

## Lampiran 1 : Surat Izin Pengambilan Kasus



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Riau

Jalan Melati No.103, Harjosari, SukajamR,  
Pekanbaru, Riau 28122  
(0761) 36581  
<https://pkr.ac.id>

Nomor : PP.04.03/3.5/ 030 /2024  
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

20 Maret 2024

Yang terhormat,  
Pimpinan PMB Rosita  
Di  
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2023/2024 Prodi D-III Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

NO	NAMA	NIM	TINGKAT/SEMESTER
1	Adelia Putri	P032115401001	IIIA/ VI
2	Amelia Fajriani	P032115401004	IIIA/ VI
3	Audry Zesika Putri	P032115401008	IIIA/ VI
4	Beauty Grashella Manurung	P032115401009	IIIA/ VI
5	Fanny Enjelia Putri	P032115401015	IIIA/ VI
6	Lily Asrianti	P032115401022	IIIA/ VI
7	Melani Dwi Astuti	P032115401024	IIIA/ VI
8	Nadillasari	P032115401025	IIIA/ VI
9	Nazwa Shifa Saharani	P032115401026	IIIA/ VI
10	Ovia Ramadhani	P032115401027	IIIA/ VI
11	Ranny Syahfira	P032115401030	IIIA/ VI
12	Siti Nuramelia Afsari	P032115401037	IIIA/ VI
13	Wika Suci Sasela	P032115401041	IIIA/ VI
14	Yana Karlina	P032115401042	IIIA/ VI
15	Aulia Nada	P032115401050	IIIB/ VI
16	Gita Marsellyna Pratama	P032115401058	IIIB/ VI
17	Jihan Siddiqiyah	P032115401061	IIIB/ VI
18	Paramita Insani	P032115401069	IIIB/ VI
19	Rani Aulia Lubis	P032115401072	IIIB/ VI
20	Rizka Adriana	P032115401073	IIIB/ VI
21	Sufina Nur Aliyani Nasution	P032115401080	IIIB/ VI
22	Zidni Ilman Azifah	P032115401086	IIIB/ VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Rosita yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan,  
  
Ani Laila, SST, Bdn, M.Biomed  
NIP 197808052002122003

Lampiran 2 : Surat Balasan dari PMB

**BIDAN PRAKTIK MANDIRI**

**Bidan : Rosita, S.Tr. Keb**

**Jl. Taman Karya XIV Perum. Citra Kencana Blok D/17, Pekanbaru**

**Telp 081378366648**

---

---

Pekanbaru, Maret 2024

Nomor :  
Lampiran : 1 (satu) Berkas  
Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Kepada Yth,  
Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau  
Di Pekanbaru

Dengan Hormat,  
Yang bertanda tangan dibawah ini  
Nama : Rosita, S.Tr. Keb  
Jabatan : Pimpinan Praktik Mandiri Bidan Rosita Kota Pekanbaru

Menyatakan bahwa  
Nama : Nadillasari  
NIM : P032115401025  
Tingkat : III A  
Semester : IV (Enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan Trimester III, persalinan, nifas, dan neonatus secara berkelanjutan sebagai penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.M di PMB Rosita Kota Pekanbaru".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk di pergunakan sebagaimana mestinya



Lampiran 3 : Surat Persetujuan dari Pasien (*Informed Consent*)

**SURAT/LEMBAR PERSETUJUAN  
MENJADI PASIEN ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF**

Saya yang bertanda tangan dibawah in :

Nama pasien : Melia Astuti  
Umur : 26 tahun  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Jl. Kubang Raya

Hubungan dengan pasien suami/keluarga/kerabat

Nama : Ozi Syaputra  
Umur : 27 tahun  
Pekerjaan : Karyawan Swasta  
Alamat : Jl. Kubang Raya

Dengan ini menyatakan dan menyetujui saya/istri/anak/saudara bersedia untuk menjadi pasien asuhan komprehensif mahasiswa TK.3 Program studi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau atas nama (Nadillasari) tanpa adanya paksaan, dan semua ketentuan dan tindakan serta asuhan yang akan dilakukan telah dijelaskan dan sudah dipahami. Pekanbaru, 7 November 2023.

