

## Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap :

Tempat/ Tanggal Lahir :

Kelas :

Dengan ini saya menyatakan bersedia / tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Anggun Sarah Gahayu Hutagalung, Mahasiswi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau dengan judul **“Gambaran Alasan Siswa Tidak Sarapan di SD Negeri 21 Kota Pekanbaru”** dan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan terkait penelitian ini.

Saya telah diberikan penjelasan tentang penelitian ini dan tidak akan berakibat buruk terhadap saya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun, sebab saya memahami bahwa keikutsertaan saya ini memberikan manfaat dan kerahasiaan akan tetap terjaga.

Pekanbaru, Mei 2024

Responden

(.....)

**Lampiran 2. Lembar Daftar Pertanyaan****LEMBAR DAFTAR PERTANYAAN PENELITIAN****GAMBARAN ALASAN SISWA TIDAK SARAPAN  
DI SD NEGERI 21 KOTA PEKANBARU**

---

**A. Identitas Responden**

1. No. Responden :
2. Nama Lengkap :
3. Usia : tahun
4. Jenis Kelamin : a. Laki-laki/ b. Perempuan
5. Kelas :

**B. Kebiasaan Sarapan Siswa**

**Pilihlah salah satu jawaban di bawah ini dengan menggunakan tanda silang (x)**

1. Apakah anda sarapan ?  
(Jika jawaban ya, selesai di pertanyaan no.1, jika jawaban tidak sarapan lanjut ke pertanyaan no. 2)
  - 1) Sarapan
  - 2) Tidak Sarapan
2. Alasan apakah yang menyebabkan siswa tidak sarapan ?
  - 1) Tidak sempat/ tidak punya cukup waktu untuk sarapan
  - 2) Tidak disediakan sarapan di rumah
  - 3) Tidak nafsu makan pada pagi hari
  - 4) Alasan lainnya, sebutkan .....

### Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Riau



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes, Riau

Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi,  
Pekanbaru, Riau 28122  
☎ (0761) 36581  
🌐 <https://pkc.ac.id>

Nomor : PP.03.03/F.LII.1/75/2024  
Lampiran : -  
Hal : Izin Penelitian

21 Februari 2024

Yth,

Kepala SD Negeri 21 Pekanbaru

di  
Tempat

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2023/2024 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar dapat memberikan izin dan memfasilitasi Mahasiswa tersebut untuk melakukan pengumpulan data atas nama :

Nama : ANGGUN SARAH GAHAYU HUTAGALUNG  
NIM : P032113411046  
Judul Penelitian : Gambaran, alasan Siswa tidak Sarapan di SD Negeri 21 Pekanbaru  
Tempat : SDN 21 Kota Pekanbaru

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes  
Kemenkes Riau

  
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes  
NIP 167107252000031001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://web.kemkes.go.id>  
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tdc.keminfo.go.id/verifyPDF/>.



## Lampiran 4. Surat Izin Penelitian SD Negeri 21 Pekanbaru



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
DINAS PENDIDIKAN  
SEKOLAH DASAR NEGERI 21  
PEKANBARU**

ALAMAT: JL. PAHLAWAN KERJA NO.13A MAHARATU 28294 TLP. (0761) 72986  
TERAKREDITASI : A NSS : 101096010021

Pekanbaru, 26 Maret 2024

Nomor : 422/SDN21-PKU/III/2024/071      Kepada Yth;  
Lampiran : -      Poltekkes Kemenkes Riau  
Hal : Izin Penelitian      Di \_ Pekanbaru

Dengan hormat,

Berdasarkan surat dari Poltekkes Kemenkes Riau Nomor: PP.03.03/F.LII.1/75/2024 tertanggal: 21 Februari 2024 tentang mohon izin penelitian maka dengan ini kami memberi izin kepada :

Nama : ANGGUN SARAH GAHAYU HUTAGALUNG  
NIM : P032113411046  
Judul Penelitian : Gambaran, alas an siswa tidak sarapan di  
SD Negeri 21 Pekanbaru

Mahasiswa tersebut diatas telah mengadakan penelitian dalam rangka untuk mengumpulkan informasi data guna penyusunan tugas mata kuliah : *Skripsi*.

Demikian surat ini kami buat agar dipergunakan sebaiknya.

