

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Gambaran tingkat pendidikan ibu balita *wasting* di wilayah kerja Puskesmas Sialang tertinggi pada kategori pendidikan dasar 63%, pendidikan menengah 30% dan pendidikan lanjut 7%.
2. Gambaran pengetahuan gizi ibu balita *wasting* di wilayah kerja Puskesmas Sialang tertinggi pada kategori kurang 60%, cukup 33%, dan baik 7%.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, diharapkan balita selalu mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang, bagi ibu yang memiliki balita diharapkan sering mengikuti penyuluhan terkait gizi dan kesehatan untuk balita agar pengetahuan ibu semakin meningkat dan status gizi balita mencapai optimal. Selain itu, diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan metode kualitatif agar bisa mengetahui lebih mendalam tentang tingkat pengetahuan ibu tentang gizi pada anak balita.