

LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Persetujuan Respoden**PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. A

Jenis Kelamin : Laki-laki

Umur : 57 tahun

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian dan membantu segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian atas nama **Zafira Mayanda** dengan judul **Gambaran Konsumsi Lemak dan Serat dengan Profil Lipid pada Penderita Jantung Koroner.**

Pekanbaru, 05 Mei 2024

Responden



(Tn. A)

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Gambaran Konsumsi Lemak dan Serat dengan Profil Lipid pada Penderita Jantung Koroner

Tanggal Pengambilan Data : 05 Mei 2024

IDENTITAS SAMPEL

Nama responden : Tn. A
Tanggal lahir : 07 April 1967
Usia : 57 tahun
Jenis kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta

Lampiran 4 Recall 24 jam (Hari ke-1)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	URT	Berat (gr)	Lemak (gr)	Serat (gr)
Pagi (08.00)	Sate Ayam	Ketupat	1 bh kcl	180	0	0
		Daging ayam	1 ptg	50	11,5	0
Total					17	2,3
Selingan 1 (09.00)	Kopi	Kopi	2 sdm	14	0	0
Total					0	0
Siang (13.00)	Nasi	Beras putih giling	1 gls	100	0,6	0,8
	Ayam goreng	Daging ayam	1 ptg	50	0,6	0,8
		Minyak kelapa sawit	1 sdm	5	5	0
	Bening kangkung wortel	Kangkung	3 sdm	30	0,1	0,6
		Wortel	2 sdm	20	0,1	0,2
Total					15,2	1,6
Selingan 2	Bolu	Bolu	1 ptg	45	0,1	0,3
Total					0,1	0,3
Malam	Nasi	Beras putih giling	1 gls	100	0,6	0,8
	Ikan nila goreng	Ikan nila	1 ptg	40	1,1	0
	Bening kangkung wortel	Minyak kelapa sawit	1 sdm	5	5	0
		Kangkung	2 sdm	20	0	0,4
	Nasi Goreng	Wortel	2 sdm	20	0,1	0,2
		Beras putih giling	1gls	100	0,6	0,8
		Minyak kelapa sawit	1 sdmm	5	5	0
		Telur dadar	1 btr	60	8,8	0
Ketimun	3 ptg	45	0	1,4		
Total					21,3	2,6
Total Keseluruhan					48,9	4,4
Kebutuhan					50	25
%					97%	17,6%

Lampiran 5 Recall 24 jam (Hari ke-2)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat (gr)	URT	Lemak (gr)	Serat (gr)
Pagi (08.00)	Nasi Goreng	Beras putih giling	100	1 gls	0,6	0,8
		Minyak kelapa sawit	5	1 sdm	5	0
		Telur dadar	60	1 btr	8,8	0
		Ketimun	45	3 ptg	0	1,4
Total					13	1,2
Selingan 1 (09.00)	Kopi	Kopi	14	2 sdm	0	0
Total					0	0
Siang (13.00)	Nasi	Beras putih giling	100	1 gls	0,6	0,8
	Rendang Daging	Daging sapi	50	1 ptg	9	0
	Soto Ayam	Soto Ayam	250		11,5	1,3
	Buah Pisang	Pisang	40	2 bh	0,2	1
Total					21,3	3,0
Malam	Indomie goreng	Indomie goreng	90	1 bks	0,6	1,5
	Telur Rebus	Telur Ayam	60	1 btr	6,4	0
Total					7	1,5
Total Keseluruhan					63,0	6,5
Kebutuhan					50	25
%					126%	26%

