

## **BAB IV**

### **METODELOGI PENELITIAN**

#### **4.1. Tempat dan Waktu**

Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2024 di SMAN 3 Siak Hulu.

#### **4.2. Jenis Penelitian**

Jenis dan desain penelitian menggunakan desain penelitian cross sectional. Tempat pengambilan data di SMAN 3 Siak Hulu. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur tensi menggunakan alat tensimeter, pola makan dengan FFQ dan pengetahuan dengan kuesioner.

#### **4.3. Populasi dan Sampel Penelitian**

##### **4.3.1. Populasi**

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian yang diteliti. Penelitian ini Guru SMAN 3 Siak Hulu yakni berjumlah 42 orang.

##### **4.3.2. Sampel**

Sampel merupakan perwakilan dari total populasi yang akan diteliti. Selain itu, Total sampling juga merupakan teknik pengambilan sampel dimana seluruh anggota populasi dijadikan sampel semua. (Sugiyono, 2018). Sedangkan menurut Sugiyono (2020) Total sampling adalah teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Hal atau penelitian yang ingin membuat generalisasi dengan kesalahan yang sangat kecil.

Oleh karena itu, metode pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampling. Metode total sampling adalah metode pengambilan sampel yang jumlah sampelnya sama dengan jumlah populasi. Maka sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah seluruh guru SMAN 3 Siak Hulu berjumlah 42 orang.

#### **4.4. Teknik Sampling**

Sampel dalam penelitian ini didapatkan dengan menggunakan teknik Pada penelitian ini, peneliti menggunakan teknik non probability sampling, yang menurut Sugiyono (2020) adalah teknik yang tidak memberikan

peluang/kesempatan bagi setiap unsur anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel.

#### **4.5. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data**

##### 4.5.1. Jenis Data

Pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menggunakan data primer dan data sekunder.

##### 4.5.2. Cara Pengumpulan Data

###### 1. Data primer

Data primer adalah data yang langsung didapat saat pemeriksaan melalui kuesioner yang dibagikan untuk mengambil data gambaran pengetahuan guru terkait hipertensi. Data primer meliputi yakni identitas sampel meliputi nama, umur, alamat, pendidikan dan pekerjaan yang diperoleh dengan wawancara. Serta melihat pola makan pasien, melakukan pengukuran tekanan darah, dan pengetahuan.

###### 2. Data sekunder

Data sekunder pada penelitian ini meliputi data yang didapatkan dari pihak SMAN 3 Siak Hulu seperti jumlah responden, nama responden, dan juga gambaran umum lokasi penelitian di SMAN 3 Siak Hulu.

#### **4.6. Pengolahan dan Analisis Data**

##### 4.6.1. Pengolahan Data

Data yang sudah dikumpulkan melalui form pengumpulan data kemudian diolah secara manual. Adapun data yang akan diolah meliputi:

###### **a. Data pola makan**

Dikumpulkan dengan metode FFQ dengan memberi skor setiap jawaban yaitu:

1. Jika >3/hari diberi nilai skor 50, 1x/hari diberi nilai skor 25, 36x/minggu diberi nilai skor 15, 1-2x/minggu diberinilai skor 10, 2x/bulan diberinilai skor 5, dan tidak pernah diberi nilai skor 0 .
2. Menjumlahkan skor
3. Mencari rata-rata dengan cara :

$$\frac{\text{jumlah skor}}{\text{jumlah bahan makanan}}$$

4. Dan kemudian pola makan dikategorikan berdasarkan tidak baik, jika jumlah rata – rata skor 15 - 50 dan baik, jika jumlah rata-rata skor 0–14.

#### **b. Status Hipertensi**

Hasil pemeriksaan tekanan darah diukur dengan menggunakan alat Sfigmomanometer atau tensi meter dan di entri ke program computer yakni SPSS.

Kategori derajat hipertensi WHO (2013):

- Normal : <120/80
- Prehipertensi : >120/90
- Hipertensi ringan :140/99
- Hipertensi berat : 160/100

#### **c. Pengetahuan**

Pengetahuan dinilai dengan kuesiener terkait tekanan darah. Apabila responden menjawab YA diberi skor 1 dan apabila responden menjawab TIDAK diberi skor 0. Data yang telah dikumpulkan dalam tahap pengumpulan data diolah secara manual, kemudian data tersebut ditabulasi dan disiapkan dalam bentuk distribusi frekuensi.

Rumus yang digunakan :

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

P = Pengetahuan

F = Jumlah Jawaban Benar

N = Jumlah Seluruh Pertanyaan Sampel

Hasil pengukuran ini akan dibagi menjadi 3 kategori yaitu baik bila skor atau nilai 76 – 100%, cukup bila skor atau nilai 56 – 75 %, kurang bila skor atau nilai <60% (Arikunto, 2010).

#### 4.6.2. Analisis Data

##### a. Analisis Univariat

Untuk menggambarkan masing-masing variabel yang disajikan dalam distribusi frekuensi dan dianalisis berdasarkan presentase.