

ABSTRAK

SITI KHAIRUNNISA. Gambaran Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan RSUD Padang Panjang. Dibimbing oleh Yessi Marlina, S.Gz, M.P.H. dan Dr. Aslis Wirda Hayati,SP,M. Si.

Berdasarkan data Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023, prevalensi penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 di Provinsi Sumatera Barat sebesar 58,5%. Kepatuhan diet merupakan salah satu kunci keberhasilan dalam penatalaksanaan penyakit Diabetes Melitus (DM). Salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet adalah tingkat pengetahuan yang juga mempengaruhi persepsi pasien tentang penyakitnya, motivasi, manajemen stres dan perubahan perilaku. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat gambaran pengetahuan dan kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe II rawat jalan RSUD Padang Panjang. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah pasien diabetes melitus tipe 2 rawat jalan di poli penyakit dalam RSUD Kota Padang Panjang. Metode Sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan kriteria inklusi yaitu bersedia menjadi responden dengan mengisi *informed consent* serta kriteria eksklusi yaitu responden diabetes melitus tipe 2 yang sedang hamil dan yang melakukan suntik insulin, sehingga diperoleh jumlah sampel sebesar 76 orang. Pengumpulan data pengetahuan dan kepatuhan diet menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan responden dengan tingkat pengetahuan yang baik sebanyak 28%, responden dengan tingkat pengetahuan cukup sebanyak 67% dan responden dengan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 5. Berdasarkan tingkat kepatuhan responden dengan tingkat kepatuhan yang baik sebanyak 8%, responden dengan tingkat kepatuhan cukup sebanyak 85%, responden dengan tingkat kepatuhan yang buruk sebanyak 7%. Diharapkan penderita DM mematuhi anjuran diet dan petugas kesehatan memberikan pemahaman terkait anjuran diet agar dapat meminimalkan potensi komplikasi.

Kata Kunci : *pengetahuan diet, kepatuhan diet, diabetes melitus*

ABSTRACT

SITI KHAIRUNNISA. Overview of knowledge and dietary adherence in type II diabetes mellitus outpatients at RSUD Padang Panjang. Supervised by Yessi Marlina, S.Gz, M.P.H. and Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M. Si.

According to the Indonesian Health Survey of 2023, the prevalence of type 2 diabetes mellitus in the West Sumatra Province is 58.5 percent. Compliance with the diet is one of the keys to success in the implementation of Diabetes Mellitus (DM). One of the factors affecting dietary adherence is the level of knowledge which also affects the patient's perception of illness, motivation, stress management, and behavioral change. The purpose of this study is to look at the knowledge and compliance of diabetic patients with type II diabetes. This type of research is descriptive research using cross-sectional research design. The population of this study is a patient with type 2 diabetes treated on the road in poly disease in RSUD Long Road City. The Sampling method used was purposive sampling with the inclusion criterion of willingness to be a respondent by filling in informed consent and the exclusion criteria of a type 2 diabetes respondent who was pregnant and injected insulin, thus obtaining a sample of 76 people. Knowledge collection and diet compliance data using questionnaires. The results of the study showed that respondents with a good level of knowledge were 28%, respondent with a sufficient level of know-how was 67%, and respondents were less than 5%. Based on the level of compliance of respondents who had a good rate of conformity was 8%, respondents whose level of conformation was sufficient was 85%, and respondents with a poor level of observation were 7%. DM patients are expected to adhere to dietary guidelines and health workers provide an understanding of dietary Guidelines to minimize potential complications.

Keywords : *dietary knowledge, dietary adherence, diabetes mellitus*