Lampiran 6 Recall 24 jam (Hari ke-3)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat (gr)	URT	Lemak (gr)	Serat (gr)
Pagi (08.00)	Lontong pecal	Lontong	120	12 ptg	5	1,6
		Kacang tanah	40	4 sdm	14,4	2,5
		Tauge	30	3 sdm	2,0	0,2
		Tahu goreng	10	2 ptg kcl	2	1
		Ketimun	30	2 ptg	0	0,2
		Gula Merah	5	1 sdm	0	0
Total					23,5	4,6
Selingan 1 (09.00)	Kopi	Kopi	14	2 sdm	0	0
	Buah pepaya	Pepaya	100	1 ptg	0,1	1,8
Total					4,2	2,4
Siang (13.00)	Nasi	Beras putih giling	100	1 gls	0,6	0,8
	Sarden	Ikan sarden	70	1 ptg bsr	18,5	0
		Minyak kelapa sawit	5	1 sdm	5	0
	Bening kangkung wortel	Kangkung	30	3 sdm	0,1	0,6
		Wortel	15	1 ptg bsr	0,1	0,2
Total					24,3	1,5
Selingan 2	Bolu	Bolu	45	1 ptg	0,1	0,3
Total					0,1	0,3
Malam	Nasi	Beras putih giling	100	1 gls	0,6	0,8
	Sarden	Ikan sarden	40	1 ptg bsr	18,5	0
		Minyak kelapa sawit	5	1 sdm	5	0
	Bening kangkung wortel	Kangkung	30	3 sdm	0,1	0,6
		Wortel	15	1 ptg bsr	0,1	0,2
Total					24,3	1,5
Total Keseluruhan					72,2	9,5
Kebutuhan					50	25
%					144,4%	38%

Lampiran 7 Recall 24 jam (Hari ke-4)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat (gr)	URT	Lemak (gr)	Serat (gr)
Pagi (08.00)	Lontong pecal	Lontong	120	12 ptg	5	1,6
		Kacang tanah	40	4 sdm	14,4	2,5
		Tauge	30	3 sdm	2,0	0,2
		Tahu goreng	10	2 ptg kcl	2	1
		Ketimun	30	2 ptg	0	0,2
		Gula Merah	5	1 sdm	0	0
Total					23,5	4,6
Selingan 1 (09.00)	Kopi	Kopi	14	2 sdm	0	0
	Buah pepaya	Pepaya	100	1 ptg	0,1	1,8
Total					4,2	2,4
Siang (13.00)	Nasi	Beras putih giling	100	1 gls	0,6	0,8
	Telur Balado	Telur rebus	60	1 btr	6,4	0
		Minyak kelapa sawit	5	1 sdm	5,0	0
	Ikan teri balado	Ikan teri segar	10	1 sdm	0,2	0
		Minyak kelapa sawit	5	1 sdm	5,0	0
	Bening kacang panjang + wortel + labu siam	Kacang panjang	15	1 sdm	0	0,5
		Wortel	20	2 sdm	0,1	0,2
		Labu siam	20	2 sdm	0,1	0,3
	Total					17,4
Selingan 2	Crackers	Crackers	27	3 keping	0,1	0,3
Total					0,1	0,3
Malam	Nasi	Beras putih giling	100	1 gls	0,6	0,8
	Telur Balado	Telur rebus	60	1 btr	6,4	0
		Minyak kelapa sawit	5	1 sdm	5,0	0
	Ikan teri balado	Ikan teri segar	20	2 sdm	0,5	0
		Minyak kelapa sawit	5	1 sdm	5,0	0

	Bening kacang panjang + wortel + labu siam	Kacang panjang	15	1 sdm	0	0,5
		Wortel	30	3 sdm	0,2	0,3
	Urap	Kacang panjang	45	3 sdm	0,1	1,4
		Tauge	20	2 sdm	1,3	0,2
		Kelapa parutan	15	1 sdm	2,5	0,7
Total					21,6	3,9
Total Keseluruhan					62,2	13,3
Kebutuhan					50	25
%					124,4	53,2

Lampiran 8 Recall 24 jam (Hari ke-5)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat (gr)	URT	Lemak (gr)	Serat (gr)
Pagi (08.00)	Lontong pecal	Lontong	120	12 ptg	5	1,6
		Kacang tanah	40	4 sdm	14,4	2,5
		Tauge	30	3 sdm	2,0	0,2
		Tahu goreng	10	2 ptg kcl	2	1
		Ketimun	30	2 ptg	0	0,2
		Gula Merah	5	1 sdm	0	0
Total					23,5	4,6
Selingan 1 (09.00)	Kopi	Kopi	14	2 sdm	0	0
	Buah pepaya	Pepaya	50	1/2 ptg	0,1	0,9
Total					0,1	0,9
Siang (13.00)	Nasi	Beras putih giling	100	1 gls	0,6	0,8
	Gulai ayam	Daging ayam	60	1 ptg	11,3	0
		Santan	10	1 sdm	1	0,3
		Kentang	45	3 ptg	0	0,7
Total					13,0	1,7
Selingan 2	Crackers	Crackers	36	4 keping	1,2	1,6
Total					1,2	1,6
Malam	Nasi	Beras putih giling	100	1 gls	0,6	0,8
	Gulai ayam	Daging ayam	50	1 ptg	9,4	0
		Santan	20	2 sdm	2,0	0,5
		Kentang	30	2 ptg	0	0,4
	Urap	Kacang panjang	45	3 sdm	0,1	1,4
		Tauge	20	2 sdm	1,3	0,2
		Kelapa parutan	15	1 sdm	2,5	0,7
Total					21,3	4,8
Total Keseluruhan					52,5	12,6
Kebutuhan					50	25
%					105	50,4


