

BAB III
KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

3.1 Definisi Operasional

Tabel 2. Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Kebiasaan konsumsi sayur dan buah	Frekuensi responden mengonsumsi sayur dalam periode waktu tertentu	FoodFrequency Questionare (FFQ), dengan pilihan jawaban dan skor: a. >3x/hari = skor 50 b. 1-3x/hari = skor 25 c. 3- 6x/minggu = skor 15 d. 1- 2x/minggu = skor 10 e. 2x/bulan = skor 5 f. Tidak pernah = skor 0	0. jarang : < nilai median skor 1. sering : ≥ nilai median skor (Sirajuddin, Surmita dan Astuti, 2018)	Nominal
Kategori hasil dilihat dari nilai tengah (median) karena data tidak terdistribusi normal.				