

DAFTAR PUSTAKA

- Ananta, R. N. A., & Damayanti, R. P. (2023). Hubungan Persentase Lemak Tubuh dan Sedentary Lifestyle dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Kaliwates Kabupaten Jember. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 5(1), 51-56.
- Ardianingsih, N. K. D. (2018). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Abiansemal III Kabupaten Badung.
- Cahyanti, L., Ratna Yuliana, A., Putri, D. S., Fitriana, V., & Nur, H. A. (2024). Konseling Pencegahan Penyakit Hipertensi Di Desa Jepang Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 7(1), 346–358. <http://jpk.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>
- Chowdhury, S., & Chakraborty, P. pratim. (2017). Universal health coverage - There is more to it than meets the eye. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(2), 169–170. <https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe>
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Riau. Dinas Kesehatan Provinsi Riau. Riau
- Faisal, D. R., Lazwana, T., Ichwansyah, F., & Fitria, E. (2022). Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif Di Indonesia Dan Upaya Penanggulangannya. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 25(1), 32-41.
- Hermawan, A. R. (2022). Analisis asupan karbohidrat dan lemak pada dewasa muda dengan obesitas sentral di Fakultas Kedokteran Universitas Riau. *World Health*, 40, 60.
- JNC 8. (2014). JNC 8 Hypertension Guideline Algorithm. 311(5).
- Kemenkes.RI. (2014). Infodatin Hipertensi. Infodatin, Hipertensi, 1–7. <https://doi.org/-10.1177/109019817400200403>
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699. Kemenkes RI. (2018). Laporan Provinsi Riau RISKESDAS Tahun 2018.
- Koryaningsih, A. (2019). Hubungan antara asupan energi dan aktivitas fisik dengan obesitas pada buruh perempuan. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*.
- Kurniasanti, P. (2020). Hubungan Asupan Energi, Lemak, Serat, dan Aktivitas Fisik dengan Visceral Fat Pada Pegawai Uin Walisongo Semarang. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 4(2), 139–152. <https://doi.org/10.21580/ns.2020.4.2.7150>
- Kusumawati, D. E. (2016). Pengaruh Komposisi Tubuh Dengan Tingkat Kebugaran Fisik Pada Mahasiswa Overweight Dan Obese Di Poltekkes Kemenkes Palu Sulawesi Tengah. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 31–37.

- Lamtiar, R. R. (2020). Korelasi Tebal Lemak Bawah Kulit Area Trisep dengan Tekanan Darah Diastolik Pada Remaja Obesitas.
- Masrul, M. (2018). Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), 152. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i3.p152-162.2018>
- Maulidina F, Harmani N, Suraya I. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi. *Arkesmas*. 2019;4(1):149–155.
- Nandar, R. C. M., Pradigdo, S. F., & Suyatno, S. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Aktivitas Fisik, Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Obesitas Pada Pekerja Wanita (Studi pada Perusahaan Makanan Ringan di Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 314-321.
- Nur, I. E. Y., & Rahayu, A. P. (2022). *Hubungan Fat Mass Dan Fat Free Mass Terhadap Tekanan*. 3(September), 543–548.
- Permana, F. C. (2023). (*Vo2Max*), *IMT*, *Body Fat* , *Dan Visceral Fat Ibu Rumah Tangga Usia 26 – 59 Tahun Pasca Pandemi Covid-19*.
- Pradetyawan, P., Nur Hidayat, S. P., & Bestari, R. S. (2014). *Hubungan usia dan jenis kelamin dengan tekanan darah tinggi di posyandu lansia desa triyagan mojolaban sukoharjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Purwaningtyas, D. R., Septiany, L. L., & Aini, R. N. (2023). Hubungan status gizi, komposisi tubuh, asupan kafein dengan tekanan darah usia dewasa di Jakarta Pusat. *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(1), 59. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v7i1.419>
- Suryani, I., Isdiany, N., & Kusumayanti, G. . D. (2017). Dietetik Penyakit tidak Menular. Indo.Kemkes.BPPSDM.
- Teresa, S., Widodo, S., & Winarni, T. I. (2018). *Hubungan body mass index dan persentase lemak tubuh dengan volume oksigen maksimal pada dewasa muda* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).
- WHO. 2018. Noncommunicable Diseases Country Profiles 2018. Switzerland
- WHO. 2020. Hypertension. Cited at 13 Juni 2020. <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wijayanti, D. N., Sukmaningtyas, H., Fitranti, D. Y. 2018. Kesesuaian Metode Pengukuran Persentase Lemak Tubuh Skinfold Caliper dengan Metode Bioelectrical Impedance Analysis. Disertasi. Program Pascasarjana, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana, L. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD jendral Ahmad Yani Kota Metro tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163-171.

- Yuliasih, & Nurdin, F. (2020). Analisis Body Composition Masyarakat Desa Karang Tengah Kabupaten Bogor. *Jurnal Segar*, 9(1), 14–20. <https://doi.org/10.21009/segar/0901.02>
- Yunus, M., I. W. C. A., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. 9(1), 1–13.