

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 *Informed Consent*

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN  
(*INFORMED CONSENT*)

Yang bertandatangan dibawah ini :

1. Nama :.....
2. Alamat :.....
3. No HP :.....

Setelah mendapat penjelasan tentang maksud dan tujuan dari penelitian ini, saya (\*bersedia/tidak bersedia) berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian “GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT JALAN RSUD PADANG PANJANG” dan memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan, sebab saya memahami keikutsertaan ini akan memberi manfaat dan kerahasiaannya akan tetap terjaga.

..... , .....

Responden

(.....)

## Lampiran 2 Data Karakteristik Responden

### I. DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

<b>Kode</b>	
-------------	--

Nama	:
Umur	: ..... Tahun
Jenis Kelamin	: a. Laki-laki b. Perempuan (Pilihlah dengan cara melingkari jawaban yang tepat)
Berat Badan	:.....kg
Tinggi Badan	:.....cm
Pendidikan Terakhir / Sedang Ditempuh	: a. SD  b. SMP c. SMA d. Perguruan Tinggi (Pilihlah dengan cara melingkari jawaban yang tepat)
Pekerjaan	: a. Ibu Rumah Tangga b. PNS/TNI/POLRI c. Wiraswasta d. Petani/Buruh e. Pensiun
Lama menyandang DM	:.....tahun
Konsultasi diet DM	: a. Pernah  b. Tidak pernah (Pilihlah dengan cara melingkari jawaban yang tepat)
Pernah mendapat edukasi diet DM	a. Ya b. Tidak (Pilihlah dengan cara melingkari jawaban yang tepat)

### Lampiran 3 Kuisisioner Pengetahuan Diet Diabetes Mellitus

#### II. PENGETAHUAN

Petunjuk pengisian :

Pilihlah jawaban sesuai dengan jawaban responden dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
	<b>Jumlah Makanan</b>		
1.	Jumlah makanan yang diberikan kepada penderita Diabetes Melitus disesuaikan berdasarkan tinggi rendahnya kadar gula darah		
2.	Jumlah makanan yang diberikan kepada penderita diabetes melitus disesuaikan dengan berat badan		
3.	Jumlah makan penderita Diabetes Melitus harus memenuhi proporsi menu makan yang seimbang		
4.	Makan yang diberikan kepada penderita Diabetes Melitus harus dengan jumlah yang banyak agar kebutuhannya tercukupi		
5.	Pola makan yang salah bisa meningkatkan kadar gula darah		
	<b>Jenis makanan</b>		
6.	Jenis makanan yang pahit sangat tidak dianjurkan kepada penderita Diabetes Melitus		
7.	Jenis makanan yang dikonsumsi penderita Diabetes Melitus harus sesuai dengan diet (makanan yang rendah lemak)		
8.	Jenis makanan yang tidak manis dapat menyebabkan gula darah meningkat		
9.	Penderita Diabetes melitus dianjurkan mengkonsumsi susu yang kadar lemaknya tinggi		
10.	Makanan atau ramuan pahit pahit dapat menurunkan kadar glukosa darah sehingga dapat menyembuhkan Diabetes Melitus		
	<b>Jadwal makan</b>		
11.	Jadwal makan penderita Diabetes Malitus biasanya 6 kali makan, 3 kali makan utama (nasi, lauk, dan sayur) dan 3 kali selingan buah buahan		