Pekanbaru, 7 November 2023

Mengetahui

Mahasiswa

  
(Nadillasari)

Pasien

  
(Melia Astuti)

Saksi/Suami

  
(Ozi Syaputra)

Lampiran 4 : Kartu Skor Poedji Rochjati

Contoh KSPR (Kartu Skor Poedji Rochjati)

I KEL F.R	II NO	III Masalah / Faktor Resiko	SKO R	IV Triwulan			
				I	II	III.1	III.2
						2	
		Skor Awal Ibu Hamil	2			2	
I	1	Terlalu muda hamil I $\leq 16$ Tahun	4				
	2	Terlalu tua hamil I $\geq 35$ Tahun	4				
		Terlalu lambat hamil I kawin $\geq 4$ Tahun	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi $\geq 10$ Tahun	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi $\leq 2$ Tahun	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 atau lebih	4				
	6	Terlalu tua umur $\geq 35$ Tahun	4				
	7	Terlalu pendek $\geq 145$ cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9		Pernah melahirkan dengan a. terikan tang/vakum	4			
		b. uri dirogoh	4				
		c. diberi infus/transfuse	4				
	10	Pernah operasi sesar	8				
II	11	Penyakit pada ibu hamil Kurang Darah b. Malaria, TBC Paru d. Payah Jantung	4				
		Kencing Manis (Diabetes)	4				
		Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan tekanan darah tinggi.	4				
	13	Hamil kembar	4				
	14	Hydramnion	4				
	15	Bayi mati dalam kandungan	4				
	16	Kehamilan lebih bulan	4				
	17	Letak sungsang	8				
	18	Letak Lintang	8				
III	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Preeklampsia/kejang-kejang	8				
		JUMLAH SKOR				2	

Lampiran 5 : Penapisan Persalinan

**PENAPISAN IBU BERSALIN  
DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT DARURAT**

Nama : Ny. M

Tanggal 29 November 2023

NO.	KETERANGAN	YA	TIDAK
1.	Riwayat Bedah Sesar		✓
2.	Perdarahan Pervaginam		✓
3.	Persalinan kurang bulan (< 37 mgg)		✓
4.	Ketuban pecah dengan mekonium kental		✓
5.	Ketuban pecah lama (lebih 24 jam)		✓
6.	Ketuban pecah pada persalinan kurang bulan (<27 mgg)		✓
7.	Ikterus		✓
8.	Anemia berat		✓
9.	Tanda/gejala infeksi		✓
10.	Pre Eklamsia/hipertensi dalam kehamilan		✓
11.	TFU 40 cm atau lebih		✓
12.	Gawat janin		✓
13.	Primipara fase aktif dengan palpasi kepala janin masih 5/5		✓
14.	Presentasi bukan Belakang Kepala		✓
15.	Presentasi Ganda		✓
16.	Kehamilan GEMELLI		✓
17.	Tali pusat menubung		✓
18.	Syok		✓



## CATATAN PERSALINAN

- 06 November 2023.
- Tanggal : .....
  - Nama bidan : Rosida
  - Tempat Persalinan :
    - Rumah Ibu  Puskesmas
    - Polindes  Rumah Sakit
    - Klinik Swasta  Lainnya : .....
  - Alamat tempat persalinan : .....
  - Catatan :  rujuk, kala : I / II / III / IV
  - Alasan merujuk : .....
  - Tempat rujukan : .....
  - Pendamping pada saat merujuk :
    - Bidan  Teman
    - Suami  Dukun
    - Keluarga  Tidak ada

### KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y/T
- Masalah lain, sebutkan : .....
- Penatalaksanaan masalah Tsb : .....
- Hasilnya : .....

