

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian "Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan RSUD Padang Panjang"

1. Responden dengan tingkat pengetahuan yang baik sebanyak 28%, responden dengan tingkat pengetahuan cukup sebanyak 67% dan responden dengan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 5%. Responden yang memiliki pengetahuan buruk tidak banyak pemahaman mengenai jumlah, jenis dan jadwal makanan yang tepat. Responden yang memiliki pengetahuan baik banyak pemahaman mengenai jumlah, jenis dan jadwal makanan yang tepat.
2. Responden dengan tingkat kepatuhan yang baik sebanyak 8%, responden dengan tingkat kepatuhan cukup sebanyak 85%, responden dengan tingkat kepatuhan yang buruk sebanyak 7%. Responden dengan kategori kepatuhan buruk lebih memilih mengikuti selera makan dan tidak takut gula darah naik karena responden merasa gula darah akan turun setelah meminum obat dari dokter. Responden dengan kategori kepatuhan cukup, cukup patuh dalam diet namun sering tergoda terhadap lingkungan sekitarnya dan selera yang hilang timbul. Responden yang memiliki kepatuhan yang baik sudah mengikuti diet yang telah dianjurkan.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian di atas, peneliti menyarankan agar penderita DM lebih patuh mengikuti pola makan yang dianjurkan oleh dokter dan petugas kesehatan lainnya, serta memperbanyak informasi mengenai pengelolaan diet DM. Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan pemahaman terkait anjuran diet bagi penderita DM agar mampu mematuhi penatalaksanaan DM. Diharapkan juga pemberian edukasi kepada pasien atau responden dilakukan oleh ahli gizi langsung agar mendukung perubahan sikap penderita DM tipe II rawat jalan RSUD Kota Padang Panjang.