

### BAB III

#### KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

##### 3.1 Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian ini tergambar pada gambar 1.

- |                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengetahuan</li> <li>- Kepatuhan Diet</li> </ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|

Gambar 1. Kerangka Konsep

##### 3.2 Definisi Operasional

Definisi operasional penelitian ini dapat dilihat pada tabel 1.

**Tabel 1 Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2**

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
1.	Pengetahuan	Segala sesuatu yang diketahui responden meliputi pengaturan diet Diabetes Melitus berdasarkan jumlah jawaban yang benar.	Kuesioner	Ordinal	1. Baik : jika jumlah jawaban benar 15 – 20 pertanyaan 2. Cukup : jika jumlah jawaban benar 11 – 14 pertanyaan 3. Kurang : jika jumlah jawaban benar 0 – 10 pertanyaan (Jesica, 2022)
2.	Kepatuhan Diet	Tingkat kesediaan responden melaksanakan diet mengikuti pengaturan pola makan yang dianjurkan	Kuesioner	Ordinal	1. Buruk : 18 – 35 2. Cukup : 36 – 53 3. Baik : 54 – 72 (Retno, 2018)