% pada tingkat pendidikan tinggi. Pengetahuan gizi ibu balita *wasting* di penelitian ini adalah 60% kategori kurang, 33% kategori cukup, dan 7% kategori baik. Disarankan bagi ibu balita *wasting* diharapkan sering mengikuti penyuluhan terkait gizi seimbang dan kesehatan untuk balita agar pengetahuan ibu tentang gizi seimbang semakin meningkat dan status gizi balita mencapai optimal.

**Kata Kunci:** Balita *wasting*, pengetahuan gizi ibu, tingkat pendidikan.

## ABSTRACT

Nazwatul Hasanah. Description of the Education Level and Nutritional Knowledge of Mothers of Wasting Toddlers in the Sialang Community Health Center Working Area. Supervised by Mrs. Yessi Marlina, S.Gz, MPH and Irma Susan Paramita, S.Gz., M. Kes.

The prevalence of wasting in Indonesia based on the Indonesian Health Survey in 2023 was 8.5% and in the Sialang Health Center working area was 8.8%. One of the factors causing wasting is the low level of education and lack of knowledge of mothers about balanced nutrition. The purpose of this study was to determine how the education and nutritional knowledge of mothers of wasting toddlers in the Sialang Health Center working area. This study is a descriptive study with a cross-sectional design. The study population was mothers who had toddlers aged 12-59 months with wasting nutritional status in the Sialang Health Center working area with a sample size of 43 people using purposive sampling technique. This research data analysis is univariate analysis. The results showed that 63% of mothers were at the primary education level, 30% at the secondary education level and 7% at the higher education level. Nutritional knowledge of mothers of wasting toddlers in this study was 60% in the poor category, 33% in the moderate category, and 7% in the good category. It is recommended that mothers of wasting toddlers are expected to often attend counseling related to balanced nutrition and health for toddlers so that maternal knowledge about balanced nutrition increases and the nutritional status of toddlers reaches optimal.

**Keywords: Toddler wasting, maternal nutrition knowledge, education level.**