

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap :

Tanggal Lahir :

Usia :

Dengan ini saya menyatakan bersedia / tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Fani Kharina, Mahasiswi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau dengan judul **“Gambaran pola makan, pengetahuan dan status hipertensi pada guru di SMAN 3 Siak Hulu”** dan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan terkait penelitian ini.

Saya telah diberikan penjelasan tentang penelitian ini dan tidak akan berakibat buruk terhadap saya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun, sebab saya memahami bahwa keikutsertaan saya ini memberikan manfaat dan kerahasiaan akan tetap terjaga.

Pekanbaru, Mei 2024

(.....)

Lampiran 2. Lembar Kuesioner

LEMBAR KOESIONER

GAMBARAN POLA MAKAN, PENGETAHUAN DAN STATUS HIPERTENSI PADA GURU DI SMAN 3 SIAK HULU

Data Responden

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Tekanan Darah :

Apakah orang tua Bapak/Ibu ada yang menderita hipertensi : ya / tidak (di lingkarin)

Pengetahuan guru

Kode Responden (diisi oleh peneliti) :

Petunjuk pengisian kuesioner :

1. Bacalah Pertanyaan dengan baik dan teliti sebelum menjawab.
2. Beri tanda ceklist (✓) pada pilihan yang sesuai dengan pilihan anda, (YA dan TIDAK)
3. Waktu untuk menjawab kuesioner adalah 25 menit.
4. Bila ada petunjuk yang kurang jelas silahkan bertanya kepada peneliti

**KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI
(TEKANAN DARAH TINGGI)**

Petunjuk :

1. Bacalah terlebih dahulu semua pernyataan dan tanyakan kepada peneliti apabila ada yang kurang dimengerti.
2. Isilah pertanyaan dengan mengisi pada kolom yang tersedia.
3. Berilah tanda check list (√) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.
4. Bila ingin memperbaiki jawaban beri tanda silang (X) pada jawaban yang salah, kemudian beri tanda check list (√) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Apakah hipertensi di sebut juga sebagai penyakit tekanan darah tinggi		
2.	Hipertensi merupakan suatu penyakit dimana tekanan darah mencapai $\geq 140/90$		
3.	Hipertensi adalah penyakit keturunan		
4.	Hipertensi dapat menyebabkan stroke		
5.	Zat yang terkandung dalam rokok menyebabkan jantung akan bekerja keras sehingga tekanan darah akan meninggi		
6.	Merokok merupakan salah satu faktor penyebab hipertensi		
7.	Gejala yang ditemui pada penderita hipertensi adalah sakit kepala, rasa berat ditengkuk dan mudah marah		
8.	Hipertensi hanya bisa diobati dengan obat – obatan dokter		
9.	Tekanan darah dapat menurun bila teratur konsumsi obat		

No	Pernyataan	Ya	Tidak
10.	Konsumsi alkohol dan kopi yang berlebih dapat menyebabkan hipertensi		
11.	Makanan gorengan dapat meningkatkan tekanan darah		
12.	Buah bit dan sayur brokoli merupakan makanan yang baik untuk menurunkan tekanan darah		
13.	Daging sapi dapat meningkatkan tekanan darah		
14.	Makanan yang asin dapat menyebabkan hipertensi		
15.	Berhenti merokok sangat dianjurkan bagi penderita hipertensi		
16.	Hipertensi hanya terjadi pada lansia.		
17.	Aktifitas fisik seperti jalan cepat secara rutin setiap hari dapat menurunkan tekanan darah		
18.	Hipertensi mempengaruhi fungsi jantung dan ginjal.		
19.	Hipertensi tidak menimbulkan komplikasi pada organ tubuh yang lain		
20.	Gejala hipertensi terlihat dari penampilan fisik		

FORMULIR FFQ

Kuesioner FFQ (Food Frequency Questionnaire)

Nama Responden :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Tekanan Darah :

No	Bahan Makanan	Frekuensi konsumsi (skor konsumsi pangan)					
		>3x/hari	1x/hari	3-6x/minggu	1-2x/minggu	2x/bulan	Tidak pernah
A	Sumber natrium	50	25	15	10	5	0
1.	MSG						
2.	Kecap						
3.	Ikan teri nasi						
4.	Ikan teri						
5.	Ikan asin						
6.	Saus						
7.	Tauco						
8.	Acar						
9.	Bakso						
10.	Ikan sarden						
11.	Kue gabin						
12.	Bumbu penyebab lainnya						

