

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsumsi sayur pada anak usia sekolah dasar di SD Negeri 81 Pekanbaru sebagian besar sebanyak sebanyak 24 responden (55,8%) jarang dalam mengonsumsi sayur.
2. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa konsumsi buah pada anak usia sekolah dasar di SD Negeri 81 Pekanbaru sebagian besar sebanyak 23 responden (55,3%) jarang dalam mengonsumsi buah.

6.2 Saran

1. Bagi siswa diharapkan bagi siswa dapat menerapkan konsumsi sayur dan buah sesuai dengan yang dianjurkan.
2. Bagi orang tua untuk dapat menumbuhkan pola kebiasaan makan yang baik pada anak terutama konsumsi sayur dan buah