### KALA II

- Episiotomi :
  - Ya, Indikasi .....
  - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
  - Suami  Teman  Tidak ada
  - Keluarga  Dukun
- Gawat Janin :
  - Ya, tindakan yang dilakukan
    - .....
    - .....
    - .....
  - Tidak
- Distosia bahu :
  - Ya, tindakan yang dilakukan
    - .....
    - .....
    - .....
  - Tidak
- Masalah lain, sebutkan : .....
- Penatalaksanaan masalah tersebut : .....
- Hasilnya : .....

### KALA III

- Lama kala III : 15 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
  - Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
  - Tidak, alasan .....
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
  - Ya, alasan .....
  - Tidak
- Penanganan tali pusat terkendal ?
  - Ya
  - Tidak, alasan .....

### PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	19.05	120/80	80	25 ↓ Pst	baik	tidak penuh	± 150cc
	19.20	110/90	81	24 ↓ Pst	baik	tidak penuh	± 120cc
	19.35	110/80	99	24 ↓ Pst	baik	tidak penuh	± 100cc
	19.50	120/90	82	24 ↓ Pst	baik	tidak penuh	± 100cc
2	20.20	120/90	80	24 ↓ Pst	baik	tidak penuh	± 100cc
	20.50	110/70	81	24 ↓ Pst	baik	tidak penuh	± 100cc

- Masalah kala IV : .....
- Penatalaksanaan masalah tersebut : .....
- Hasilnya : .....

- Masase fundus uteri ?
  - Ya
  - Tidak, alasan .....
- Plasenta lahir lengkap (intact)  / Tidak
 

Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :

  - .....
  - .....
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
  - Ya, tindakan :
    - .....
    - .....
    - .....
  - Tidak
- Laserasi :
  - Ya, dimana .....
  - Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat : 1/2/3/4

Tindakan :

  - Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
  - Tidak dijahit, alasan .....
- Atoni uteri :
  - Ya, tindakan
    - .....
    - .....
    - .....
  - Tidak
- Jumlah perdarahan : 100 ml
- Masalah lain, sebutkan .....
- Penatalaksanaan masalah tersebut : .....
- Hasilnya : .....

### BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan 3400 gram
- Panjang 49 cm
- Jenis kelamin : L (P)
- Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
- Bayi lahir :
  - Normal, tindakan :
    - mengeringkan
    - menghangatkan
    - rangsang taktil
    - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
  - Asplksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan :
    - mengeringkan  bebaskan jalan napas
    - rangsang taktil  menghangatkan
    - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
    - lain - lain sebutkan .....
  - Cacat bawaan, sebutkan : .....
  - Hipotermi, tindakan :
    - .....
    - .....
    - .....
- Pemberian ASI
  - Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
  - Tidak, alasan .....
- Masalah lain,sebutkan : .....
- Hasilnya : .....



## Lampiran 7 : *Edinburg Postnatal Depression Scale (EDPS)*

Lampiran

### Kuesioner EPDS

#### Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Nama : Mella Ardi  
Tanggal Lahir : 20-09-1990  
Tanggal Kelahiran bayi : 29 NOV 2023  
Alamat : Jl. Kubang Raya  
No. Telepon : 081379016936

---

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawaban nya.

Saya merasa Bahagia:

- Ya, Setiap Saat
- Ya, Hampir setiap saat
- Tidak, tidak terlalu Sering
- Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas ialah: "saya merasa bahagia dihampir setiap saat : dalam satu minggu terakhir ini.

Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama dengan memberi tanda  $\checkmark$  pada kotak sebelah kiri yang sesuai.

