

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, Rijanti et al. 2019. "Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan." *Gizi Indonesia* 39(1):37. doi: 10.36457/gizindo.v39i1.209.
- Adila, Ayu et al. 2023. "Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal." *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)* 6(1):53–59. doi: 10.30743/stm.v6i1.349.
- Aisyah, Nabila Salsabilah. 2023. "Karbohidrat , Protein , Dan Lemak Disusun Oleh : Nabila Salsabilah Aisyah Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar Tahun 2023 Tinjauan Pustaka Zat Gizi Makro."
- Anon. 2022. "Ageing and Health." *Word Health Organization*.
- Anon. 2023. "Jumlah Penduduk Kota Pekanbaru Menurut Kelompok Umur Dan Jenis Kelamin (Jiwa), 2018-2020." *Pusat Statistik Provinsi Riau*.
- Darmataty, Tasya et al. 2023. "Hubungan Penerapan Perilaku Cerdik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Ners Indonesia* 14(1):1–7. doi: 10.31258/jni.14.1.1-7.
- Dieny, Fillah Fithra et al. 2019. *Kesehatan Lansia*. Vol. 5.
- Fauziah, Nur Yunaida et al. 2020. "Pola Konsumsi Bahan Makanan Sumber Natrium Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Tugurejo Semarang." *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang* 2(1):1–8.
- Gautami, Gautami et al. 2021. "Hubungan Rasio Asupan Natrium Berbanding Kalium Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia." *Tarumanagara Medical Journal* 3(1):83–90. doi: 10.24912/tmj.v3i2.11747.
- Hasanah, Rofingatul et al. 2023. "Gambaran Aktivitas Fisik Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Simpang Tiga." *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)* 1(1):47–54.
- Inayati, Hosnu et al. 2022. "Gambaran Dukungan Keluarga Dengan Kehadiran Lansia Pada Posyandu Lansia Di Desa Errabu Kecamatan Bluto." *Cetak) Journal of Innovation Research and Knowledge* 2(7):1–8.
- Irwanda, Meta et al. 2023. "Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Status

Gizi Remaja Di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022.” *ASKARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal* 09(01):199–208.

Kadir, Sunarto. 2019. “Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi.” 1(2):56–60.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Profil Kesehatan Indonesia 2019*.

Krisma Prihatini et al. 2021. “Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang.” *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan* 1(3):45–54. doi: 10.55606/jrik.v1i3.39.

Kusumawaty, Dkk. 2018. “Hubungan Jenis Kelamin Dengan Intensitas Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis.” *Jurnal Mutiara Medika* 16(2):46–51.

Legi, N. Nonce et al. 2020. “Asupan Lemak Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Paceda Kecamatan Madidir Kota Bitung.” *Infokes Volume* 10(1):68–75.

Lubis, Misri Yanty. 2023. “The Relationship between Nutritional Status and The Quality of Life for Elderly in RW 3 Area of Pasar Minggu, Jakarta, Indonesia.” *Journal of Ageing And Family (JoAF) Edition* 3(2):133.

Magfira Maulia et al. 2021. “Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Pinrang.” *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan* 4(3):324–31. doi: 10.31850/makes.v4i3.614.

Makawekes, Ellis et al. 2020. “Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun.” *Jurnal Keperawatan* 8(1):83. doi: 10.35790/jkp.v8i1.28415.

Neti Eka Jayanti, Muhammad Muksin, Yovita Sera. 2023. “Edukasi Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Teluk Lerong Ilir.” 4(2):161–68.

Nurhayati, Nadia Eka et al. 2023. “Hubungan Tingkat Stres,Asupan Natrium Dan Asupan Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kelurahan Sidomoro , Kabupaten Gresik.” *Gizi Universitas Negeri Surabaya* 03(04):427–34.

Octarini, Deasy Lia et al. 2023. “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut.” *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat* 1(September):10–17. doi: 10.26714/pskm.v1i1september.186.

- Purwati, Novi et al. 2021. "Study Pola Makan Pasien Hipertensi Literature Review." *Prosiding.Uhb.Ac.Id* 44(1):45–58.
- Putri, Dian Eka. 2021. "Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia." 2(4):1147–52.
- Relationships, Exercise et al. 2019. "Hubungan Olahraga , Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Di Posyandu Lansia Di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota Artikel Info Diterima : November 2018 Revisi : Desember 2018 Online : Januari 2019." 1(1):10–17.
- Rusiani, Hanna. 2017. "Gambaran Pola Konsumsi Pada Lansia Penderita Hipertensi." *Universitas Diponegoro* (April):1–63.
- Safitri. 2023. "Jurnal Penelitian Perawat Profesional." 5:657–66.
- Salman, Yuliana et al. 2020. "Analisis Faktor Dominan Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cempaka." *Jurnal Dunia Gizi* 3(1):15. doi: 10.33085/jdg.v3i1.4640.
- Sari, Elsa Indah et al. 2022. "Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak Dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Rapak Mahang Tenggara." *Formosa Journal of Science and Technology* 1(5):447–58. doi: 10.55927/fjst.v1i5.1231.
- Simbolon, Pomarida et al. 2020. "Hubungan Karakteristik Dengan Peningkatan Tekanan Darah Di Sumbul, Sumatera Utara." *Jurnal Dunia Kesmas* 9(2):175–84. doi: 10.33024/jdk.v9i2.2870.
- Siregar, Fazidah A. et al. 2019. "Early Detection of Hypertension in Elderly and Improving The Quality of Life through Healthy Life Behavior." 2(1):1–6.
- Sistikawati, Hestu Ismah et al. 2021. "Literature Review : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi." 57–62.
- Utomo, Angga Cipto et al. 2022. "Kajian Sistematis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia." *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 21(5):347–53.
- Wati, Hindun Hikmah et al. 2023. "Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, Dan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi." *Nutriture Journal* 2(2):114. doi: 10.31290/nj.v2i2.3956.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi. 2012. *Pemantapan Ketahanan Pangan Dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian Dan Kearifan Lokal*.

Wulan, Emma Setiyo et al. 2023. "Mengenali Dan Mencegah Progesivitas Hipertensi Pada Lansia Di Desa Gondosari Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus." *Jurnal Pengabdian Kesehatan* 6(1):52–58.

Yunis Tri, Dkk. 2017. "Blood Presure Survey Indonesia Norvask Epidemiology Study. *Medika* Volume 2017 ;"

Zainuddin, Asnia. 2019. "Asupan Natrium Dan Lemak Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Poasia Kota Kendari." *Seminar Nasional Teknologi Terapan Berbasis Kearifan Lokal (SNT2BKL)* i:581–88.

