

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Penggunaan metode penelitian deskriptif karena penelitian ini merupakan gambaran dan variabel penelitian dilakukan melalui wawancara kepada responden.

4.2 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Sekolah Dasar Negeri 81 Pekanbaru yang dilaksanakan pada bulan Mei 2024.

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi yang diambil dalam penelitian ini adalah anak sekolah dasar usia 7-9 tahun di SD Negeri 81 Pekanbaru. Yang menjadi populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas 3 dengan jumlah 74 siswa.

4.3.2 Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian dari siswa kelas 3 di SD Negeri 81 Pekanbaru. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik proportional random sampling, dimana masing-masing sampel dari setiap kelas diambil secara berimbang sesuai dengan jumlah populasi yang dipilih secara acak dengan teknik random sampling untuk mendapatkan nama-nama siswa yang akan menjadi responden. Jumlah sampel pada penelitian ini diketahui menggunakan rumus Slovin.

$$n = \frac{N}{1+N(e^2)}$$

$$n = \frac{74}{1+74(0,1^2)}$$

$$n = 43 \text{ sampel}$$

Keterangan:

n = Ukuran sampel/jumlah responden

N = Ukuran populasi

e = Persentase kelonggaran ketelitian kesalahan pengambilan sampel yang masih bisa ditolerir ; $e = 0,1$.

4.4 Jenis Pengumpulan Data

4.4.1 Data Primer

Data primer dalam penelitian ini adalah informasi yang diperoleh dari siswa kelas 3 di SD Negeri 81 Pekanbaru tentang kebiasaan konsumsi sayur dan buah pada anak usia sekolah dasar dengan pengisian kuisisioner pada seluruh obyek yang diteliti.

4.4.2 Data Sekunder

Data sekunder dalam penelitian ini adalah informasi yang didapat dari sekolah seperti jumlah dari siswa kelas 3 di SD Negeri 81 Pekanbaru.

4.5 Cara Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu menggunakan kuesioner tentang konsumsi sayur dan buah dengan menggunakan kuesioner FFQ untuk melihat kebiasaan konsumsi sayur dan buah. Kuesioner merupakan sejumlah pertanyaan tertulis yang digunakan untuk mendapatkan informasi dari sumber data atau responden.

4.6 Pengolahan dan Analisis Data

4.6.1 Pengolahan data

1. Editing

Tahap ini dilakukan untuk memeriksa kelengkapan dan kejelasan jawaban responden dari setiap pertanyaan dalam kuesioner. Tahapan ini merupakan pemeriksaan kembali jawaban kuisisioner FFQ siswa/i serta melengkapi data yang masih kurang serta memeriksa kesalahan yang ada pada kuisisioner untuk diperbaiki yang akan berguna bagi pengolahan data.

2. Scoring

Pemberian skor dilakukan untuk menilai variabel kebiasaan konsumsi sayur dan buah.

a. Kebiasaan konsumsi sayur dan buah

Kategori hasil kebiasaan konsumsi sayur dilihat dari frekuensi konsumsi. Berikut ini pemberian skor pada variabel :

$>3x/\text{hari} = \text{skor } 50$

$1-3x/\text{hari} = \text{skor } 25$

$3-6x/\text{minggu} = \text{skor } 15$

$2x/\text{minggu} = \text{skor } 10$

$2x/\text{bulan} = \text{skor } 5$

Tidak pernah = skor 0

pada Jika skor frekuensi konsumsi $<$ median maka dikategorikan jarang, dan \geq median maka dikategorikan sering. Nilai median pada kategori konsumsi sayur yaitu 6,3 dan nilai median kategori konsumsi buah yaitu 7,2.

3. *Coding*

Pemberian kode pada data setiap variabel dilakukan untuk memudahkan pengolahan data dengan mengubah data berbentuk kata atau kalimat menjadi data angka.

1. Jarang
2. Sering

4. *Entry data*

Data yang sudah diedit dan diberi skor serta diberi kode, dimasukkan ke dalam program pengolahan data untuk dianalisa. Adapun variabel yang diolah yaitu konsumsi sayur dan buah.

5. *Cleaning*

Data yang telah dimasukkan dilakukan pengecekan kembali (cleaning). Cleaning data yang dilakukan dengan cara melihat kembali data-data dalam program mr. excel dan missing yang mungkin ada pada data yang telah dientry sebelumnya.

4.6.2 Analisis data

Analisa univariat dilakukan pada masing-masing variabel yang bertujuan untuk mengetahui karakteristik data pada tiap variabel yang di teliti. Variabel yang diteliti kebiasaan konsumsi. Data hasil analisis ini berupa distribusi data dan persentase data.