

BAB IV

METODOLOGI PENELITIAN

4.1 Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional*, yaitu penelitian dengan melakukan pengukuran atau pengamatan pada variabel independen dan variabel dependen suatu subjek secara bersamaan.

4.2 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Kota Padang Panjang pada bulan November – Juli tahun 2024.

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah rata-rata pasien DM rawat jalan periode bulan Januari sampai bulan Desember tahun 2023 di Poli Penyakit Dalam RSUD Padang Panjang sebanyak 318 orang.

4.3.2 Sampel

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling* yaitu pengambilan sampel sumber data dengan pertimbangan tertentu. Pertimbangan yang dimaksud adalah karakteristik atau ciri-ciri tertentu.

1. Kriteria Inklusi Sampel
 - a. Bersedia menjadi responden dengan mengisi *informed consent*.
2. Kriteria Eksklusi Sampel
 - a. Responden diabetes melitus tipe 2 yang sedang hamil.
 - b. Responden diabetes melitus yang melakukan suntik insulin.

Dikarenakan rata-rata jumlah pasien menurut data rekam medis RSUD Padang Panjang tahun 2023 sebanyak 318 orang, maka digunakan rumus Slovin untuk menentukan jumlah sampel. Alasan peneliti menggunakan tingkat presisi 10% karena jumlah populasi kurang dari 1000 (Sihaloho, 2019). Rumus Slovin adalah sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N(d^2)}$$

Keterangan:

n : Jumlah sampel yang dibutuhkan

N : Jumlah populasi

d : Tingkat kesalahan yang ditoleransi (10%)

1 : Bilangan konstan

Berdasarkan rumus Slovin, maka dapat diperoleh jumlah sampel sebagai berikut:

$$n = \frac{318}{1 + 318(0,1)^2}$$

$$n = \frac{318}{4,18}$$

$$n = 76$$

Berdasarkan hasil perhitungan, maka jumlah sampel yang digunakan untuk penelitian ini adalah sebanyak 76 responden.

4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data

Data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer yaitu data yang dikumpulkan oleh peneliti sendiri yang diukur secara langsung pada responden dengan menggunakan kuesioner.

1. Data primer penelitian ini meliputi :
 - a. Data pengetahuan diperoleh melalui wawancara menggunakan kuesioner
 - b. Data kepatuhan diet diperoleh melalui wawancara menggunakan kuesioner
2. Data sekunder penelitian ini meliputi :
 - a. Data jumlah kunjungan pasien DM tipe II di Poli Penyakit Dalam RSUD Padang Panjang melalui rekam medis.

4.5 Pengolahan Data

4.5.1 Data Pengetahuan terhadap DM

Pengolahan data dilakukan dengan cara skoring. Dalam melakukan penelitian, data yang diperoleh akan diolah secara komputerisasi. Pengolahan data dilakukan setelah seluruh responden mengisi kuesioner.

Untuk aspek pengetahuan yang dilakukan adalah :

1. Apabila jawaban responden benar diberi skor 1 dan jika jawaban salah diberi skor 0
2. Kemudian hasil skor pengisian kuesioner dijumlahkan
3. Dan diklasifikasikan ke dalam tiga kategori berikut (Jesica, 2022)
 - a. Dikatakan baik apabila menjawab benar 15 - 20 pertanyaan
 - b. Dikatakan cukup apabila menjawab benar 11 - 14 pertanyaan
 - c. Dikatakan kurang apabila menjawab benar 0 - 10 pertanyaan

4.5.2 Data Kepatuhan Diet

Kuisisioner kepatuhan diet berisi: kepatuhan dalam jadwal makan (4 item), kepatuhan memilih jenis makanan (8 item), kepatuhan dalam jumlah makanan (1 item), kepatuhan mempertahankan berat badan (1 item) dan kepatuhan mengikuti pengobatan (4 item). Kuisisioner kepatuhan diet terdiri dari 18 pernyataan dengan alternatif jawaban selalu, sering, jarang, dan tidak pernah.

Pernyataan terdiri dari pernyataan positif dan negatif. Pernyataan positif untuk pernyataan nomor 1, 2, 8, 9, 10, 11, 16, 17 dan 18 maka berlaku :

1. Nilai 4 untuk kategori jawaban selalu
2. Nilai 3 untuk katogori jawaban sering
3. Nilai 2 untuk kategori jawaban jarang
4. Nilai 1 untuk kategori jawaban tidak pernah

Sedangkan Pernyataan negatif untuk nomor 3,4, 5, 6, 7, 12, 13, 14, dan 15 maka berlaku :

1. Nilai 4 untuk kategori jawaban tidak pernah
2. Nilai 3 untuk katogori jawaban jarang
3. Nilai 2 untuk kategori jawaban sering
4. Nilai 1 untuk kategori jawaban selalu

Pemberian skor kepatuhan kemudian dijumlahkan dan di beri skor yaitu rentang skor 18-72 dengan kategori sebagai berikut (Retno, 2018):

1. Buruk : 18 – 35
2. Cukup : 36 – 53
3. Baik : 54 – 72

4.6 Analisa Data

Analisa data penelitian ini menggunakan analisa univariat, untuk melihat distribusi variabel pengetahuan dan kepatuhan diet DM.