No	Bahan Makanan	Frekuensi konsumsi (skor konsumsi pangan)					
		>3x/hari	1x/hari	3-6x/minggu	1-2x/minggu	2x/bulan	Tidak pernah
B	Sumber Lemak	50	25	15	10	5	0
1.	Daging sapi						
2.	Daging ayam						
3.	Udang						
4.	Cumi-cumi						
5.	Jeroan						
6.	Telur ayan ras						
7.	Telur bebek						
8.	Mentega						
9.	Susu kental manis						
10.	Margarin						
11.	Telur ayam kampung						
12.	Kerang						
13.	Bakwan						
14.	Risol						
15.	Tempe goreng						
16.	Tahu isi						
C	Sumber Karbohidrat						
1.	Crekers						
2.	Mie instan						
3.	Kerupuk ubi						
4.	Kerupuk udang						
5.	Bihun goreng instan						
6.	Biskuit						
7.	Mie pangsit						
8.	Mie ayam						

no	Bahan makanan	Frekuensi konsumsi (skor konsumsi pangan)					
		>3x/hari	1x/hari	3-6x/minggu	1-2x/minggu	2x/bulan	Tidak pernah
		50	25	15	10	5	0
9.	Roti tawar/roti putih						

Lampiran 3. Master Tabel

No.	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan	Tekanan Darah	Pengetahuan	Pola Makan
1	DA	P	42	S1	142/55	Cukup	Tidak Baik
2	UL	P	30	D3	120/78	Baik	Baik
3	MJ	P	34	S1	118/60	Baik	Baik
4	MA	P	30	D3	116/72	Baik	Baik
5	RA	P	30	D3	120/78	Baik	Baik
6	AT	P	51	S2	118/80	Baik	Baik
7	SW	P	45	S1	120/80	Baik	Baik
8	RL	P	30	D3	156/82	Kurang	Tidak Baik
9	AM	P	33	D3	120/72	Baik	Baik
10	SM	P	54	S2	177/102	Kurang	Tidak Baik
11	SL	P	53	S2	140/80	Cukup	Tidak Baik
12	WJ	P	39	S1	115/65	Baik	Baik
13	RM	P	47	S1	175/101	Kurang	Tidak Baik
14	NW	P	54	S1	170/107	Kurang	Tidak Baik
15	RV	P	48	S1	141/80	Cukup	Tidak Baik
16	ST	P	33	D3	126/78	Baik	Baik
17	JM	P	30	D3	115/67	Baik	Baik
18	SF	P	33	S1	129/76	Baik	Baik
19	AN	P	48	S1	145/90	Cukup	Tidak Baik
20	TM	P	30	S1	115/75	Baik	Baik
21	AN	P	59	S1	140/85	Cukup	Tidak Baik
22	RA	P	30	D3	144/92	Cukup	Tidak Baik
23	DP	P	52	S2	148/70	Cukup	Tidak Baik
24	VA	P	35	S1	140/90	Cukup	Tidak Baik
25	RE	P	51	S1	144/91	Cukup	Tidak Baik
26	HF	P	54	S2	130/79	Cukup	Baik
27	SS	P	50	S1	125/79	Baik	Baik
28	NJ	P	48	S1	125/78	Baik	Baik
29	SD	P	47	S1	130/80	Cukup	Baik
30	SB	P	46	S1	145/80	Cukup	Tidak Baik
31	AB	L	56	S1	148/101	Kurang	Tidak Baik
32	NF	L	36	S1	135/87	Cukup	Tidak Baik
33	BY	L	33	S1	121/63	Cukup	Baik
34	SR	L	53	S1	142/80	Cukup	Tidak Baik

35	KD	L	49	S1	143/84	Cukup	Tidak Baik
36	ZF	L	33	S1	125/84	Baik	Baik
37	AS	L	38	S1	130/87	Cukup	Tidak Baik
38	QA	L	36	S1	126/85	Baik	Baik
39	FA	L	45	S1	143/90	Cukup	Tidak Baik
40	AL	L	48	S1	148/93	Kurang	Tidak Baik
41	NA	L	55	S2	159/101	Kurang	Tidak Baik
42	NR	L	52	S2	154/100	Kurang	Tidak Baik

