

**Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden (*Inform Consent*)**

**PERNYATAAN KESEDIAAN UNTUK IKUT PENELITIAN  
( *INFORMED CONSENT* )**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Tekanan Darah :

Setelah dapat penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul :

**Gambaran Asupan Makan dan Hipertensi pada Lansia di Poyandu Lansia RW  
01 Kelurahan Perhentian Maroyan Kecamatan Marpoyan Damai Kota  
Pekanbaru.**

Yang dibuat oleh :

Nama : Ulan Kurnia Cahya

NIM : P032113411083

Dengan ini saya menyatakan kesediaan untuk berperan serta menjadi subjek penelitian dan bersedia melakukan wawancara sesuai dengan data yang diperlukan. Demikian pertanyaan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun

Pekanbaru,.....2024

**Responden**

**Lampiran 2 Lembar Formulir *Food Recall* 2 x 24 jam**

**FORMULIR**

**Food Recall 2x 24 jam**

Nama :

Tanggal Lahir :

Jenis Kelamin :

Tanggal Pengambilan Data :

Waktu	Nama masakan	Bahan makanan	Berat / banyak yang dikonsumsi	
			URT	Gram

URT (Ukuran Rumah Tangga) = piring (prg), mangkok (mgk), bungkus (bks), gelas (gl), sendok makan (sdm), sendok teh (sdt), potong (ptg), porsi, buah (bh)

### Lampiran 3 Master Tabel

nama	jenis kelamin	umur	Pen.t	pekerjaan	tekanan darah		Kat. Tekanan darah	Rata-rata KH ( gr )	% kec. KH	Kat. KH	Rata-rata Lemak	% kec. Lemak ( gr)	Kat. Lemak	Rata-rata Na (mg)	Kat. Na
					Sistolik	Diastolik									
ny. F	perempuan	58	SMA	IRT	135	82	Pra hipertensi	283.8	98%	Baik	67.1	97%	Baik	2152.5	tidak baik
ny. R	perempuan	62	TS	IRT	131	88	Pra hipertensi	277.8	96%	Baik	50.3	73%	defisit	1326.7	baik
ny. S	perempuan	69	SD	IRT	156	95	Hipertensi I	200.5	69%	defisit	37.4	54%	defisit	1408.6	baik
ny. H	perempuan	53	TS	IRT	158	93	Hipertensi I	261.6	90%	Baik	47.6	69%	defisit	2182.8	tidak baik
ny.n	perempuan	58	SMP	PETANI	125	89	Pra hipertensi	235.2	81%	Baik	32.4	47%	defisit	1080.3	tidak baik
tn.R	laki laki	60	SD	WIRA SWASTA	143	97	Hipertensi I	210.4	72%	defisit	45.4	66%	defisit	2160.1	tidak baik
ny.E	perempuan	58	SD	IRT	125	85	Pra hipertensi	194.7	67%	defisit	65.9	95%	Baik	1085.2	tidak baik
tn. Za	laki laki	60	SD	PEDAGANG	167	95	Hipertensi II	241.0	83%	Baik	65.1	94%	Baik	1264.4	baik
tn. H	laki laki	61	SD	PETANI	153	90	Hipertensi I	180.1	62%	defisit	48.4	70%	defisit	555.5	tidak baik
ny. LW	perempuan	60	TS	IRT	140	90	Hipertensi I	198.8	68%	defisit	27.1	39%	defisit	721.5	tidak baik
tn. Rd	laki laki	59	SMA	WIRA SWASTA	156	90	Hipertensi I	238.7	82%	Baik	63.6	92%	Baik	1341.2	baik
ny. Rz	perempuan	60	SD	IRT	155	95	Hipertensi I	231.0	79%	defisit	23.2	34%	defisit	719.1	tidak baik
ny. Y	perempuan	55	SD	IRT	130	85	Pra hipertensi	213.0	73%	defisit	47.4	69%	defisit	865.2	tidak baik
ny. M	perempuan	53	SD	IRT	140	90	Hipertensi I	238.2	82%	Baik	28.4	41%	defisit	649.7	tidak baik
tn. Sa	laki laki	57	SMP	PETANI	150	90	Hipertensi I	327.2	113%	berlebih	69.4	100%	Baik	780.0	tidak baik
ny. Ah	perempuan	55	SD	IRT	136	89	Pra hipertensi	197.2	68%	defisit	67.7	98%	Baik	817.7	tidak baik
ny. Sar	perempuan	54	SD	IRT	140	90	Hipertensi I	235.1	81%	Baik	61.4	89%	Baik	1006.6	tidak baik
ny. Sm	perempuan	59	SD	PETANI	125	90	Pra hipertensi	234.3	81%	Baik	71.6	104%	Baik	4912.4	tidak baik
ny. W	Perempuan	59	SMP	IRT	157	98	Hipertensi I	264.0	91%	Baik	41.4	60%	defisit	1254.6	baik
nama	jenis kelamin	umur	Pen.t	pekerjaan	tekanan darah		Kat. Tekanan darah	Rata-rata KH	% kec. KH	Kat. KH	Rata-rata Lemak	% kec. Lemak	Kat. Lemak	Rata-rata Na	Kat. Na
					Sistolik	diastolik									

