

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap :

Tanggal Lahir :

Dengan ini saya menyatakan bersedia / tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Nabira Azzahra, Mahasiswi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau dengan judul “**Gambaran *Body Fat*, *Visceral Fat* dan Status Hipertensi pada Guru SMAN 3 Siak Hulu**” dan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan terkait penelitian ini.

Saya telah diberikan penjelasan tentang penelitian ini dan tidak akan berakibat buruk terhadap saya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun, sebab saya memahami bahwa keikutsertaan saya ini memberikan manfaat dan kerahasiaan akan tetap terjaga.

Pekanbaru, Mei 2024

(.....)

Lampiran 2. Formulir Pengumpulan Data

FORMULIR PENGUMPULAN DATA

A. Karakteristik Sampel

Nomor Respoden : Tempat/tanggal lahir :

Nama : Pendidikan :

Umur : Jenis Kelamin :

B. Pengukuran Tensi

No.	Jenis Ukuran	Hasil
1.	Tekanan Darah (mmHg)	

C. Pengukuran Antropometri Responden

No.	Jenis Ukuran	Hasil
1.	Berat badan (kg)	
2.	Tinggi badan (cm)	
3.	IMT	

D. Pengukuran *Bioelectrical Impedance Analysis* Responden

No.	Jenis Ukuran	Hasil
1.	<i>Body fat</i>	
2.	<i>Visceral fat</i>	

Lampiran 3. Mater tabel

No.	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan	Tekanan Darah	Status Gizi	Body Fat (%)	Visceral Fat
1	DA	P	42	S1	142/55	26,2	39	8
2	UL	P	30	D3	120/78	24,3	31,4	6
3	MJ	P	34	S1	118/60	26	33,6	7
4	MA	P	30	D3	116/72	19	20,8	2
5	RA	P	30	D3	120/78	24,6	28,6	6
6	AT	P	51	S2	118/80	25	32,2	7
7	SW	P	45	S1	120/80	27,6	34,3	9
8	RL	P	30	D3	156/82	26	34	6
9	AM	P	33	D3	120/72	23,5	33,3	6
10	SM	P	54	S2	177/102	24,3	34,5	7
11	SL	P	53	S2	140/80	29,2	39,5	12
12	WJ	P	39	S1	115/65	23	32,3	6
13	RM	P	47	S1	175/101	26,2	32,1	8
14	NW	P	54	S1	170/107	25,8	33	7
15	RV	P	48	S1	141/80	24,6	33	7
16	ST	P	33	D3	126/78	29	35,2	9,5
17	JM	P	30	D3	115/67	26,8	36,5	8
18	SF	P	33	S1	129/76	26	29	7
19	AN	P	48	S1	145/90	26,5	36,5	6
20	TM	P	30	S1	115/75	22	22,7	3
21	AN	P	59	S1	140/85	27,5	35,8	9,5
22	RA	P	30	D3	144/92	26,3	35,4	8
23	DP	P	52	S2	148/70	31,5	37,2	14
24	VA	P	35	S1	140/90	27,3	35,6	8
25	RE	P	51	S1	144/91	27,3	33,5	7
26	HF	P	54	S2	130/79	27,4	33,3	8
27	SS	P	50	S1	125/79	26,2	32,8	7
28	NJ	P	48	S1	125/78	25,5	30,1	7
29	SD	P	47	S1	130/80	26,8	31,7	6
30	SB	P	46	S1	145/80	28,5	34,2	8
31	AB	L	56	S1	148/101	20,7	20,5	6
32	NF	L	36	S1	135/87	30,2	30,2	16
33	BY	L	33	S1	121/63	26,4	25,4	11
34	SR	L	53	S1	142/80	27,5	26,2	12
35	KD	L	49	S1	143/84	26,4	25,4	11
36	ZF	L	33	S1	125/84	30,5	33,4	13
37	AS	L	38	S1	130/87	28,4	30,3	12
38	QA	L	36	S1	126/85	27,5	31,6	11
39	FA	L	45	S1	143/90	35,2	33,5	8

