

**SOP Range Of Motion (ROM)**  
**pada pasien Stroke**

Judul	ROM PASIF
Pengertian	Latihan pergerakan perawat atau petugas lain yang menggerakkan persendian klien sesuai dengan rentang geraknya
Tujuan	Menjaga fleksibilitas dari masing-masing persendian
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam, memperkenalkan diri, dan mengidentifikasi pasien dengan memeriksa identitas pasien secara cermat</li> <li>2. Menjelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya dan menjawab seluruh pertanyaan pasien</li> <li>3. Mengatur posisi pasien sehingga merasa aman dan nyaman</li> </ol>
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Handuk kecil</li> <li>2. Lotion/baby oil</li> <li>3. Minyak penghangat bila perlu (misal : minyak telon)</li> </ol>
Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Prosedur umum <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuci tangan</li> <li>2. Jaga privasi klien</li> <li>3. Beri penjelasan kepada klien mengenai apa yang akan anda lakukan dan minta klien untuk dapat bekerja sama</li> <li>4. Atur ketinggian tempat tidur yang sesuai agar memudahkan perawat dalam bekerja, terhindar dari masalah pada penajajaran tubuh dan pergunakan selalu prinsip-prinsip mekanik tubuh</li> <li>5. Posisikan klien dengan posisi supinasi dekat dengan perawat dan buka bagian tubuh yang akan digerakkan</li> <li>6. Rapatkan kedua kaki dan letakkan kedua lengan pada masing-masing sisi tubuh</li> <li>7. Kembalikan pada posisi awal setelah masing-masing gerakan. Ulangi masing-masing gerakan 3 kali</li> <li>8. Selama latihan pergerakan, kaji kemampuan untuk menoleransi gerakan rentang gerak (ROM) dari masing-</li> </ol> </li> </ol>

	<p>masing persendian yang bersangkutan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>9. Setelah latihan pergerakan, kaji denyut nadi dan ketahanan tubuh terhadap latihan</li> <li>10. Catat dan laporkan setiap masalah yang tidak diharapkan atau perubahan pada pergerakan klien, misalnya ada kekakuan dan kontraktur</li> </ol> <p>b. Prosedur Khusus</p> <p>Pergerakan bahu</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pegang pergerakan tangan dan siku penderita, lalu angkat selebar bahu, putar ke luar dan ke dalam</li> <li>2. Angkat tangan gerakan ke atas kepala dengan di bengkokan, lalu kembali ke posisi awal</li> <li>3. Gerakan tangan dengan mendekatkan lengan ke arah badan, hingga menjangkau tangan yang lain</li> </ol> <p>Pergerakan siku</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Buat sudut 90° pada siku lalu gerakan lengan ke atas dan ke bawah dengan membuat gerakan setengah lingkaran</li> <li>2. Gerakan lengan dengan menekuk siku sampai ke dekat dagu</li> </ol> <p>Pergerakan tangan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pegang tangan pasien seperti bersalaman, lalu putar pergelangan tangan</li> <li>2. Gerakan tangan sambil menekuk tangan ke bawah</li> <li>3. Gerakan tangan sambil menekuk tangan ke atas</li> <li>4. Pergerakan jari tangan</li> <li>5. Putar jari tangan satu persatu</li> <li>6. Pada ibu jari lakukan pergerakan menjauh dan mendekat dari jari telunjuk, lalu dekatkan pada jari-jari yang lain</li> </ol> <p>Pergerakan kaki</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pegang pergelangan kaki dan bawah lutut kaki lalu angkat sampai 30° lalu putar</li> </ol>
--	--

	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Gerakan lutut dengan menekuknya sampai 90°</li> <li>3. Angkat kaki lalu dekatkan ke kaki yang satu kemudian gerakan menjauh</li> <li>4. Putar kaki ke dalam dan ke luar</li> <li>5. Lakukan penekanan pada telapak kaki ke luar dan ke dalam</li> <li>6. Jari kaki di tekuk-tekuk lalu di putar</li> </ol> <p>Pergerakan leher</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pegang pipi pasien lalu gerakan ke kiri dan ke kanan</li> <li>2. Gerakan leher menekuk ke depan dan ke belakang</li> </ol>
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengevaluasi hasil tindakan</li> <li>2. Berpamitan dengan pasien</li> <li>3. Membereskan dan kembalikan alat ke tempat semula</li> <li>4. Mencuci tangan</li> <li>5. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan keperawatan</li> </ol>