---

Dalam 7 hari terakhir:

1. Saya mampu teratawa dan merasakan hal hal yang menyenangkan

- Sebanyak yang saya bisa
- Tidak terlalu banyak
- Tidak banyak
- Tidak sama sekali

2. Saya melihat segala sesuatu nya kedepan sangat menyenangkan







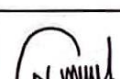

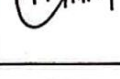







- Sebanyak sebelumnya
- Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
- Kurang dibandingkan sebelumnya
- Tidak sama sekali





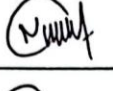

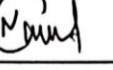

3. \* Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagai mana mestinya
- Ya, setiap saat
  - Ya, kadang kadang
  - Tidak terlalu sering
  - Tidak pernah sama sekali
4. Saya merasa cemas atau merasa khawatir tanpa alasan yang jelas
- Tidak pernah sama sekali
  - Jarang jarang
  - Ya, kadang kadang
  - Ya, sering sekali
5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
- Ya, cukup sering
  - Ya, kadang kadang
  - Tidak terlalu sering
  - Tidak pernah sama sekali
6. \* Segala ssuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
- Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
  - Ya, kadang kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
  - Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
  - Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik
7. \* Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
- Ya, setiap saat
  - Ya, kadang kadang
  - Tidak terlalu sering
  - Tidak pernah sama sekali
8. \* Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan
- Ya, setiap saat
  - Ya, cukup sering
  - Tidak terlalu sering
  - Tidak pernah sama sekali
9. \* Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
- Ya, setiap saat
  - Ya, cukup sering
  - Disaat tertentu saja
  - Tidak pernah sama sekali
10. \* Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri
- Ya, cukup sering
  - Kadang kadang

## Lampiran 8 : Lembar Konsultasi Pembimbing

**LEMBAR KONSULTASI**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
**T.A 2023/2024**

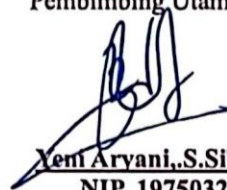
Nama mahasiswa : Nadillasari  
NIM : P032115401025  
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. M di PMB  
Rosita Kota Pekanbaru  
Pembimbing : Yeni Aryani, S.SiT, Bdn, M.Keb

No	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	26 Maret 2024	BAB 1	Perbaiki latar belakang		
2	28 Maret 2024	BAB 1 - BAB 5	Memperbaiki tulisan dan isi materi		
3	02 April 2024	BAB 1 – BAB 5	Perbaiki tulisan dan teori		
4	18 April 2024	BAB 1 dan BAB 2	Perbaiki Spasi cover, latar belakang dan isi materi		
5	24 April 2024	BAB 2	Perbaiki isi materi dan menambah materi		
6	25 April 2024	BAB 4 dan 5	Perbaiki SOAP dan Pembahasan serta Daftar Pustaka		
7	01 Mei 2024		ACC Ujian PRA- Hasil		
8	21 Mei 2024	BAB 2 dan Daftar pustaka	Perbaiki dan menambah materi		

9	27 Mei 2024	Daftar pustaka	ACC UJIAN HASIL		
10	05 Mei 2024	BAB 2	Menambah isi materi		
11	06 juni 2014	BAB 4	Perbaiki tulisan SOAP		
12	07 juni 2024	BAB 4 dan Daftar Pustaka	ACC		

Pekanbaru, Maret 2024



















Pembimbing Utama / Pendamping






Xeni Aryani, S.SiT.Bdn, M.Keb  
NIP. 19750327005012002

**LEMBAR KONSULTASI**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
**T.A 2023/2024**

Nama mahasiswa : Nadillasari  
 NIM : P032115401025  
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. M di PMB  
 Rosita Kota Pekanbaru  
 Pembimbing : Okta Vitriani, SKM. M.Kes

No	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	15 Nov 2023	Konsul pasien kehamilan	Melakukan Asuhan kebidanan pada kehamilan		
2	04 Des 2023	Kunjungan Nifas KF 2	Melakukan asuhan kebidanan pada masa nifas		
3	05 Maret 2024	BAB I	Perbaiki latar belakang dan menambah materi		
4	07 Maret 2024	BAB 2 dan BAB 4 (SOAP)	Perbaiki tulisan dan isi materi		
5	18 Maret 2024	BAB 2 dan BAB 4	ACC		
6	22 Maret 2024	BAB 5	ACC		
7	01 April 2024		ACC Ujian PRA-Hasil		
8	14 Mei 2024	BAB 2 Nifas dan BBL	Perbaiki isi materi		
9	15 Mei 2024	BAB 2 dan Pembahasan	ACC		