40	AL	L	48	S1	148/93	33,6	32,3	7
41	NA	L	55	S2	159/101	36,7	30,4	9
42	NR	L	52	S2	154/100	32,8	31,6	10

Lampiran 4. Hasil SPSS

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19 - 29	2	4.8	4.8	4.8
	30 - 49	26	61.9	61.9	66.7
	50 - 64	14	33.3	33.3	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki - laki	10	23.8	23.8	23.8
	perempuan	32	76.2	76.2	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	d3	8	19.0	19.0	19.0
	s1	27	64.3	64.3	83.3
	s2	7	16.7	16.7	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	6	14.3	14.3	14.3
	prehipertensi	15	35.7	35.7	50.0
	hipertensi 1	18	42.9	42.9	92.9
	hipertensi 2	3	7.1	7.1	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Lampiran 5. Dokumentasi



Lampiran 6. Surat Izin Penelitian

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes RI Riau
Jalan Mekar No. 103, Harjosari, Sukajadi,
Pekanbaru, Riau 28122
☎ (075) 34281
✉ info@pkkr.ac.id

Nomor : PP.03.03.F.LIU/1026/2024
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian
18 Mei 2024

Yth,
Kepala SMA Negeri 3 Siak Hulu
di
Tempat

Dengan Hormat,
Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2023/2024 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar dapat memberikan izin dan memfasilitasi Mahasiswa tersebut untuk melakukan pengumpulan data atas nama :

Nama : Nabira Azzahra
Nim : P032113411025
Judul Penelitian : Gambaran Status Gizi, Status Hipertensi , Body Fat, dan Visceral Fat pada Ibu Guru SMAN 3 Siak Hulu.

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau,

Alkasyari Aziz
NIP 197107252000031001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi statiskan laporkan melalui HALO KEMENKES 1520267 atau halo.kemkes@k.kemkes.go.id Untuk verifikasi bantuan funds dengan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://lms.kemkes.go.id/verifikasi>.



Lampiran 7. Surat Balasan dari Sekolah SMAN 3 SIAK HULU

 **PEMERINTAH PROVINSI RIAU**
SMA NEGERI 3 SIAK HULU
Jalan Purwasari No. 14, Desa Pandau Jaya, Kecamatan Siak Hulu,
Kabupaten Kampar, Provinsi Riau, Kode Pos 28452
Laman: www.smanegeri3siakhulu.sch.id, Pos-ek: sman3siakhulu@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.3/SMA.N.3/SH/2024/
Lamp : -
Perihal : Penelitian Tugas Akhir/ Izin riset

Kepada Yth,
Bapak Rektor / Dekan
Poltekkes Riau
Di
Pekanbaru

Dengan Hormat, berdasarkan surat dari Kementerian Kesehatan Nomor: PP.03.03.F.LIU/1026/2024 pada tanggal 18 Mei 2024 dengan perihal Penelitian Tugas Akhir/ Izin riset, menerangkan bahwa :

Nama : NABIRA AZZAHRA
NPM : P032113411025
Program Studi : Ahli Gizi
Jenjang : D3 Gizi
Lokasi Penelitian : SMA Negeri 3 Siak Hulu

Telah melakukan Penelitian dan pengumpulan informasi data guna penyusunan tugas Akhir/Izin riset yang berjudul : **GAMBARAN STATUS GIZI, STATUS HIPERTENSI, BODY FAT, DAN VISCERAL FAT PADA IBU GURU SMAN 3 SIAK HULU**, mulai dari tanggal 08 Mei s.d 13 Mei 2024 di SMA Negeri 3 Siak Hulu Kabupaten Kampar.

Demikian surat ini dikeluarkan agar dapat dipergunakan seperlunya, Terima kasih.

Pandau Jaya, 25 Juni 2024

MUSSTRIYONO, SH
NIP. 197001011960162007011005