

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi Nic & Noc*. Jakarta: Egc.
- Aprilyani, W., & Rahmatillah, D. L. (2019). *Evaluasi tingkat penggunaan antihipertensi pada pasien hipertensi menggunakan kuesioner MMAS-8 di Penang Malaysia*. *Social Pharmacy Clinical Indonesia Journal*, 5(1), 23–33.
- Almatsier, Sunita, 2012. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Brigita F. N. E Tindangen, 2020. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Guru Sekolah Dasar Di Kecamatan Tombariri Timur*. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*. *Jurnal Kesmas*, Vol. 9, No 1, Januari 2020.
- Bagas Mukti. 2019. *Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada penderita Hipertensi*. *Jurnal Ilmiah PANNMED*, 14 (2) : 60-72.
- Bustan, (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Rineka, Jakarta.
- Brunner, & Suddarth. (2014). *Keperawatan Medikal-Bedah* (12th ed.; Eka Anisa Mardela, Ed.). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Chasanah, S. U., & Syarifah, N. (2017). *Hubungan Karakteristik Individu Penderita Hipertensi dengan Derajat Hipertensi di Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta*. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, Vol 2(1): 2017.
- Dewifianita, R. (2017) *Pengaruh pemberian konseling diet DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi peserta prolanis di puskesmas sentolo I Kabupaten Kulonprogo*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Fauziah, Y., & Syahputra, R. 2021. *Hubungan Antara efikasi Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Winahyu*, K. M., Anggita, R., & Widakdo, G. 2019. *Characteristics Of Patients, Self-Efficacy And* Indrapura Kabupaten Batubara Tahun 2019. *Journal Of Midwifery Senior*, 4(2), 25–37.

- Justinho Dkk, 2021. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Terkait Penyakit Hipertensi*. Jurnal Keperawatan Gsh Vol 10 No 1 Januari 2021 Issn 2088-2734.
- Kristiani, R. B. (2018). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia "Bugar" Rw 08 Kelurahan Mojo Kecamatan Gubeng Surabaya*. Jurnal Ners LENTERA, 6(2), 1–12.
- Katulistiwa, N. A. 2013. *Proses Terjadinya Kaitannya Antara Peranan Zat Gizi dan Penyakit Degeneratif Hipertensi*. Surabaya: Universitas Airlangga. Katulistiwa, N. A. 2013.
- Lewis, Dkk. 2014. *Medical Surgical Nursing. Assessment And Management Of Clinical Problem*. St. Louis : Elsevier Mosby.
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). *Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi pada Lansia*. Nursing News, 4(1), 29–39.
- Nurhaedah. (2018). *Studi Kasus Pada Keluarga Ny.'S' Dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 6(1).
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurwinda. 2023. *FAKTOR KARAKTERISTIK RESPONDEN YANG BERHUBUNGAN DENGAN MANAJEMEN PENGENDALIAN HIPERTENSI*. Jurnal Keperawatan. Universitas Mitra Indonesia. Bandar Lampung. Vol 15 N.1
- Paula, L., Moura, A. De, Almeida, M. De, Retondario, A., Fernandes, R., Benicio, E., Moraes, S. De, Andreia, L., Ramos, Z., Assis, F. De, & Vasconcelos, G. De. (2020). *Clinical Nutrition ESPEN Association between DASH diet (Dietary Approaches to Stop Hypertension) and hypertension in adolescents : A cross-sectional schoolbased study*. Clinical Nutrition ESPEN, 36, 69–75.
- Rosta, J. 2011. *Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak dengan Status Gizi dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Wredha Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Rawasiah, A.B. (2014). *Hubungan Faktor Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pattingalloang*. Makassar.
- Sumaryati, M. (2018). *Studi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik pada Keluarga Ny."M" Dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 6(2), 6–10.
- Saferi, A. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. In Keperawatan Dewasa Teori Dan Contoh Askep (3rd Ed., Pp. 54–55). Yogyakarta: Nuha Medika.

- Setiawan, B. (2017). *Pengaruh Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe Iidi Puskesmas Banjardawa*, Muhammadiyah University of Semarang.
- Sustrani. (2012). *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sudartinah. 2012. "Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup dan Status Gizi pada Pralansia dan Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Kejiwaan Kec. Wonosoho Kab. Wonosobo Tahun 2012". Skripsi. Depok : Paska Sarjana, Universitas Indonesia.
- Sargowo. 2011. *Pengaruh Komposisi Asupan Makan Terhadap Komponen Sindrom Metabolik pada Remaja*. Jurnal Kardiologi Indonesia Volume 32 No.1.
- Soeharto, (2014). *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol*, Edisi Ketiga, hal 387, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Sugiyono, 2020. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 326-340.
- Valdano A. Limbong, 2016. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tateli Kabupaten Minahasa*. Jurnal Kesmas, Volume 7 Nomor 4.
- Wardani, Ni Putu. 2017. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan Rumah Sakit Universitas Udayana Kabupaten Bandung*. Unit Promosi Kesehatan Rumah Sakit, Bandung.
- WHO. 2013. *World Health Day 2013: Measure Your Blood Pressure, Reduce Your Risk*.
- Wirawan, dkk, 2016, *Pengaruh tingkat pendidikan dan pengalaman kerja terhadap kinerja karyawan*, e-Journal Bisma Universitas Pendidikan Ganesha Manajemen Vol 4.
- Yanti, S. E., Asyrofi, A., & Arisdiani, T. (2020). *Hubungan tingkat pengetahuan komplikasi hipertensi dengan tindakan pencegahan komplikasi*. Jurnal Keperawatan, 12(3), 439–448.