Lampiran 9 Dokumentasi Pengukuran Antropometri Pasien

Lampiran 10 Dokumentasi Wawancara Pasien Selama 5 Hari



Lampiran 11 Dokumentasi Makanan Pasien


Lampiran 12 Hasil Laboratorium




PRAMITA
Laboratorium Medis

Mengutamakan Kualitas Diagnosis & Pelayanan

05300326GA LAB.25-FRM-PL-03.1/01



Jl. Jend. Sudirman No.No.14CD Pekanbaru Telp. (0761) 7874747 Penanggung Jawab : dr. LILY VINCENCIA Sp.PK M.Si Med

NO. REG	: 053M9G58GA	
NAMA	: Tn AFDHOL	TANGGAL REG
PENGIRIM	: -	PID
KEL. PELANGGAN	: PASIEN MANDIRI	JENIS KELAMIN
ALAMAT	: VILLA INDAH PAUS BLOK C NO.29 Marpoyan Damai Pekanbaru	TGL. LAHIR / USIA
		NO. TLP. / HP
		: 0895618223730

JENIS PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	METODE
KIMIA KLINIK				
<i>PROFIL LEMAK</i>				
Panel Profil Lemak				
Cholesterol	164	Yang diinginkan : < 200 Batas tinggi : 200 - 239 Tinggi : > 239	mg/dL	CHOD PAP
Trigliserida	135	Normal : < 150 Batas tinggi : 150 - 199 Tinggi : 200 - 499 Sangat tinggi : ≥ 500	mg/dL	GPO PAP
HDL Cholesterol	43	Rendah : < 40 Tinggi : ≥ 60	mg/dL	DIRECT CHOD PAP
LDL Cholesterol Direct	94	Optimal : < 100 Mendekati Optimal: 100-129 Batas tinggi : 130-159 Tinggi : 160-189 Sangat tinggi : ≥ 190	mg/dL	DIRECT CHOD PAP
LDL/HDL Chol. Ratio	2,2	CARDIO RISK INDEX (CRI) < 3 : Resiko rendah 3 - 5 : Moderat > 5 : Resiko tinggi	-	CALCULATION
<i>FUNGSI GINJAL</i>				
Asam Urat	6,6	3,5 - 7,2	mg/dL	URICASE
<i>METABOLISME KARBOHIDRAT</i>				
Glukosa Darah Puasa	92	< 100 Diagnosis DM ≥= 126	mg/dL	HEXOKINASE


Catatan :

Waktu Pengambilan Spesimen
Darah : 07-05-2024 08:41:19

Kini hasil laboratorium bisa dibuka di Web Pramita dan email anda.
Info lebih lanjut hubungi Customer Service kami

Printed by : Dr.Lily Vincencia M.Si,Med,Sp.PK / 07-05-2024 10:27:42 / 05300326GA

Validasi Oleh



dr. LILY VINCENCIA Sp.PK M.Si Med
Sudirman Pekanbaru

SURABAYA • BANDUNG • JAKARTA • CIREBON • MEDAN • YOGYAKARTA • PALEMBANG • SEMARANG • PADANG • CIMAHI
BALIKPAPAN • MADURA • PERANGKABATI • MAKASSAR • MAGELANG • MANADO • TEGAL • SALATIGA • PONTIANAK • BENGKALU • TASIKMALAYA

www.pramita.co.id

CS Dipindai dengan CamScanner