Lampiran 4. Biaya Penelitian di SMAN 3 Siak Hulu

No	Nama Kegiatan	Total
1.	Uang Konsumsi Snack Untuk Guru	Rp. 150.000
2.	Print Lembar Kuesioner Penelitian	Rp. 45.000
3.	Minyak Kendaraan	Rp. 20.000
Total		Rp. 215.000

Lampiran 5. Penilaian Kuesieoner Responden

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Muhammad Fauzan

Tanggal Lahir : 7 Desember 1991

Udara : 30 th

Dengan ini saya menyatakan bersedia / tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Fari Kherina, Maheswari Dibi Giza Pollock Keresides Riaz dengan judul "Gambaran pola makan, pengetahuan dan status hipertensi pada guru usia 30-60 tahun di SMAN 3 Siak Hulu" dan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan untuk penelitian ini.

Saya telah diberikan penjelasan tentang penelitian ini dan tidak akan berdirit baik terhadap saya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun, oleh saya sendiri dengan menggunakan saya ini memberikan manfaat dan keributan akan tetap terjaga.

Pekalongan, Mei 2024

(.....)

Lampiran 2

LEMBAR KUESIONER

GAMBARAN POLA MAKAN, PENGETAHUAN DAN STATUS HIPERTENSI PADA GURU USA 30-60 TAHUN DI SMAN 3 SIAK HULU

Data Responden

Jenis Kelamin : Pria

Pendidikan : S1

Tekanan Darah : 110/70 (normal)

Apakah sering rasa lapar? Ya yang menderita hipertensi? / Gula? (Angkot)

Pengetahuan guru

Kode Responden (jika oleh peneliti) :

Pernyataan pengisian kuesioner :

- Bacalah pernyataan dengan baik dan teliti sebelum menjawab.
- Beri tanda centok (x) pada pilihan yang sesuai dengan pilihan anda, (YA dan TIDAK)
- Waktu untuk menjawab kuesioner adalah 25 menit.
- Bila ada pernyataan yang kurang jelas silahkan bertanya kepada peneliti.

Lampiran 3

KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI (TEKanan BAHARU TINGGI)

Pernyataan :

- Bacalah terlebih dahulu secara perlahan dan tarapah kepada peneliti apabila ada yang kurang dimengerti.
- Jawab pertanyaan dengan jujur pada setiap yang tersedia.
- Berilah tanda centok (x) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.
- Bila ingin menyetujui jawaban benar tulis silang (X) pada jawaban yang salah, kemudian beri tanda centok (x) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Apakah hipertensi di sebabkan sebagai penyakit tekanan darah tinggi?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Hipertensi merupakan suatu penyakit dimana tekanan darah mencapai > 140/90	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Hipertensi adalah penyakit keturunan	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Hipertensi dapat menyebabkan stroke	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Zat gula dalam darah tidak menyebabkan jantung dan tekanan darah akan meningkat	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Mereduk merupakan salah satu faktor penyebab hipertensi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Gejala yang dirasakan pada penderita hipertensi adalah sakit kepala, rasa berat dikepala dan mata merah	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Hipertensi harus bisa diobati dengan obat-obatan dokter	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Tekanan darah dapat menurun bila mengkonsumsi obat	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3

10	Konsumsi alkohol dan kopi yang berlebih dapat menyebabkan hipertensi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Makanan gorengan dapat meningkatkan tekanan darah	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Makanan lemak jenuh, seperti daging merah yang tinggi lemak	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Berat badan yang berlebih merupakan indikator yang baik untuk mengetahui tekanan darah	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Diagnosa dapat dilakukan dengan tekanan darah	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Makanan yang asin dapat menyebabkan hipertensi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Kolesterol berlebih sangat berdampak bagi penderita hipertensi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Hipertensi hanya terjadi pada lanjut usia	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Aktifitas fisik seperti jalan cepat secara rutin setiap hari dapat menurunkan tekanan darah	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Hipertensi merupakan fungsi jantung dan ginjal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Hipertensi tidak menimbulkan komplikasi pada organ tubuh yang lain	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Gejala hipertensi timbul dari penurunan fungsi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12 - 100 = 20
= 85%
(baik)

4

FORMULIR FFQ

Lampiran 4

Kuesioner FFQ (Food Frequency Questionaire)

