

**GAMBARAN ALASAN SISWA TIDAK SARAPAN
DI SD NEGERI 21 KOTA PEKANBARU**

ANGGUN SARAH GAHAYU HUTAGALUNG



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul **“Gambaran Alasan Siswa Tidak Sarapan Di SD Negeri 21 Kota Pekanbaru”** adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 14 Mei 2024



Anggun Sarah Gahayu Hutagalung

P032113411046

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Alasan Siswa Tidak Sarapan Di SD Negeri
21 Pekanbaru
Nama : Anggun Sarah Gahayu Hutagalung
NIM : P032113411046

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

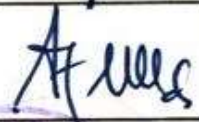
Pembimbing 1 :
Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Pembimbing 2 :
Fitri, SP, MKM



Penguji :
Dewi Rahayu, SP, M.Si



Diketahui oleh :

Ketua Jurusan
Fitri, SP, MKM
NIP.198008132006042010



Tanggal Ujian
14 Mei 2024

Tanggal Lulus

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Alasan Siswa Tidak Sarapan Di SD Negeri 21 Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau
3. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Fitri, SP, MKM selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Afri, Aura, Fani, Florensia, Bertha, Rondu, dan Yossy yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 14 Mei 2024



Anggun Sarah Gahayu Hutagalung

P032113411046

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Definisi Anak Usia Sekolah	4
2.2. Konsep Dasar Sarapan.....	4
2.2.1 Pengertian Sarapan.....	4
2.2.2 Komposisi Sarapan.....	5
2.2.3 Kualitas Sarapan.....	5
2.2.4 Manfaat Sarapan.....	6
2.2.5 Dampak Tidak Sarapan	6
2.3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Sarapan	7
2.3.1 Jenis Kelamin	7
2.3.2 Tingkat Pendidikan Orang Tua	7
2.3.3 Pekerjaan Orang Tua.....	8
2.3.4 Pengetahuan Gizi	8
2.3.5 Jarak Rumah ke Sekolah	8

BAB III KERANGKA KONSEP	9
3.1 Kerangka Konsep	9
3.2 Definisi Operasional.....	9
BAB IV METODE PENELITIAN	11
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	11
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	11
4.3 Populasi dan Sampel	11
4.3.1 Populasi.....	11
4.3.2 Sampel.....	11
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	12
4.4.1 Jenis Data	12
4.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	13
4.5 Instrumen Penelitian.....	13
4.6 Proses Pengolahan Data dan Analisis Data	13
4.6.1 Proses Pengolahan Data	13
4.6.2 Analisis Data	14
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	15
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	15
5.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	16
5.3. Alasan Responden Tidak Sarapan.....	17
BAB VI PENUTUP	19
6.1. Kesimpulan.....	19
6.2. Saran.....	19
DAFTAR PUSTAKA	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	9
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Usia dan Jenis Kelamin Responden	16
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Alasan Responden Tidak Sarapan	17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Konsep.....	9
Gambar 2. Lokasi Penelitian SD Negeri 21 Pekanbaru	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	23
Lampiran 2. Lembar Daftar Pertanyaan.....	24
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Riau	25
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian SD Negeri 21 Pekanbaru.....	26
Lampiran 5. Master Tabel	27
Lampiran 6. Biaya Penelitian di SD Negeri 21 Pekanbaru.....	29
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan	30