

**GAMBARAN KEBIASAAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH
PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI 81
PEKANBARU**

NURUL KHAIRIAH



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SD Negeri 81 Pekanbaru" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 18 Mei 2024



Nurul Khairiah

P032113411069

HALAMAN PENGESAHAN

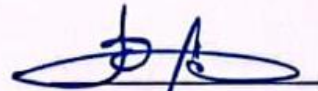
Judul Tugas Akhir : Gambaran Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah Pada Anak
Usia Sekolah Dasar di SD Negeri 81 Pekanbaru
Nama : Nurul Khairiah
NIM : P032113411069

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada
Program Studi D3 Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes



Pembimbing 2 :
Roziana, SST, M.Gizi



Penguji :
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Fitri, SP, MKM
NIP.198008132006042010



Tanggal Ujian : 22 Mei 2024

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SD Negeri 81 Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Ibu Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Ibu Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Ibu Roziana, SST, M.Gizi selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Bapak Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 14 Januari 2024



Nurul Khairiah

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
RIWAYAT HIDUP.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Ruang Lingkup.....	3
1.5 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kebiasaan.....	5
2.1.1 Kebiasaan Makan.....	5
2.1.2 Metode Penilaian Kebiasaan Makan.....	6
2.2 Anak Sekolah Dasar.....	7
2.3 Sayur dan Buah.....	7
2.3.1 Sayur.....	8
2.3.2 Buah.....	9

2.3.3	Faktor yang mempengaruhi konsumsi buah dan sayur	10
BAB III.....		14
KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....		14
3.1	Definisi Operasional.....	14
BAB IV		15
METODE PENELITIAN.....		15
4.1	Jenis dan Desain Penelitian	15
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	15
4.3	Populasi dan Sampel.....	15
4.3.1	Populasi	15
4.3.2	Sampel.....	15
4.4	Jenis Pengumpulan Data.....	16
4.4.1	Data Primer	16
4.4.2	Data Sekunder	16
4.5	Cara Pengumpulan Data	16
4.6	Pengolahan dan Analisis Data	16
4.6.1	Pengolahan data	16
4.6.2	Analisis data	17
BAB V.....		18
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		18
5.1	Gambaran Umum Lokasi	18
5.2	Karakteristik Responden	19
5.3	Gambaran Kebiasaan Konsumsi Sayur Pada Anak Usia Sekolah Dasar	21
5.4	Gambaran Kebiasaan Konsumsi Buah Pada Anak Usia Sekolah Dasar	23
BAB VI		26
PENUTUP.....		26
6.1	Kesimpulan.....	26
6.2	Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA		27
LAMPIRAN.....		30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Frekuensi dan Skor FFQ	7
Tabel 2. Definisi Operasional	14
Tabel 3. Karakteristik responden	19
Tabel 4. Kebiasaan konsumsi sayur responden.....	21
Tabel 5. Kebiasaan konsumsi buah responden	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. SD Negeri 81 Pekanbaru	18
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Persetujuan Responden	30
Lampiran 2. Formulir FFQ (<i>Food Frequency Qusionnaire</i>)	31
Lampiran 3. Master Tabel Penelitian	33
Lampiran 4. Output Perhitungan SPSS	35
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	37
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	39