**PENGETAHUAN (Lanjutan)**

No	Pernyataan	Ya	Tidak
12.	Penderita Diabetes Melitus harus makan hanya pada waktu pagi dan siang hari saja		
13.	Penderita Diabetes Melitus tidak harus makan secara teratur		
14.	Pola makan yang teratur dapat menyebabkan penyakit Diabetes Melitus		
15.	Waktu makan yang terbaik dalam sehari adalah 3 kali yakni sarapan, makan siang, dan makan malam		
	<b>Hal-hal yang harus diperhatikan dalam diet</b>		
16.	Buah adalah makanan sehat oleh karena itu dapat dimakan sebanyak-banyaknya		
17.	Penderita Diabetes Melitus tidak diperbolehkan mengkonsumsi gula pasir oleh karena itu gula pasir dapat digantikan dengan madu atau gula merah		
18.	Durian, rambutan, kelengkeng, kurma, sawo dan nangka sebaiknya dihindari karena buah-buahan tersebut memiliki kadar kemanisan yang tinggi		
19.	Makan yang bebas dimakan sepuasnya bagi penderita Diabetes Melitus adalah kue, roti, mie, coklat, dan buahbuahan kecuali teh, kopi, atau minuman manis lainnya		
20	Makan nasi kemarin baik untuk penderita Diabetes Melitus		

Sumber : Jesica (2021)

## Lampiran 4 Kuisisioner Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus

### III. KEPATUHAN DIET

Petunjuk pengisian :

Pilihlah jawaban sesuai dengan jawaban responden dengan memberikan tanda centang (√) pada kolom.

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal yang sudah dianjurkan oleh dokter atau petugas kesehatan yang lain.				
2	Saya makan sesuai yang dianjurkan oleh dokter atau petugas kesehatan yang lain.				
3	Saya tidak mau mengikuti anjuran dokter atau petugas kesehatan yang lain karena diet DM menyusahkan.				
4	Saat saya terlalu sibuk dengan urusan saya, saya makan tidak sesuai dengan waktu yang sudah ditentukan.				
5	Saya mengonsumsi makanan dan minuman yang berasa manis/ banyak mengandung gula.				
6	Saya mengonsumsi makanan yang mengandung lemak tinggi seperti makanan siap saji (fast food), gorengan, usus dan hati.				
7	Setiap hari saya makan (makan utama) lebih dari 3 kali.				
8	Saya mengonsumsi makanan yang banyak mengandung vitamin dan mineral.				
9	Saya mengonsumsi makanan yang banyak mengandung protein seperti : daging, telur, tahu, dan tempe.				

**KEPATUHAN DIET (Lanjutan)**

<b>No</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>Selalu</b>	<b>Sering</b>	<b>Jarang</b>	<b>Tidak Pernah</b>
10	Saya setiap hari selalu makan sayur dan buah sesuai dengan anjuran dokter.				
11	Saya menimbang berat badan secara teratur.				
12	Saya mengonsumsi makanan yang asin seperti : ikan asin				
13	Saya makan makanan kecil/ngemil di luar jadwal makan yang sudah ditentukan.				
14	Jadwal aturan makan baru yang dianjurkan oleh dokter atau petugas kesehatan yang lainnya terasa sulit				
15	Saya tidak mencatat menu makanan yang saya konsumsi setiap harinya				
16	Saya secara rutin memeriksakan kadar gula darah ke puskesmas/ pelayanan kesehatan yang lain				
17	Makanan yang saya konsumsi setiap harinya berbeda agar saya tidak merasa bosan				
18	Saya menggunakan gula khusus untuk Diabetes untuk makanan atau minuman yang manis				

Sumber : Retno (2018)

