

**LAMPIRAN**

**Lampiran 1. Formulir Persetujuan Responden**

**FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....

Kelas : .....

Jenis Kelamin : .....

Umur : .....

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dari :

Nama : Nurul Khairiah

NIM : P032113411069

Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau

Judul : Gambaran Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah Pada Anak Sekolah Dasar di SD Negeri 81 Pekanbaru

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan risiko apapun pada responden dan saya telah diberikan penjelasan mengenai hal tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Pekanbaru, ..... 2024

Responden

(.....)

## Lampiran 2. Formulir FFQ (*Food Frequency Quisionnaire*)

Nama :  
Kelas :  
Jenis Kelamin :  
Umur :

Isilah kuesioner dibawah ini seperti contoh di atas !

No	Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi			
		Hari	Minggu	Bulan	Tidak Pernah
<b>Bahan Sayuran</b>					
1	Bayam				
2	Brokoli				
3	Buncis				
4	Bunga Kol				
5	Kangkung				
6	Kacang Panjang				
7	Kol / Kubis				
8	Labu				
9	Selada				
10	Terong				
11	Sawi				
12	Wortel				
13	Tomat				
14	Timun				
<b>Buah-Buahan</b>					
1	Alpukat				
2	Anggur				
3	Apel				
4	Belimbing				
5	Jambu				
6	Jeruk				

7	Manga				
8	Melon				
9	Nanas				
10	Pepaya				
11	Pisang				
12	Semangka				
13	Pir				
14	Buah Naga				
15	Strawberry				

### Lampiran 3. Master Tabel Penelitian

No.	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Kategori Konsumsi Sayur	Kategori Konsumsi Buah
1.	YS	2	8	4	1	1	2	1	1
2.	BMN	2	9	3	2	2	3	1	1
3.	AMP	2	9	4	2	2	2	1	1
4.	PA	2	9	2	2	1	4	2	2
5.	SF	2	9	3	2	1	3	1	1
6.	MCF	2	8	4	2	2	2	1	1
7.	ASA	2	9	2	1	1	3	1	1
8.	HDP	1	9	3	1	1	3	2	1
9.	KBF	1	9	3	2	2	3	1	1
10.	AK	1	9	5	1	2	2	1	1
11.	HP	1	9	2	2	1	4	1	1
12.	RA	1	9	3	3	1	3	1	1
13.	PA	1	9	5	2	2	2	1	1
14.	NAZ	2	9	4	3	1	3	1	1
15.	S	2	9	1	2	1	4	1	2
16.	AKF	2	9	2	1	1	3	1	1
17.	AN	1	8	3	1	2	3	1	2
18.	MQA	1	8	4	2	2	2	2	2
19.	RH	1	8	1	2	1	4	1	1
20.	MDR	1	9	5	2	2	2	2	2
21.	ARS	1	9	3	3	1	2	2	2
22.	NP	2	9	3	2	2	3	2	2
23.	SF	2	8	5	2	2	2	2	2
24.	NFA	2	9	1	2	1	4	2	2
25.	CPF	2	9	2	1	1	3	2	2
26.	NA	2	9	3	2	2	2	2	2
27.	PW	2	8	5	1	2	3	2	2

28.	AM	1	9	5	2	2	2	2	2
29.	RF	2	9	3	2	2	3	2	2
30.	ZJG	2	9	5	2	2	3	1	1
31.	T	1	9	2	2	1	4	2	2
32.	MDS	1	9	3	2	2	3	2	2
33.	AS	1	9	4	2	2	3	2	2
34.	CWP	2	9	5	2	2	3	2	2
35.	FR	1	9	1	3	1	4	1	1
36.	AND	2	8	3	1	2	3	2	2
37.	DFY	2	9	5	2	2	3	2	2
38.	MAM	1	9	5	2	2	3	2	2
39.	RAG	1	9	2	2	1	4	1	1
40.	RDA	2	9	3	2	2	3	2	2
41.	APH	1	8	3	2	2	3	2	2
42.	BUD	2	9	1	2	1	3	2	2
43.	DIH	1	9	1	2	1	4	2	2