										<b>k</b>					
ny. La	perempuan	56	SD	IRT	125	84	Pra hipertensi	186.8	64%	defisit	27.6	40%	defisit	706.4	tidak baik
ny. Ms	perempuan	68	SMA	IRT	135	85	Pra hipertensi	208.8	71%	defisit	27.1	39%	defisit	721.5	tidak baik
tn. Sr	laki laki	60	SMA	WIRA SWASTA	131	89	Pra hipertensi	264.7	91%	Baik	63.9	92%	Baik	721.6	tidak baik
ny. Nh	perempuan	58	SD	IRT	156	90	Hipertensi I	253.3	87%	Baik	65.5	95%	Baik	1185.7	tidak baik
tn. Wj	laki laki	60	SD	PETANI	158	93	Hipertensi I	284.0	98%	Baik	48.2	70%	defisit	1175.1	tidak baik
tn. Ms	laki laki	67	SMP	WIRA SWASTA	125	80	Pra hipertensi	220.4	76%	defisit	55.4	80%	Baik	2839.9	tidak baik
ny. D	perempuan	60	TS	IRT	143	90	Hipertensi I	239.4	82%	Baik	72.1	104%	Baik	2189.3	tidak baik
ny. Er	perempuan	58	SD	IRT	125	89	Pra hipertensi	275.6	95%	Baik	43.4	63%	defisit	2197.7	tidak baik
tn. Su	laki laki	60	SMA	WIRA SWASTA	147	98	Hipertensi I	211.2	72%	defisit	51.4	73%	defisit	722.7	tidak baik
ny. V	perempuan	58	SD	IRT	153	95	Hipertensi I	382.3	132%	Baik	47.3	68%	defisit	1319.8	baik
tn.A	laki laki	60	SD	BURUH	140	90	Hipertensi I	182.4	64%	defisit	72.6	104%	Baik	2183.3	tidak baik
ny.ns	perempuan	67	TS	IRT	130	80	Pra hipertensi	211.3	73%	defisit	60.7	88%	Baik	524.7	tidak baik
ny. O	perempuan	69	SD	IRT	155	92	Hipertensi I	200.2	69%	defisit	77.1	107%	Baik	2191.3	tidak baik
ny.Mj	perempuan	59	SD	IRT	150	93	Hipertensi I	265.7	91%	Baik	38.0	55%	defisit	1317.3	baik
ny. Ri	perempuan	55	TS	IRT	140	90	Hipertensi I	187.1	62%	defisit	72.3	104%	Baik	2199.3	tidak baik
ny. Yu	perempuan	69	SMA	IRT	150	95	Hipertensi I	231.2	82%	Baik	68.1	97%	Baik	2158.2	tidak baik
tn. su	laki laki	59	SD	WIRA SWASTA	146	95	Hipertensi I	250.4	86%	Baik	65.5	95%	Baik	1265.8	baik

## Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data

### OUTPUT HASIL PENELITIAN

Judul : Gambaran Asupan Makan Dan Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia  
RW 0 1 Kelurahan Perhentian Maroyan Kecamatan Marpoyan Damai

---

---

#### jenis kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid perempuan	25	69.4	69.4	69.4
laki laki	11	30.6	30.6	100.0
Total	36	100.0	100.0	

#### usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 50-55	5	13.9	13.9	13.9
56-60	23	63.9	63.9	77.8
61-65	2	5.6	5.6	83.3
66-70	6	16.7	16.7	100.0
Total	36	100.0	100.0	

#### pendidikan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ST	6	16.7	16.7	16.7
SD	20	55.6	55.6	72.2
SMP	4	11.1	11.1	83.3
SMA	6	16.7	16.7	100.0
Total	36	100.0	100.0	

**pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	23	63.9	63.9	63.9
	PETANI	5	13.9	13.9	77.8
	WIRASWASTA	6	16.7	16.7	94.4
	PENDAGANG	1	2.8	2.8	97.2
	BURUH	1	2.8	2.8	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

**kategori karbohidrat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit < 80%	16	44.4	44.4	44.4
	adekuat 80-110%	18	50.0	50.0	94.4
	berlebih >110%	2	5.6	5.6	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

**kategori lemak**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit < 80%	21	58.3	58.3	58.3
	adekuat 80-110%	15	41.7	41.7	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

**kategori hipertensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	hipertensi terkontrol	15	41.7	41.7	41.7
	hipertensi tidak terkontrol	21	58.3	58.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

**kategori natrium**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik 1200-1400 mg	8	22.2	22.2	22.2
	tidak baik > 1500 mg	28	77.8	77.8	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

## Lampiran 5 Dokumentasi

### 1. wawancara dan pengisian *Food Recall*



### 2. Pengecekan Tekanan darah Oleh petugas Kesehatan



### 3. Absensi Responden

ABSENSI | POSYANDU LANSIA RW 01 KELURAHAN PERHENTIAN MAROYAN

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1.	Falimah	1
2.	Rafiani	2
3.	Suhani	3
4.	Hilma H	4
5.	Hulwa	5
6.	Rozali	6
7.	Fhana	7
8.	Zainal Mardani	8
9.	Jusani	9
10.	Linda wali	10
11.	Riduwan	11
12.	Rita Zahara	12
13.	Husniyah	13
14.	Mascan	14
15.	Samsudin Aruman	15
16.	Asyiah Hatanah	16
17.	Suciati	17
18.	Sannem	18
19.	Wahid	19
20.	LuSyam	20

NO	NAMA	TANDA TANGAN
21.	Muthi San	21
22.	Suci Raharjo	22
23.	Nopriyanti Hia	23
24.	Wayan Jibreg	24
25.	M. Saubra	25
26.	Dasma	26
27.	Eni Rahana	27
28.	Suralna	28
29.	Lura	29
30.	Neni Suah	30
31.	Olmanah	31
32.	Muhammad jannah	32
33.	Dani	33
34.	Vunila	34
35.	Amran	35
36.	Supriyo	36
37.		37
38.		38
39.		39
40.		40



#### 4. Lembar Food Recall Responden

**FORMULIR**

**Food Recall 2x 24 jam**

Nama : Sutrisni  
 Tanggal Lahir : 04-09-1955 (69 th)  
 Jenis Kelamin : perempuan  
 Tanggal Pengambilan Data : 10.05-2024