Lampiran 5 Master Tabel

Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia (th)	Kategori Usia	Kategori IMT	Pendidikan	Pekerjaan	Lama DM	Kategori Lama DM (th)	Konsultasi Diet	Mendapat Edukasi	Skor Pengetahuan	Kategori Pengetahuan	Skor Kepatuhan	Kategori Kepatuhan
A1	P	77	65-80	Normal	SD	Wiraswasta	1,5 thn	1 - 5	Tidak Pernah	Tidak	8	Kurang	46	Cukup
A2	P	65	65-80	Dengan Risiko	SMA	IRT	1 bln	< 1	Tidak Pernah	Tidak	10	Kurang	35	Buruk
A3	P	75	65-80	Normal	SD	IRT	10 thn	6 - 10	Tidak Pernah	Tidak	11	Cukup	41	Cukup
A4	P	59	50-64	Obese 1	SMA	IRT	10 thn	6 - 10	Pernah	Ya	9	Kurang	39	Cukup
A5	P	54	50-64	Obese 1	SMA	IRT	3 thn	1 - 5	Pernah	Ya	12	Cukup	46	Cukup
A6	P	70	65-80	Obese 1	SMA	IRT	3 thn	1 - 5	Pernah	Ya	14	Cukup	54	Baik
B1	P	40	30-49	Obese 1	SMP	IRT	13 thn	> 10	Pernah	Ya	14	Cukup	49	Cukup
B2	L	55	50-64	Obese 2	SMA	Wiraswasta	1 thn	1 - 5	Tidak Pernah	Tidak	8	Kurang	45	Cukup
B3	P	45	30-49	Normal	PT	PNS/TNI/POLRI	2 thn	1 - 5	Pernah	Ya	13	Cukup	52	Cukup
B4	P	54	50-64	Dengan Risiko	PT	PNS/TNI/POLRI	6 bln	< 1	Pernah	Ya	14	Cukup	49	Cukup
B5	P	43	30-49	Obese 1	SMA	Wiraswasta	2 bln	< 1	Pernah	Ya	12	Cukup	43	Cukup
B6	L	78	65-80	Obese 1	SD	Wiraswasta	8 thn	6 - 10	Pernah	Tidak	12	Cukup	44	Cukup
B7	P	46	30-49	Dengan Risiko	SMA	Wiraswasta	3 thn	1 - 5	Pernah	Ya	10	Kurang	48	Cukup
C1	P	76	65-80	Normal	SMA	IRT	6 thn	6 - 10	Tidak Pernah	Tidak	10	Kurang	35	Buruk
C2	P	61	50-64	Obese 2	SMA	IRT	6 thn	6 - 10	Tidak Pernah	Tidak	7	Kurang	36	Cukup
C3	P	46	30-49	Obese 2	SMA	IRT	7 thn	6 - 10	Pernah	Ya	11	Cukup	36	Cukup
C4	L	60	50-64	Normal	SMA	Wiraswasta	5 thn	1 - 5	Pernah	Ya	12	Cukup	46	Cukup
C5	P	63	50-64	Dengan Risiko	SD	IRT	7 thn	6 - 10	Pernah	Ya	12	Cukup	35	Buruk
D1	P	60	50-64	Dengan Risiko	SD	Wiraswasta	4 thn	1 - 5	Tidak Pernah	Tidak	7	Kurang	43	Cukup
D2	P	69	65-80	Bb Kurang	SMP	IRT	7 thn	6 - 10	Pernah	Ya	10	Kurang	48	Cukup
D3	P	66	65-80	Obese 1	SMA	IRT	2 thn	1 - 5	Pernah	Ya	15	baik	49	Cukup
E1	P	69	65-80	Obese 1	SMP	Wiraswasta	2 thn	1 - 5	Tidak Pernah	Tidak	13	Cukup	50	Cukup
E2	L	63	50-64	Normal	SMA	Wiraswasta	7 thn	6 - 10	Tidak Pernah	Tidak	13	Cukup	44	Cukup



Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia (th)	Kategori Usia	Kategori IMT	Pendidikan	Pekerjaan	Lama DM	Kategori Lama DM (th)	Konsultasi Diet	Mendapat Edukasi	Skor Pengetahuan	Kategori Pengetahuan	Skor Kepatuhan	Kategori Kepatuhan
E3	P	56	50-64	Obese 1	SMA	IRT	3 thn	1 - 5	Pernah	Ya	10	Kurang	49	Cukup
E4	P	48	30-49	Obese 1	PT	PNS/TNI/POLRI	8 bln	< 1	Pernah	Ya	12	Cukup	49	Cukup
E5	L	73	65-80	Normal	SD	Wiraswasta	2 thn	1 - 5	Pernah	Ya	11	Cukup	45	Cukup
E6	P	72	65-80	Dengan Risiko	SD	Wiraswasta	2 thn	1 - 5	Tidak Pernah	Tidak	13	Cukup	46	Cukup
E7	P	59	50-64	Obese 2	PT	Petani	4 thn	1 - 5	Pernah	Ya	12	Cukup	55	Baik
E8	P	63	50-64	Normal	PT	Petani	12 thn	> 10	Pernah	Ya	17	baik	48	Cukup
E9	P	47	30-49	Dengan Risiko	SMA	Wiraswasta	3 thn	1 - 5	Tidak Pernah	Tidak	14	cukup	51	Cukup
E10	P	68	65-80	Normal	SMP	Pedagang	7 thn	6 - 10	Pernah	Ya	9	kurang	50	Cukup
F1	P	65	65-80	Obese 1	SD	Wiraswasta	3 thn	1 - 5	Pernah	Tidak	10	Kurang	40	Cukup
F2	P	58	50-64	Obese 1	SMA	Wiraswasta	11 thn	> 10	Pernah	Ya	13	Cukup	45	Cukup
F3	P	69	65-80	Obese 1	PT	PNS/TNI/POLRI	5 thn	1 - 5	Pernah	Ya	11	Cukup	47	Cukup
F4	P	73	65-80	Obese 1	SD	Pedagang	7 thn	6 -10	Tidak Pernah	Tidak	13	Cukup	52	Cukup
G1	P	51	50-64	Obese 1	PT	PNS/TNI/POLRI	3,5 thn	1 - 5	Pernah	Ya	14	Cukup	54	Baik
G2	P	49	30-49	Dengan Risiko	SD	IRT	2 thn	1 - 5	Tidak Pernah	Tidak	13	Cukup	48	Cukup
G3	P	63	50-64	Obese 1	PT	Petani	16 thn	> 10	Pernah	Ya	11	Cukup	48	Cukup
G4	P	68	50-64	Obese 1	SD	Pedagang	5 thn	1 - 5	Tidak Pernah	Tidak	11	Cukup	40	Cukup
G5	L	55	50-64	Obese 1	SMA	Wiraswasta	4 thn	1 - 5	Tidak Pernah	Tidak	13	Cukup	43	Cukup
G6	P	40	30-49	Dengan Risiko	SMP	Wiraswasta	8 thn	5 - 10	Tidak Pernah	Tidak	10	Kurang	42	Cukup
G7	L	51	50-64	Obese 1	SMP	Wiraswasta	4 thn	1 - 5	Tidak Pernah	Ya	8	Kurang	41	Cukup
G8	P	73	65-80	Dengan Risiko	SMP	IRT	7 thn	6 - 10	Pernah	Tidak	15	baik	50	Cukup
H1	L	38	30-49	Normal	SMA	PNS/TNI/POLRI	8 thn	6 - 10	Pernah	Ya	12	Cukup	40	Cukup
H2	L	65	65-80	Obese 1	SD	Wiraswasta	1 bln	< 1	Tidak Pernah	Tidak	13	Cukup	38	Cukup
H3	P	63	50-64	Obese 1	SMP	IRT	1 thn	1 - 5	Pernah	Ya	8	Kurang	45	Cukup
H4	L	57	50-64	Dengan Risiko	SMA	Petani	1,5 thn	1 - 5	Pernah	Ya	12	Cukup	43	Cukup
I1	P	37	30-49	Obese 2	SMA	IRT	9 bln	< 1	Tidak Pernah	Tidak	10	Kurang	44	Cukup



Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia (th)	Kategori Usia	Kategori IMT	Pendidikan	Pekerjaan	Lama DM	Kategori Lama DM (th)	Konsultasi Diet	Mendapat Edukasi	Skor Pengetahuan	Kategori Pengetahuan	Skor Kepatuhan	Kategori Kepatuhan
I2	P	68	65-80	Obese 2	SD	IRT	2 thn	1 - 5	Tidak Pernah	Tidak	11	Cukup	34	Buruk
I3	P	44	30-49	Obese 2	SMA	IRT	3 thn	1 - 5	Pernah	Tidak	11	Cukup	51	Cukup
I4	P	59	50-64	Dengan Risiko	PT	Petani	1 thn	1 - 5	Pernah	Ya	13	Cukup	43	Cukup
I5	L	65	65-80	Dengan Risiko	SMA	Wiraswasta	13 thn	> 10	Tidak Pernah	Tidak	13	Cukup	47	Cukup
I6	P	73	65-80	Dengan Risiko	SMP	IRT	15 thn	> 10	Pernah	Ya	12	Cukup	45	Cukup
J1	P	55	50-64	Bb Kurang	SMA	IRT	1 thn	1 - 5	Pernah	Tidak	14	Cukup	47	Cukup
J2	P	54	50-64	Obese 2	PT	Petani	8 thn	6 - 10	Pernah	Ya	10	Kurang	48	Cukup
J3	L	68	65-80	Normal	SD	Wiraswasta	10 bln	< 1	Tidak Pernah	Tidak	13	Cukup	45	Cukup
J4	P	61	50-64	Normal	SMA	IRT	15 thn	> 10	Pernah	Ya	8	Kurang	57	Baik
J5	P	65	65-80	Obese 2	SMA	IRT	2 thn	1 - 5	Pernah	Ya	10	Kurang	50	Cukup
K1	L	65	65-80	Bb Kurang	SMP	Pedagang	15 thn	> 10	Pernah	Ya	14	Cukup	52	Cukup
K2	P	79	65-80	Obese 1	SMA	IRT	15 thn	> 10	Pernah	Ya	11	Cukup	50	Cukup
K3	P	47	30-49	Normal	SMP	Wiraswasta	2 thn	1 - 5	Pernah	Ya	15	Baik	47	Cukup
L1	P	56	50-64	Obese 1	SMA	IRT	5 bln	< 1	Pernah	Ya	14	Cukup	56	Baik
L2	P	56	50-64	Normal	SMA	IRT	10 thn	6 - 10	Tidak Pernah	Tidak	12	Cukup	39	Buruk
L3	P	56	50-64	Dengan Risiko	SMP	IRT	5 thn	1 - 5	Pernah	Tidak	12	Cukup	48	Cukup
L4	P	56	50-64	Dengan Risiko	SMP	IRT	5 thn	1 - 5	Pernah	Ya	11	Cukup	45	Cukup
L5	P	71	65-80	Normal	SMA	IRT	7 thn	6 - 10	Pernah	Ya	10	Kurang	41	Cukup
L6	P	60	50-64	Obese 1	SD	IRT	6 thn	6 - 10	Pernah	Tidak	13	Cukup	44	Cukup
L7	P	64	50-64	Obese 1	SMP	IRT	6 thn	6 - 10	Pernah	Ya	11	Cukup	52	Cukup
L8	P	51	50-64	Obese 1	SD	IRT	4 thn	1 - 5	Pernah	Ya	11	Cukup	50	Cukup
M1	P	60	50-64	Obese 1	SMP	IRT	1,5 thn	1 - 5	Pernah	Ya	13	Cukup	56	Baik
M2	P	50	50-64	Dengan Risiko	SMP	IRT	6 thn	6 - 10	Pernah	Ya	11	Cukup	49	Cukup
M3	P	82	> 80	Dengan Risiko	SD	IRT	10 thn	6 - 10	Pernah	Tidak	12	Cukup	35	Buruk
N1	P	62	50-64	Obese 1	PT	Petani	2 thn	1 - 5	Pernah	Ya	13	Cukup	49	Cukup