10	20 Mei 2024	Abstrak dan Daftar Pustaka	ACC UJIAN HASIL		4
11	04 juni 2014	BAB 4 dan Pembahasan	Perbaiki isi pembahasan		4
12	05 juni 2024	BAB 4 dan Daftar Pustaka	ACC		4

Pekanbaru, Maret 2024

Pembimbing Utama / Pendamping



**Okta Vitriani, SKM, M. Kes**  
**NIP. 198010312002122003**

## Lampiran 9 : Leaflet

APA SAJA TANDA TANDA BAHAYA KEHAMILAN??

1. Pendarahan pervaginam tiap perdarahan keluar dari liang senggama pada ibu hamil setelah 28 minggu
2. Sakit kepala yang hebat sakit kepala bisa terjadi apabila ibu kurang istirahat, kelelahan, atau menderita tekanan darah.
3. Bengkak di wajah kaki dan jari tangan bengkak bisa menunjukkan adanya masalah yang serius jika muncul pada wajah, kaki dan tangan.



Apakah tanda bahaya kehamilan?

tanda bahaya kehamilan adalah tanda gejala yang menunjukkan ibu atau bayi di kandungannya dalam keadaan bahaya. gangguan tersebut dapat terjadi secara mendadak dan biasanya tidak dapat diperkirakan sebelumnya

### Tanda bahaya kehamilan

Nadilllasari



4. Keluar air ketuban sebelum waktunya pecahnya selaput ketuban merupakan tanda bahaya karena dapat menyebabkan terjadinya infeksi langsung pada janin
5. Penglihatan kabur karena pengaruh hormonal, ketajaman penglihatan ibu dapat berubah dalam kehamilannya
8. Demam tinggi  
Jika suhu ibu hamil lebih dari 38°C merupakan masalah. demam tinggi dapat merupakan gejala adanya infeksi dalam kehamilan
9. Kejang  
pada umumnya kejang didahului oleh makin memburuknya keadaan ibu dan terjadinya gejala sakit kepala, jua, nyeri ulu hati, sehingga muntah. Bila semakin berat, penglihatan semakin kabur, kesadaran menurun kemudian kejang.

Bila ada tanda tanda bahaya tersebut, maka ibu perlu mendapat pertolongan segera dirumah sakit.

### WAKTU PEMIJATAN

Pemijatan dapat dilakukan pada bayi usia 0-12 bulan. pemijatan dapat dilakukan 2 kali sehari yaitu : pagi dan malam hari ( sebelum tidur )

### TEKNIK MEMIJAT BAYI

1. Wajah ( melemaskan otot wajah )  
pijat daerah di atas alis dengan kedua ibu jari menggunakan tekanan yang lembut, tarik garis dengan ibu jari dari arah hidung ke arah pipi. pijat sekitar area mulutnya dengan kedua ibu jari .

2. Dada ( memperkuat organ paru paru dan jantung )  
menggunakan teknik kupu kupu  
buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu kupu, dengan kedua tangan di tengah dada bayi, buat gerakan ke atas dan kesisi luar tubuh ,kemudian ke ulu hati tanpa mengangkat tangan , lalu pijat menyilang dari tengah dada ke arah bahu

3. Perut ( meningkatkan sistem pencernaan dan mengurangi sembelit )

Pijat perut bayi dari atas ke bawah, lalu angkat kedua kaki bayi dan tekan lututnya perlahan lahan ke arah perut .