KH = 200,5 gr (51%)  
 L = 37,4 gr (23%)  
 Natrium = 404,6 mg  
 20%

Waktu	Nama masakan	Bahan makanan	Berat / banyak yang dikonsumsi	
			URT	Gram
07.00	hmm entanal	hmm	4 sdm	40 gr
08.00	pisang rebus	- pisang	2 bh	200 gr
12.00	nasi + ikan pindang + sayur lodeh	- nasi - ikan - wortel - buncis - jipuk - santan	2 ctg 1 ekor 1 sdm 1/2 sdm 1 sdm 1/2 gr	100 gr 120 gr 15 gr 7,5 gr 15 gr 15 gr
15.00	semangka potong	semangka	2 ptg	200 gr
21.00	nasi + ikan sarden sambal + sayur lodeh	- nasi - ikan sarden kaleng - sambal - minyak - wortel - kent. panjang - ikan - santan	1 ctg 1 ptg sds 1 sdm 1 sdm 1 sdm 1/2 sdm 1/2 sdm 1 sdm	100 gr 30 gr 15 gr 15 gr 10 gr 7,5 gr 7,5 gr 15 gr

URT (Ukuran Rumah Tangga) = piring (prg), mangkok (mgk), bungkus (bks), gelas (gls), sendok makan (sdm), sendok teh (sd), potong (ptg), porsi, buah (bh)

FORMULIR

Food Recall 2x 24 jam

Nama :  
 Tanggal Lahir :  
 Jenis Kelamin :  
 Tanggal Pengambilan Data :

Wah.  
 27-05-1966 (54th)  
 Perempuan  
 12-05-2024

KH: 392,3 g (132%)  
 L = 4713 gr (66%)  
 Nutrium = 219,8 mg (16%)

Waktu	Nama masakan	Bahan makanan	Berat / banyak yang dikonsumsi	
			URT	Gram
07.00	Teh Aroma	- teh - gula - roti	1 sdm 3 hg	7 gr. 15 gr 70 gr.
10.00	Jagung rebus	- jagung	2 bh	360 gr.
13.00	Nasi + ikan surai Kukus + sayur	- nasi - ikan surai - minyak - wortel - gambas	2 cts 1 pts. 1 sdm 1 sdm 1 sdm	200 gr. 60 gr 15 gr 15 gr 15 gr
18.00	Jorong ubi Jalar	- ubi jalar - minyak - Tepung terigu	1 pts. 1 sdm 2 sdm	40 gr. 15 gr 30 gr
21.00	Nasi + sayur asin	- nasi - jagung - daun melinjo - lada hitam	2 cts 2 sdm 1 sdm 1 sdm	200 gr 30 gr 15 gr 15 gr

URT (Ukuran Rumah Tangga) = piring (prg), mangkok (mgk), bungkus (bks), gelas (gls), sendok makan (sdm), sendok teh (sdt), potong (ptg), porsi, buah (bh)

FORMULIR

Food Recall 2x 24 jam

Nama : Sannam.  
 Tanggal Lahir : 17-07-1965 ( 59 th. )  
 Jenis Kelamin : Perempuan.  
 Tanggal Pengambilan Data : 11.05-2024.

KH : 234,3 gr ( 52 % )  
 L : 71,6 gr ( 34 % )  
 Natrium : 4912,4 mg

Waktu	Nama masakan	Bahan makanan	Berat / banyak yang dikonsumsi	
			URT	Gram
07.w.	Kebu kental manis Ubr goreng	- kental manis. - ubr - tepung. - minyak	2 sdm 1 bh 2 sdm 2 sdm	30 gr. 100 gr 30 gr 15 gr.
10.w.	Semangka	- Semangka	1 bh.	100 gr.
18.w. (sore)	nani + Ampela. Sambal bot bajam bening.	- nani - Ampela - minyak - bajam.	1/2 cts 3 bh 1 sdm 1 sdm	150 gr. 45 gr 15 gr. 15 gr.
19.w.	bolu kukus		2 bh.	70 gr.
20.w.	nani + lnan lonah goreng + bungs tebus	- nani - lnan lonah. - minyak - bungs	2 cts 1 ptg 1 sdm 5 bh	200 gr 70 gr. 15 gr 25 gr

URT (Ukuran Rumah Tangga) = piring (prg), mangkok (mgk), bungkus (bks), gelas (gls),  
 sendok makan (sdm), sendok teh (sdt), potong (ptg), porsi, buah (bh)