#### Lampiran 4. Output Perhitungan SPSS

##### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	20	46.5	46.5	46.5
	Perempuan	23	53.5	53.5	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

##### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	9	20.9	20.9	20.9
	9	34	79.1	79.1	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

##### Pekerjaan Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	6	14.0	14.0	14.0
	Pegawai Swasta	7	16.3	16.3	30.2
	Pedagang	14	32.6	32.6	62.8
	Supir	6	14.0	14.0	76.7
	Buruh	10	23.3	23.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

##### Pekerjaan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pedagang	9	20.9	20.9	20.9
	Ibu Rumah Tangga	30	69.8	69.8	90.7
	Pegawai Swasta	4	9.3	9.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

**Pendidikan Ayah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	10	23.3	23.3	23.3
	SMA/SMK	20	46.5	46.5	69.8
	D3/S1/S2	13	30.2	30.2	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

**Pendidikan Ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	11	25.6	25.6	25.6
	SMA/SMK	23	53.5	53.5	79.1
	D3/S1/S2	9	20.9	20.9	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

**Konsumsi Sayur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	19	44.2	44.2	44.2
	Jarang	24	55.8	55.8	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

**Konsumsi Buah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	20	46.5	46.5	46.5
	Jarang	23	53.5	53.5	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

## Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Riau

Jalan Melur No 103, Harjosari, Sukajadi,  
Pekanbaru, Riau 28122  
(0761) 36581  
<https://pkr.ac.id>

Nomor : PP.03.03/F.LII.1/287/2024  
Lampiran : -  
Hal : Izin Penelitian

7 Mei 2024

Yth,

Kepala SD Negeri 81 Pekanbaru

di

Tempat

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2023/2024 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar dapat memberikan izin dan memfasilitasi Mahasiswa tersebut untuk melakukan pengumpulan data atas nama :

Nama : Nurul Khairiah  
NIM : P032113411069  
Judul Penelitian : Gambaran kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak usia Sekolah Dasar di SD Negeri 81 Pekanbaru.  
Tempat : SD Negeri 81 Pekanbaru

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes  
Riau,



Alkausyari Aziz  
NIP 197107252000031001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://v.bs.kemkes.go.id>  
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN





PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
DINAS PENDIDIKAN  
**SEKOLAH DASAR NEGERI 81**  
Jl. Gabus No.6 Kecamatan Marpoyan Damai  
PEKANBARU

AKREDITASI: **A** NSS : 1 0 1 0 9 6 0 1 0 0 8 1  
NPSN : 1 0 4 0 4 4 1 0

Pekanbaru, 08 Mei 2024

Nomor : 788/SDN-81/PKU/ V/ 2024

Perihal : Balasan Permohonan Izin Riset

Kepada Yth.

Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau

di-

Tempat

Dengan hormat,

Assalamu'alaikum, Wr.Wb

Sehubungan dengan surat saudara tanggal 07 Mei 2024 dengan nomor surat : PP.03.03/F.LIL.1/287/2024, perihal perizinan melakukan Penelitian untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu Syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi mahasiswa atas nama : 'NURUL KHAIRIAH " ; NIM : P032113411069; dengan judul : "GAMBARAN KEBIASAAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR NEGERI 81 PEKANBARU ".

Perlu kami sampaikan beberapa hal sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan dapat mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut di tempat kami;
2. Izin melakukan penelitian hanya semata-mata untuk keperluan akademik;
3. Waktu pengambilan data dilakukan dari rentang tanggal 08 Mei 2024 - 14 Mei 2024 sesuai dengan tanggal awal surat yang kami terima dari saudara.

Demikian surat balasan dari kami.

  
Kepala Sekolah,  
SD Negeri 81 Pekanbaru  
*[Signature]*  
H. HASRA ISNALDI, M.Pd  
NIP. 19661215 198609 1 001

## Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian

### Dokumentasi Wawancara Food Frequency Quitionaire (FFQ)

