

3.2. Definisi Operasional

Tabel 2. Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Cara ukur	Alat ukur	Hasil ukur	Skala
Pengetahuan	Segala sesuatu yang diketahui oleh responden mengenai pengetahuan umum Kesehatan terkait hipertensi, terkait jenis bahan makanan yang baik dikonsumsi, dan bahan makanan yang tidak boleh dikonsumsi hipertensi. dan factor – factor resiko terkait hipertensi.	Kuesioner	Kuisisioner	Baik bila skor atau nilai 76 – 100% Cukup bila skor atau nilai 60 – 75 % Kurang bila skor atau nilai <60% (Arikunto, 2010))	Ordinal
Pola Makan	pola makan adalah Jenis bahan makanan,serta frekuensi yang dikonsumsi responden yang dapat meningkatkan tekanan darah.	FFQ	FFQ	Tidak baik : jika rata – rata skor 15 – 50 Baik : jika rata – rata 0 – 14 (Sirajuddin, 2018)	Nominal
Status Hipertensi	Status Hipertensi adalah dimana tekanan darah tinggi dari kadar normal yakni >120/80.	mengukur tekanan darah	Tensimeter	Normal : <120/80 Prehipertensi : >120/90 Hipertensi ringan : 140/99 Hipertensi berat : 160/100 WHO (2013)	Ordinal