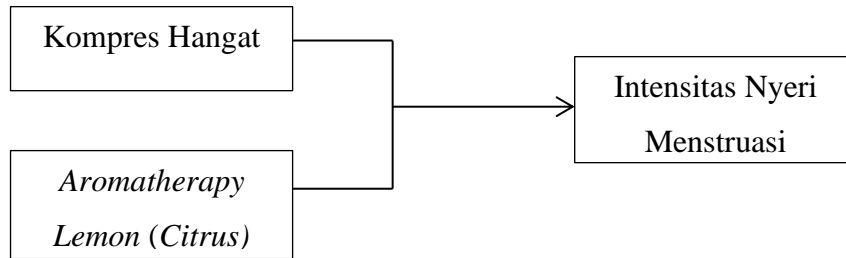


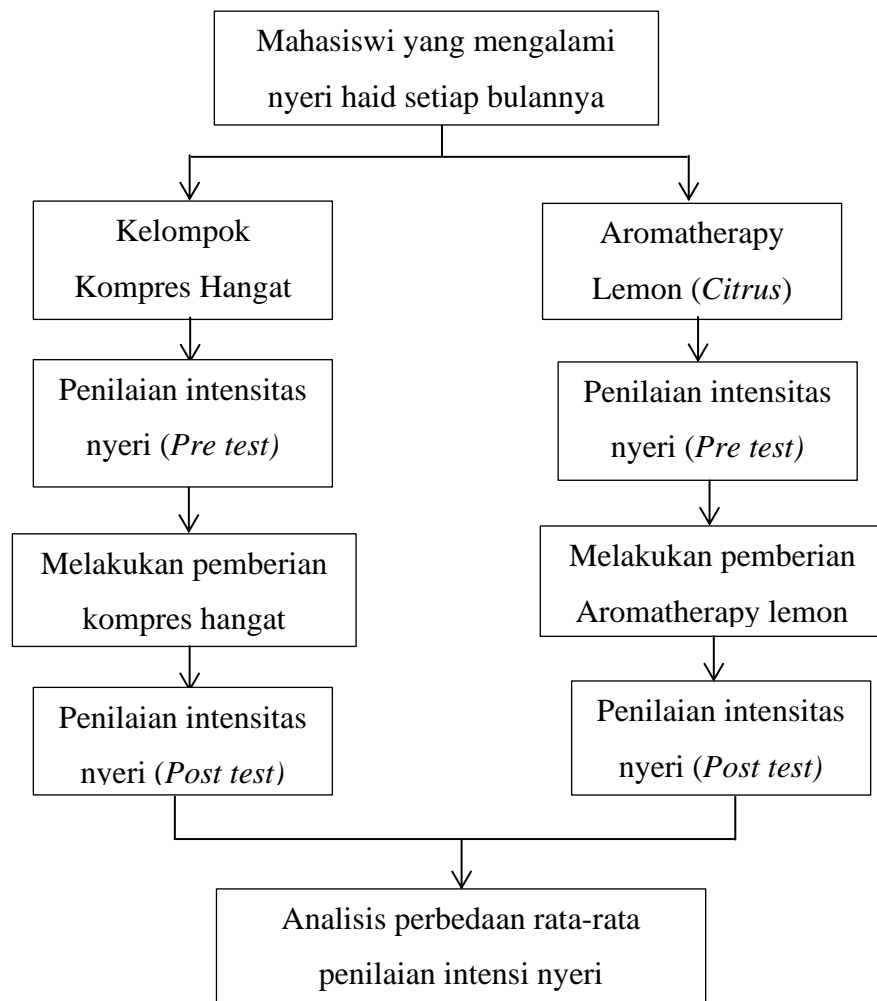
BAB 3
KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS

3.1. Kerangka Konsep



Skema 3.1 Kerangka Konsep

3.2. Bagan Alur Penelitian



Skema 3.2 Bagan Alur Penelitian

3.3. Definisi Operasional

Tabel 3.1
Variabel dan Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
Kompres Hangat	Kegiatan menempelkan kantung kompres atau botol yang diberikan air hangat 40-50°C pada bagian perut bawah dan dilapisi dengan balutan kain pada responden yang mengalami nyeri haid pada hari pertama selama 20 menit.	Observasi	-	-	-
Aromaterapi Lemon (<i>citrus</i>)	Memberikan minyak aromatherapy lemon pada responden dengan metode inhalasi selama kurang lebih 15 menit saat nyeri berlangsung.	Observasi	-	-	-
Intensitas Nyeri Menstruasi	Skala nyeri haid yang kuat pada hari pertama yang dirasakan oleh responden diukur saat sebelum dan sesudah diberikan perlakuan, kemudian dinilai menggunakan skala NRS.	Observasi	-Lembar observasi -Form Skala NRS	Ratio	Skala intensitas nyeri 0-10

3.4. Hipotesis

Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat perbedaan intensitas nyeri menstruasi antara pemberian kompres hangat dan Aromaterapi Lemon (*citrus*) pada mahasiswi di Asrama Poltekkes Kemenkes Riau tahun 2020.