## FORMULIR PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa: ANITA SRI ASTUTI  
NIM : P031714401004  
Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH	ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK <i>Handwritten signature and initials</i>
2	KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH	ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II
3	KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH	ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN CONGESTIVE HEART FAILURE

Usulan nama pembimbing:

- Ns. NIA KHUSNIATI, M. Kep
- Ns. SYAFRISAR MERI A, M. Kep

Hari/Tanggal Pengumpulan: Kamis / 16 Januari 2020

Pukul : 08.09 WIB

Judul KTI yang disetujui: Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Stroke Non Hemoragik  
*Handwritten signature and initials*

Mengetahui  
Kaprosdi D-III KEPERAWATAN

*Handwritten signature*  
(Idayanti, S.Pd, M. Kes)  
NIP. 196910221994032002 NIP

Pekanbaru, .....  
Koordinator MK KTI  
Program Studi D-III KEPERAWATAN

*Handwritten signature*  
(Idayanti, S.Pd, M. Kes)  
NIP. 196910221994032002

## FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Nia Khusniati, M. Kep
2. NIP : 10090323 201902 2 001
3. Pangkat/golongan : III-b/ Penata Muda Tk.1
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 - Keperawatan
7. Kontak person
  - a) Alamat rumah : Jl. Beringin Air Hitam Perum BSD Cluster Tl. B. 13
  - b) Telp/Hp : 085 221 734 345
  - c) Alamat kantor : Jl. Melur No. 103
  - d) Telp kantor : 0761 - 36501

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Anita Sri Actuti  
NIM : P031714401004  
Dengan Judul : Asuhan Keperawatan pada klien dengan stroke  
Non Hemoragik

\*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 16 Januari 2020



(Ns. Nia Khusniati, M. Kep)

## FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep
2. NIP : 198702192018012001
3. Pangkat/golongan : Penata Muda Tk I / III b
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : Magister Keperawatan
7. Kontak person
  - a) Alamat rumah : Jl. Sepat Besar No. 99 - 101 Perumnas Rumbai
  - b) Telp/Hp : 085356723393
  - c) Alamat kantor : Jl. Melur No. 103
  - d) Telp kantor :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Anita Sri Astuti  
NIM : P031714401004  
Dengan Judul : Asuhan Keperawatan pada klien dengan stroke  
Non Hemoragik

\*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 13 Februari 2020







(Ns. Syafrisar Meri Agritubella) M. Kep






## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Anita Sri Astuti  
 NIM : P031714401004  
 Nama Pembimbing : Ns. Nia Khusniyati M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	16/01-2020	Konsul Judul	Judul ACC No. 1 tentang Stroke Non Hemoragic	
2.	21/01-2020	Konsul BAB 1	Perbaiki Latar Belakang, Manfaat dan Daftar Pustaka	
3.	03/02-2020	Konsul BAB 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penulisan sumber diperbaiki</li> <li>- Tambahkan mengenai tugas perawat secara terperinci dan penerapannya</li> </ul>	
		Konsul BAB 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki Singkatan</li> <li>- Penulisan sumber</li> <li>- Cantumkan sumber buku yang dipakai pada Askep teoritik</li> </ul>	

## LEMBAR KONSULTASI





Nama Mahasiswa : Anita Sri Astuti  
 NIM : P031714401004  
 Nama Pembimbing : Ns. Nia Khusniyati M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	11/02-2020	Konsul BAB 1 Konsul BAB 2	- Perbaiki Penulisan - Perbaiki Penulisan	
1	13/02-2020	Konsul BAB 1 & 2 Konsul Daftar Pustaka	ACC ACC	 






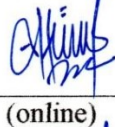
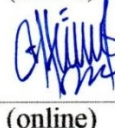

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Anita Sri Astuti  
 NIM : P031714401004  
 Nama Pembimbing : Ns. Syafaris Meri A, M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	13 Feb 2020	Acc judul konsul BAB I konsul BAB II	Revisi sesuai saran	
2.		Revisi BAB I	Tujuan Penulisan	
3.		Revisi BAB II	Tambahkan Askep Leontis	
4.		Penulisan	Perbaiki sesuai saran siapkan form Pengkajian	
			Acc ujian 18/2-20 Proposal.	






## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Anita Sri Astuti  
NIM : P031714401004  
Nama Pembimbing : Ns. Nia Khusniyati M, M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TTD
1.	9 April 2020	Konsul BAB 3	- Perbaiki dan perjelas keluhan utama - Tambahkan IMT - Perbaiki dan sesuaikan GCS dengan keluhan - Perhatikan pemeriksaan saraf kranial	(online) 
2.	13 April 2020	Konsul BAB 3	- Masukkan tanggal pemeriksaan CT Scan - Perjelas terapi kolaborasi pemberian obat Perbaiki Penulisan	(online) 
3.	14 April 2020	Konsul BAB 3	Perbaiki	(online) 
4.	16 April 2020	Konsul BAB 4 & 5	Tambahkan sesuai saran	(online) 
5.	21 April 2020	Konsul BAB 4, 5 dan Abstrak	Perbaiki	(online) 
6.	22 April 2020	Konsul keseluruhan	ACC ujian seminar hasil	(online) 

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Anita Sri Astuti  
NIM : P031714401004  
Nama Pembimbing : Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TTD
1.	15 April 2020	Konsul BAB 3	Perbaiki sesuai saran	(online) 
2.	16 April 2020	Konsul BAB 4	Revisi sesuai saran	(online) 
3.	18 April 2020	Konsul BAB 5	Revisi sesuai saran	(online) 
4.	20 April 2020	Konsul Abstrak dan penulisan	Revisi sesuai saran	(online) 
5.	22 April 2020	Konsul Keseluruhan	ACC Ujian Seminar Hasil Acc 3 Juni/20.	(online) 

**LEMBAR REVISI**

Nama : Anita Sri Astuti  
NIM : 2031714401004

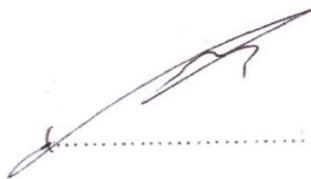
NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		<ul style="list-style-type: none"><li>- Dk Ostandak</li><li>- pnnamg I.Tu</li><li>- Pk Mary</li><li>- Pndak maula Rp</li></ul>

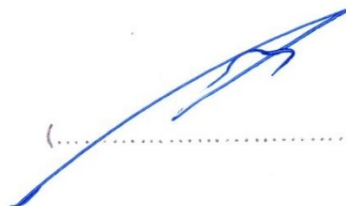
Pekanbaru, 18 Februari 2020

Pekanbaru, 02 April 2020

Sebelum direvisi,

Sudah direvisi,

  
(.....)

  
(.....)

## LEMBAR REVISI

Nama : Anita Sri Astuti

NIM : P031714401004

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		<ul style="list-style-type: none"><li>- apakah terdapat perdarahan → TIK ↑ apa itu TIK, berapa nilai normal? apa gejala ↑ TIK.</li><li>- golden period .. itu apa dan maksudnya bgn?</li><li>- Fokus pengkajian pada sistem apa</li><li>- Perkirakan cara penulisan.</li><li>- bgn perjalanan taktik resiko terhadap stroke?</li></ul>

Pekanbaru, 18 Februari 2020

Pekanbaru, 13 Maret 2020

Sebelum direvisi,

Sudah direvisi,



(.....)

(.....)



## LEMBAR REVISI

Nama : Anita Sri Astuh  
NIM : P031714401004

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		Manitol kurang sesuai dengan Valsava manuever  Pengkajian pola kebiasaan sebelum sakit  Nilai motorik pada GCS  Penulisan nilai kekuatan otot  Perbaiki Saran


Pekanbaru, 3 Juni 2020

Sebelum direvisi,

  
(Husnan, S.Kp, MKM)

Pekanbaru, 17 Juni 2020

Sudah direvisi,

  
(Husnan, S.Kp, MKM)



## LEMBAR REVISI

Nama : Anita Sri Astuti  
NIM : P031714401004

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		<p>Perhatikan waktu pada Tinjauan Kasus</p> <p>Perbaiki setiap kata.. Klien dengan Tn.A</p> <p>Apa itu LDL dan apa obat penurun kolesterol</p> <p>Mekanisme kolesterol menyebabkan stroke</p> <p>Perbaiki penulisan nilai kekuatan otot</p> <p>Perbaiki data yang diperoleh dari keluarga menjadi data Sekunder</p>

Pekanbaru, 3 Juni 2020

Sebelum direvisi,

(Ns. Winiak Delvira, S.Kep., M.Kep)

Pekanbaru, 9 Juni 2020

Sudah direvisi,

(Ns. Winiak Delvira, S.Kep., M.Kep)