

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET  
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II RAWAT JALAN  
RSUD PADANG PANJANG**

**SITI KHAIRUNNISA**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
JURUSAN GIZI  
PEKANBARU  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Jalan RSUD Padang Panjang” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 17 Juli 2024



(Siti Khairunnisa)

P032113411079

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Jalan RSUD Padang Panjang  
 Nama : Siti Khairunnisa  
 NIM : P032113411079


Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :  
 Yessi Marlina, S.Gz, M.P.H





---

Pembimbing 2 :  
 Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si




---

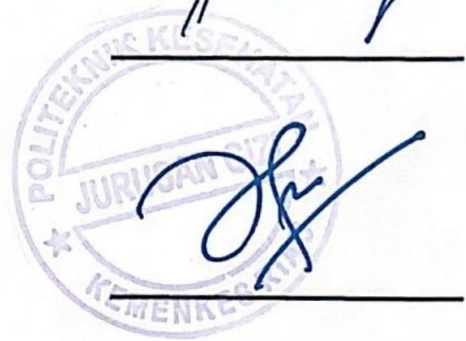
Penguji :  
 Hesti Atasasih, SP, MKM




---

Diketahui Oleh

Ketua Jurusan  
 Fitri, SP, MKM  
 NIP.198008132006042010




---

Tanggal Ujian :  
 21 Mei 2024

Tanggal Lulus :

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Jalan RSUD Padang Panjang” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan usulan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan usulan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, M.H.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga usulan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan usulan Tugas Akhir ini
5. Hesti Atasasih, SP, MKM selaku Penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan usulan Tugas Akhir ini
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan usulan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 17 Juli 2024



Siti Khairunnisa

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>GLOSARIUM.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1. Manfaat Bagi Penulis .....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi.....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat .....	4
<b>BAB II.....</b>	<b>5</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Diabetes Melitus .....	5
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus .....	5
2.1.2 Etiologi dan Patofisiologi .....	5
2.1.3 Klasifikasi Diabetes .....	6
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	8
2.1.5 Penatalaksanaan Terapi Medis.....	8
2.2 Konsep Pengetahuan.....	12
2.2.1 Definisi Pengetahuan .....	12
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	12
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	13
2.3 Kepatuhan Diet .....	14
2.3.1 Pengertian Kepatuhan .....	14
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	15
2.3.3 Cara Meningkatkan Kepatuhan Diet.....	15
<b>BAB III.....</b>	<b>18</b>
<b>KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....</b>	<b>18</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	18
3.2 Definisi Operasional .....	18

## DAFTAR ISI (Lanjutan)

<b>BAB IV .....</b>	<b>19</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	19
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
4.3 Populasi dan Sampel.....	19
4.3.1 Populasi.....	19
4.3.2 Sampel .....	19
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	20
4.5 Pengolahan Data .....	21
4.5.1 Data Pengetahuan terhadap DM .....	21
4.5.2 Data Kepatuhan Diet.....	21
4.6 Analisa Data.....	22
<b>BAB V.....</b>	<b>23</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>23</b>
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	23
5.2 Karakteristik Responden.....	24
5.3 Gambaran Pengetahuan Diet .....	27
5.4 Gambaran Kepatuhan Diet.....	31
<b>BAB VI.....</b>	<b>36</b>
<b>PENU TUP .....</b>	<b>36</b>
6.1 Kesimpulan .....	36
6.2 Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>40</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	18
Tabel 2 Karakteristik Responden .....	25
Tabel 3 Distribusi Gambaran Pengetahuan Diet DM.....	27
Tabel 4 Distribusi jawaban responden tentang pengetahuan diet DM .....	29
Tabel 5 Distribusi Kepatuhan Diet DM .....	31
Tabel 6 Distribusi responden berdasarkan diet DM .....	31

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	18
Gambar 2. RSUD Kota Padang Panjang .....	23



**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	40
Lampiran 2 Data Karakteristik Responden .....	41
Lampiran 3 Kuisisioner Pengetahuan Diet Diabetes Mellitus .....	42
Lampiran 4 Kuisisioner Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus .....	44
Lampiran 5 Master Tabel.....	46
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian .....	50
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian .....	51
Lampiran 8 Dokumentasi Wawancara .....	52

## GLOSARIUM

Akromegali	= Hormon pertumbuhan berlebih
CVD	= Penyakit kardiovaskular
DM	= Diabetes Melitus
DMT 1	= Diabetes Melitus Tipe 1
DMT 2	= Diabetes Melitus Tipe 2
<i>Hemochromatosis</i>	= Penyakit keturunan menyebabkan akumulasi besi jaringan
Hiperglikemi	= Kondisi kadar gula dalam darah melebihi batas normal
MUFA	= Lemak tidak jenuh tunggal
Neuropati	= Kerusakan saraf
Nefropati	= Kerusakan ginjal
OHO	= Obat oral
Retinopati	= Kerusakan retina
PUFA	= Lemak tidak jenuh ganda
SAFA	= Lemak jenuh