

BAB IV

METODOLOGI PENELITIAN

4.1. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif yang meneliti tentang gambaran tingkat konsumsi lemak dan serat dengan profil lipid penderita penyakit jantung koroner. Adapun desain penelitian ini adalah desain studi kasus (*case study*) dan bersifat deskriptif. Penelitian mengobservasi yakni satu orang penderita penyakit jantung koroner.

4.2. Waktu dan Tempat

Studi kasus ini telah dilaksanakan pada bulan Desember 2023 - Mei 2024. Penelitian ini telah dilaksanakan di Jl. Karya II Blok N No 126 Pasir Putih.

4.3. Subjek Studi Penelitian

Subjek pada studi kasus ini adalah pasien penyakit jantung koroner yang memenuhi kriteria :

- a. Kriteria Inklusi
 1. Terdiagnosa medis penyakit jantung koroner
 2. Bersedia menjadi subjek penelitian
 3. Berada dalam kondisi sadar
- b. Kriteria Eksklusi
 1. Tidak bersedia menjadi responden
 2. Meninggal dunia

4.4. Instrumen Pengumpulan Data

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah formulir identitas responden, formulir *food recall* untuk konsumsi lemak dan serat.

4.5. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

4.5.1. Data Primer

1. Data identitas seperti nama, umur, jenis kelamin, tempat tanggal lahir, alamat, dan riwayat penyakit diperoleh melalui wawancara langsung
2. Data antropometri seperti tinggi badan, berat badan dan IMT diperoleh melalui pengukuran *microtoise* dan timbangan *digital*
3. Data konsumsi lemak dan serat diukur menggunakan formulir *food recall*
4. Kadar profil lipid lemak dari hasil pemeriksaan laboratorium medis pasien.

4.6. Pengolahan dan Analisis Data

4.6.1. Pengolahan Data

A. Penyusunan dan Pemeriksaan Data (*Editing*)

Setelah dilakukan peniaian format pengumpulan data berupa data asupan konsumsi lemak dan serat penderita jantung koroner kemudian diperiksa untuk melihat kelengkapan isi kuesioner seperti *informed consent*, identitas pasien dan formulir *food recall*.

B. Memasukan Data (*Entry Data*)

Data yang telah dikumpulkan selanjutnya diolah dengan menggunakan program *software* komputer, kemudian dianalisis sesuai dengan tujuan penelitian yang ingin dicapai.

a. Data identitas sampel :

- 1) Nama
- 2) Umur
- 3) Jenis kelamin

b. Konsumsi Lemak

Untuk mengolah dan menganalisis data konsumsi lemak menggunakan *nutrisurvey*, kategori berikut digunakan : Jumlah konsumsi lemak jenuh dihitung dengan menggunakan *food recall* untuk mengumpulkan data konsumsi lemak sehari dalam URT.

Hasil konsumsi lemak jenuh selanjutnya dibandingkan dengan kebutuhan lemak sampel perhari, dengan kategori :

- 1) Cukup = jika asupan lemak $\leq 20\%$ energi total dari kebutuhan energi sehari.
- 2) Tinggi = jika asupan lemak jenuh $> 20\%$ energi total dari kebutuhan energi sehari

c. Konsumsi Serat

Untuk mengolah dan menganalisis data konsumsi serat menggunakan nutrisurvey, kategori berikut digunakan : Jumlah konsumsi serat dihitung dengan menggunakan *food recall* untuk mengumpulkan data konsumsi serat sehari dalam URT.

Hasil konsumsi serat selanjutnya dibandingkan dengan kebutuhan serat sampel perhari, dengan kategori :

- 1) Kurang = jika asupan serat ≤ 25 gr/hari
- 2) Cukup = jika asupan serat ≥ 25 gr/hari

d. Data Kadar Profil Lipid

Kadar profil lipid (Kolesterol total, HDL, dan LDL) dicatat berdasarkan hasil laboratorium data rekam medis penderita, kemudian dikategorikan sebagai berikut :

- 1) Kolesterol Total :
 - a) Normal, jika kadar kolesterol ≤ 200 mg/dL
 - b) Tinggi, jika kadar kolesterol > 200 mg/dL
- 2) Trigliserida
 - a) Normal , jika kadar trigliserida ≤ 150 mg/dL
 - b) Tinggi, jika kadar trigliserida > 150 mg/dL
- 3) High Density Lipoprotein (HDL)
 - c) Normal , jika kadar HDL ≤ 60 mg/dL
 - d) Tinggi, jika kadar HDL > 60 mg/dL
- 4) Low Density Lipoprotein (LDL) :
 - a) Normal , jika kadar LDL ≤ 130 mg/dL
 - b) Tinggi, jika kadar LDL > 130 mg/dL

C. Mentabulasi Data (*Tabulating*)

Semua instrument observasi diisi dengan lengkap dan diperiksa dengan baik, kemudian disajikan dalam bentuk tabel gambaran distribusi frekuensi.

4.6.2. Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat yang akan mendeskripsikan setiap variable yang diteliti. Hasil deskripsi tersebut dapat dilihat dari gambaran distribusi frekuensi variabel independen dan variabel dependen yang disajikan dalam bentuk tabel. Analisis univariat dalam mengetahui gambaran konsumsi lemak, konsumsi serat dan kadar profil lipid pada penderita jantung koroner.