1. Pijatan " Matahari Bulan "
  - dengan tangan kanan, buatlah arah bulan separuh yang terbalik dari arah ke kiri ke kanan
  - tangan kanan di atas dan tangan kiri di bawah dan lanjutkan gerakan memutar mengikuti arah jarum jam dengan membentuk lingkaran penuh seperti matahari
  - rasakan gelembung angin lalu tekan lembut dengan jari anda searaj jarum jam

2. Pijatan " I love U "
  - usap perut sebelah kiri bayi dengan tangan kanan sembari membentuk huruf " I "
  - buat huruf " L " terbalik dari arah kiri ke depan
  - buatlah huruf " U " terbalik ke arah kiri ke kanan
  - bisikan ke telinga bayi dengan kata " I LOVE U "

### PENGERTIAN

Pijat bayi merupakan bahasa sentuhan.dengan pijat bayi , ibu dapat menenangkan dan menyamknkan bayi serta mengkomunikasikan cinta

### MANFAAT UTAMA

1. Membangun komunikasi
2. Mengurangi stress
3. mengurangi gangguan sakit
4. mengurangi nyeri

### MANFAAT BAGI ORANGTUA

1. Meningkatkan ASI
2. memahami isyarat bayi
3. meningkatkan percaya diri
4. memahami kebutuhan si kecil

### HAL HAL YANG TIDAK DI ANJURKAN SELAMA PEMIJATAN

1. Jangan memijat bayi setelah ia makan atau mengantuk
2. cobalah membuat suasana senyaman mungkin lakukan dalam bahasa suasana menyenangkan dengan di iringi suara musik atau senandung
3. tidak di ajurkan pemijatan langsung sehabis makan,membangunkan bayi untuk di pijat

PIJAT  
BAYI



NADILLASARI

Nadillasari

4. tangan dan kaki ( menghilangkan ketegangan dan mempekuat tulang )

pijat tangan bayi dari bahu menuju pergelangan tangan,seperti memerah. lakukan gerakan kebalikan nya dari pergelangan tangan ke arah lengan,tarik lembut jari jari bayi dengan gerakan memutar. kedua ibu jari bergantian memijat permukaan telapak tangan dan punggung tangan . gunakan telapak tangan untuk membuat gerakan seperti menggulung

5. Punggung ( memperkuat otot untuk menyangga tulang belakang )  
teknik kupu - kupu :

- Buatlah gearakan diagonal seperti gamdenga aran kupu-kupu
- dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada/ulu hati ke arah baj=hu kanan dan kembali ke ulu hati.



" BIARKAN SI KECIL MENGENALI ANDA MELALUI SENTUHAN DAN PIJATAN LEMBUT YANG ANDA BERIKAN "







**1. Keluar lendir bercampur darah**  
 pengeluaran lendir bercampur darah terjadi karena pada saat serviks mulai membuka secara bersamaan cairan ketuban dan lendir darah

**Apasi persalinan itu?**  
 Persalinan adalah proses pergerakan pengeluaran janin, plasenta melalui jalan lahir


**Tanda-tanda persalinan**  
 1. keluar lendir bercampur darah  
 2. Ketuban pecah  
 3. Kontraksi yang teratur

## Tanda-tanda persalinan




Nadillasari

**2. Ketuban pecah**  
 Sering kali pada ketuban pecah ini ibu merasakan, seperti mengompol, tetapi untuk memastikan apa yang keluar melalui jalan lahir tersebut urin atau air ketuban. urin biasanya mempunyai bau yang khas, sedangkan Ketuban mempunyai bau yang anyir



**3. kontraksi yang teratur**  
 His pendahuluan ini tidak teratur dan meyebabkan nyeri perut bagian bawah sdan lipat paha tidak menyebabkan nyeri yang memancar dari pinggang ke perut bagian bawah seperti HIS persalinan, namun terasa teratur semakin sering dan kuat, frekuensi dan durasi seiring dengan kemajuan

eatur



**Apa yang harus dilakukan?**  
 Apabila tanda tanda persalinan tersebut segera periksakan ke dokter atau bidan terdekat

**PERSIAPAN PERSALINAN ANDA SECARA MATANG**

1. Rencana tempat persalinan
2. biaya persalinan
3. transportasi
4. pendonor darah
5. pengambil keputusan keluarga
6. pelengkapan bayi

Lampiran 10 : Dokumentasi