Nama Responden : Muhammad Fauzan

Jenis Kelamin : Pria

Umur : 30 th

Alamat : Pondok Permai 400 C Dg 00 24

Pendidikan : S1

Pekerjaan :

Tekanan Darah :

No	Bahan Makanan	Frekuensi konsumsi (suar konsumsi perhari)					Tidak pernah
		>3x/hari	2x/hari	1x/hari	1-2x/minggu	2x/bulan	
A	Sumber protein	30	25	15	10	5	0
1	Meat	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Kacang	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Susu fermentasi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Susu non fermentasi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Bahan lain	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Beras	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Terang	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Asam	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Bakmi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Ban pisang	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Ban pisang	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Sumber protein	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B	Sumber Lemak	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1	Daging sapi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Daging ayam	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Udang	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Cumi-cumi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Jeroan	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Udang rebus	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Telur bebek	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Mentega	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Susu kental manis	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Margarin	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Telur ayam kampung	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Telur ayam	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Bakwan	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Rendang	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Kemplang	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Kemplang	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
51	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
61	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
63	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
64	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
65	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
66	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
67	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
68	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
69	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
70	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
71	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
72	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
73	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
74	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
75	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
76	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
77	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
78	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
79	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
80	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
81	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
82	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
83	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
84	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
85	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
86	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
87	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
88	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
89	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
90	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
91	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
92	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
93	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
94	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
95	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
96	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
97	Sambal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<		

Gambar kuesioner penelitian pengetahuan dan pola makan responden.

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Riau



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Riau

Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi,
Pekanbaru, Riau 28122
(0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Nomor : PP.03.03/F.LII/931/2024
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

7 Mei 2024

Yth,

Kepala SMA Negeri 3 Siak Hulu

di
Tempat

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2023/2024 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar dapat memberikan izin dan memfasilitasi Mahasiswa tersebut untuk melakukan pengumpulan data atas nama :

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Fani Kharina P032113411056	Gambaran pola makan, pengetahuan dan status Hipertensi pada Guru usia 30-60 tahun di SMAN 3 Pandau	SMAN 3 Siak Hulu
2	Afri Annisa Zuhdi P032113411044	Gambaran perilaku Konsumsi Air Putih pada Remaja SMA Negeri 3 Siak Hulu.	SMAN 3 Siak Hulu

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes
Riau,



Alkausyari Aziz
NIP 197107252000031001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7. Surat Izin Penelitian SMAN 3 Siak Hulu



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
SMA NEGERI 3 SIAK HULU

Jalan Purwosari No. 14, Desa Pandau Jaya, Kecamatan Siak Hulu,
Kabupaten Kampar, Provinsi Riau, Kode Pos 28452
Laman: www.smanegeri3siakhulu.sch.id, Pos-el: sman3siakhulu@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.3/SMA.N.3/SH/2024/
Lamp : -
Perihal : **Penelitian Tugas Akhir/ Izin riset**

Kepada Yth;
Bapak Rektor / Dekan
Poltekes Riau
Di_ _____
Pekanbaru

Dengan Hormat, berdasarkan surat dari Kementrian Kesehatan Nomor: PP.03.03/F.LII/931/2024 pada tanggal 07 Mei 2024 dengan perihal Penelitian Tugas Akhir/ Izin riset, menerangkan bahwa :

Nama : **FANI KHARINA**
NPM : P032113411056
Program Studi : Ahli Gizi
Jenjang : D3 Gizi
Lokasi Penelitian : SMA Negeri 3 Siak Hulu

Telah melakukan Penelitian dan pengumpulan informasi data guna penyusunan tugas Akhir/Izin riset yang berjudul : **GAMBARAN POLA MAKAN, PENGETAHUAN DAN STATUS HIPERTENSI PADA GURU USIA 30-60 TAHUN DI SMAN 3 PANDAU** mulai dari tanggal 08 Mei s/d 13 Mei 2024 di SMA Negeri 3 Siak Hulu Kabupaten Kampar.

Demikian surat ini dikeluarkan agar dapat dipergunakan seperlunya, Terima kasih.

Pandau Jaya, 25 Juni 2024
Kepala Sekolah,



AGUS SETIYONO, SH
Nip. 197008162007011005

Lampiran 9. Dokumentasi



Gambar Kegiatan Penelitian Saat Wawancara dan Cek Tensi Responden di SMAN 3 Siak Hulu