<b>Kode Responden</b>	<b>Jenis Kelamin</b>	<b>Usia (th)</b>	<b>Kategori Usia</b>	<b>Kategori IMT</b>	<b>Pendidikan</b>	<b>Pekerjaan</b>	<b>Lama DM</b>	<b>Kategori Lama DM (th)</b>	<b>Konsultasi Diet</b>	<b>Mendapat Edukasi</b>	<b>Skor Pengetahuan</b>	<b>Kategori Pengetahuan</b>	<b>Skor Kepatuhan</b>	<b>Kategori Kepatuhan</b>
N2	L	80	65-80	Obese 1	SMA	Petani	12 thn	> 10	Pernah	Ya	12	Cukup	42	Cukup
N3	L	58	50-64	Normal	SMA	Pedagang	6 thn	6 - 10	Tidak Pernah	Tidak	13	Cukup	41	Cukup
N4	P	83	> 80	Normal	SMP	IRT	4 thn	1 - 5	Pernah	Ya	8	Kurang	47	Cukup

**Lampiran 6 Surat Izin Penelitian**

	<b>PEMERINTAH KOTA PADANG PANJANG</b> <b>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH</b> Jl. Tabek Gadang Kel. Ganting Padang Panjang ☎ Fax. (0752) 82046 Kode Pos 27127 Website : rsud.padangpanjang.go.id – email:rsud.pp@padangpanjang.go.id	
Nomor	: 400.14.5/280/RSUD-PP/II/2024	Padang Panjang, 19 Februari 2024
Lampiran	: -	
Perihal	: Izin Penelitian	
Kepada Yth :		
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau		
di		
Pekanbaru		
Dengan hormat,		
Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : PP.03.03/F.LII.1/46/2024 tanggal 5 Februari 2024 hal Izin Penelitian, atas nama :		
Nama	: SITI KHAIRUNNISA	
NIM	: P032113411079	
Program Studi	: Diploma III Gizi	
Judul Penelitian	: Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan RSUD Padang Panjang	
Tempat penelitian	: RSUD Kota Padang Panjang	
Bahwa pada prinsipnya kami menyetujui untuk menerima mahasiswa tersebut diatas untuk melakukan pengambilan data awal di RSUD Kota Padang Panjang, dengan ketentuan mengikuti aturan yang berlaku di RSUD Kota Padang Panjang.		
Demikianlah hal ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.		
 Direktur RSUD Kota Padang Panjang, <b>dr. Lismawati R, M.Biomed, Sp.PA</b> NIP. 19730102 200604 2 009		

## Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian


**PEMERINTAH KOTA PADANG PANJANG**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**  
 Jl. Tabek Gadang Kel. Ganting Padang Panjang ☎ Fax ( 0752 ) 82046 Kode pos 27127  
 Website : rsud.padangpanjang.go.id - email : rsud.pp@padangpanjang.go.id

---

**SURAT KETERANGAN SELESAI MENELITI**  
 Nomor : 400.14.5.4/490/RSUD-PP/III-2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: dr. Lismawati R, M. Biomed, Sp. PA
NIP	: 19730102 200604 2 009
Pangkat, golongan	: Pembina tk.I, IV/b
Jabatan	: Direktur

Dengan ini menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama	: Siti Khairunnisa
NIM	: P032113411079
Program Studi	: Diploma III Gizi
Judul Penelitian	: Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan RSUD Padang Panjang
Tempat penelitian	: RSUD Kota Padang Panjang

Berdasarkan surat dari Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau, dengan Nomor KH.04.01/F.LII.1/46/2024 tanggal 5 Februari 2024, yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian mulai tanggal 25 Februari s.d 28 Maret 2024 di RSUD Kota padang Panjang.

Demikian Surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang Panjang, 28 Maret 2024  
**DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**  
**KOTA PADANG PANJANG**  
  
**dr. Lismawati R, M. Biomed, Sp. PA**  
 Pembina Tk.I, IV/b/ NIP. 19730102 200604 2 009



## Lampiran 8 Dokumentasi Wawancara



Mengisi *Informed Consent*



Wawancara pengetahuan dan kepatuhan diet DM