

BAB VI

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Responden yang tidak sarapan disebabkan oleh tidak sempat atau tidak memiliki waktu untuk sarapan, tidak tersedianya sarapan di rumah, tidak nafsu makan, malas untuk sarapan dan tidak terbiasa sarapan.

6.2. Saran

1. Bagi responden diharapkan dapat membiasakan diri untuk bangun lebih awal dan jangan tidur terlalu malam agar responden memiliki waktu untuk sarapan.
2. Bagi orang tua responden diharapkan dapat menyiapkan sarapan di setiap pagi agar responden membiasakan sarapan sebelum berangkat ke sekolah.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan variabel yang sama, agar dapat mempertegas responden dengan beberapa pertanyaan validasi mengenai sarapan yaitu apakah responden tidak sarapan di rumah, tidak sarapan di sekolah, membawa sarapan bekal disekolah, dan jajan disekolah sebelum pukul 9 pagi.