Kepala Sekolah SD Negeri 21 Pekanbaru  
  
**H. HILYATI YUS, M.Pd**  
NIP. 196707091986092001

**Lampiran 5. Master Tabel**

<b>NO</b>	<b>NAMA</b>	<b>JK</b>	<b>UMUR</b>	<b>TANGGAL</b>	<b>ALASAN</b>	<b>KELAS</b>
1	Fi	1	12	24 Agustus 2011	1	5A
2	Al	2	12	15 September 2011	1	5A
3	Na	2	11	17 Juni 2012	1	5B
4	Na	2	12	31 Desember 2011	1	5B
5	Mu	2	11	22 Februari 2013	1	5C
6	Nu	2	11	11 Desember 2012	1	5D
7	Ai	2	12	24 November 2011	1	5A
8	Ta	1	12	25 Oktober 2011	1	5C
9	Lu	1	11	01 Maret 2013	1	5C
10	Sh	2	11	10 Oktober 2012	1	5D
11	Za	2	11	30 April 2013	1	5D
12	No	1	12	3 Desember 2011	1	5D
13	Sa	2	11	3 Juni 2012	1	5D
14	Ik	1	11	19 September 2012	1	5A
15	De	2	10	17 Juli 2013	1	5C
16	Fa	1	11	17 Januari 2013	1	5C
17	Za	1	12	23 Oktober 2012	1	5B
18	Da	1	12	05 November 2011	1	5C
19	Al	1	12	20 Oktober 2012	1	5C
20	Sy	2	11	14 September 2012	1	5C
21	Ke	2	11	20 Agustus 2011	1	5D
22	Yu	2	12	15 Juni 2011	1	5A
23	Ad	2	12	18 Juni 2011	1	5B
24	Na	2	12	15 Juni 2012	1	5D
25	Ai	2	12	22 Oktober 2011	1	5C
26	Gi	2	11	17 Juni 2012	2	5B
27	Ri	1	11	15 Oktober 2012	2	5B
28	Ax	1	11	17 Oktober 2012	2	5A
29	Na	2	11	06 September 2012	2	5B
30	Ga	1	11	13 Juli 2012	2	5A
31	Re	2	12	14 November 2011	2	5C
32	Al	1	12	01 Juni 2011	2	5B
33	Ch	1	12	06 Juni 2011	2	5A
34	Na	2	10	27 Mei 2013	2	5B
35	Ok	1	12	20 September 2012	2	5C
36	As	1	11	6 Februari 2013	3	5A
37	Ti	1	10	15 Agustus 2013	3	5D
38	Fa	2	11	30 November 2012	3	5D
39	Lu	2	11	16 Februari 2013	3	5B
40	In	2	11	13 Oktober 2012	3	5A
41	Re	2	10	10 Agustus 2013	3	5D
42	Ra	1	12	23 Mei 2011	3	5A
43	Na	2	12	26 November 2011	3	5B
44	Az	2	11	02 Desember 2012	3	5C

<b>NO</b>	<b>NAMA</b>	<b>JK</b>	<b>UMUR</b>	<b>TANGGAL</b>	<b>ALASAN</b>	<b>KELAS</b>
45	Ra	1	11	08 Oktober 2012	3	5D
46	Au	2	10	02 Februari 2013	3	5A
47	Ag	2	12	05 September 2011	4	5D
48	Ra	2	11	10 Juni 2012	4	5D
49	Al	2	11	19 Februari 2013	4	5A
50	Ni	1	11	12 Mei 2012	4	5B
51	An	2	11	30 Oktober 2012	4	5C
52	Za	1	12	01 Maret 2012	5	5D
53	Re	2	12	21 April 2012	5	5B
54	Ha	2	11	19 November 2012	5	5C

**Keterangan :**

<b>Nomor</b>	<b>Alasan</b>
1	Tidak sempat untuk sarapan
2	Tidak tersedianya sarapan
3	Tidak nafsu makan
4	Malas untuk sarapan
5	Sudah terbiasa tidak sarapan

<b>Nomor</b>	<b>Jenis Kelamin</b>
1	Laki-laki
2	Perempuan

**Lampiran 6. Biaya Penelitian di SD Negeri 21 Pekanbaru**

<b>NO</b>	<b>NAMA KEGIATAN</b>	<b>HARGA</b>
1	Konsumsi Responden	Rp. 105.000
2	Lembaran Daftar Pertanyaan	Rp. 36.000
3	Minyak Kendaraan	Rp. 20.000
<b>TOTAL</b>		<b>Rp. 161.000</b>

## Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan

1. Pengenalan diri dan Penjelasan singkat mengenai penelitian



2. Memisahkan responden yang tidak melakukan sarapan



3. Mewawancarai responden terkait alasan tidak sarapan

