

## DAFTAR PUSTAKA

- Azlam, M., Hafiduddin, M. (2016). Hubungan antara pengetahuan tentang manfaat cairan dengan perilaku konsumsi air putih. *PROFESI*, Vol. 13. No. 2.
- Azwar, Welhendri., Muliono. (2019). *Filsafat Ilmu : Cara Mudah Memahami Filsafat Ilmu*. Jakarta : Kencana.
- Bakri, S. (2019) ‘Status gizi, pengetahuan dan kecukupan konsumsi air pada siswa SMA Negeri 12 Kota Banda Aceh’, *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(1), p. 22. doi: 10.30867/action.v4i1.145.
- Buanasita, A, Yanto, A, & Sulistyowati, I. (2015). Perbedaan tingkat konsumsi energi, lemak, cairan, dan status hidrasi mahasiswa obesitas dan non obesitas. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, Vol.2 No.1.
- Desty & Yunita. (2014). *Variasi favorit infused water berkasiat*. Jakarta : Fmedia Imprint Agromedia Pustaka.
- Dermawan, D., Nugroho, R. A. (2020). Survei Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Di SMP Negeri Di Kabupaten Pringsewu Tahun Pelajaran 2019/2020. *Journal Of Physical Education*. Vol. 1. No. 2.
- Ginting, D., Waluyo, A. and Sukmarini, L. (2015) ‘Mengatasi Konstipasi Pasien Stroke dengan Masase Abdomen dan Minum Air Putih Hangat’, *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 18(1), pp. 23–30. doi: 10.7454/jki.v18i1.394.
- Gumantan, A., Fahrizqi, E.B. (2020). Pengaruh Latihan Fartlek dan Cross Country Terhadap Vo2 Max Atlet Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *SPORT-Mu : Jurnal Pendidikan Olahraga*. Vol. 1. No. (01).
- Gumantan, A. (2020). Pengembangan Aplikasi Pengukuran Tes kebugaran Jasmani Berbasis Android. *JURNAL ILMU KEOLAHRAGAAN*. Vol. 19. No. 2.
- Hanum, N. (2017). Analisis Pengaruh Pendapatan Terhadap Perilaku Konsumsi Mahasiswa Universitas Samudra di Kota Langsa. *Jurnal Samudra Ekonomika*. Langsa Aceh : Universitas Samudra. Vol. 1. No. 2.
- Jusuf, Jeane Betty Kurnia., Raharja, Andri Tria. (2019). Tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswa program studi pendidikan olahraga Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur terhadap permainan tennis. *Indonesian*

*Journal Of Physical Education*. Samarinda : Univeritas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Vol. 15. No. 2.

Jusuf, J.B.K & Raharja, A.T. (2019). Tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswa program studi pendidikan olahraga Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur terhadap permainan tonnis. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 15 (2), 70-79.

Kemendes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 tahun 2014 : Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Menteri Kesehatan Republik Indonesia.

Kemendes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Peneliti dan Pengembangan Kementerian Kesehatan RI.

Kemendes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 tahun 2019 : Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta : Menteri Kesehatan Republik Indonesia.

Kusumawardani, S. and Larasati, A. (2020) ‘Analisis Konsumsi Air Putih Terhadap Konsentrasi’, *Jurnal Holistika*, 4(2), p. 91. doi: 10.24853/holistika.4.2.91-95.

Lentini, R. (2014). Hubungan kebiasaan sarapan dan status hidrasi dengan konsentrasi berfikir pada remaja. *Journal of Nutrition College*, Vol. 3, No. 4.

Maslich, L.W.S. (2017). Hubungan Asupan Kalium dan Natrium dengan Dehidrasi pada Remaja di SMK Muhammadiyah 04 Boyolali. *Profesi*. Vol. 15, No.1.

Octaviana, Dila Rukmi., Ramadhani, Reza Aditya. (2021). Hakikat Manusia : Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat dan Agama. *Jurnal Tawadhu*. Cilacap : Universitas Nahdlatul Ulama Al-Ghazali.

Ranteallo, R. egina R. (2015) ‘HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA TENTANG MANFAAT AIR PUTIH DENGAN PERILAKU MENGONSUMSI AIR PUTIH PADA SISWA SMP KATOLIK MAKALE KABUPATEN TANA TORAJA TAHUN 2014’, *Jurnal AgroSainT*, VI(3).

- Santoso, B. I. *et al.* (2011) *AIR BAGI KESEHATAN*. Jakarta: Centra Communications.
- Setyawan, F. B. and Sofyan, I. (2024) ‘Pentingnya Minum Air Putih Bagi Kesehatan Siswa Sekolah Dasar’, *Jurnal Basicedu*, 8(1), pp. 299–305. Available at: <https://journal.uii.ac.id/ajie/article/view/971>.
- Salam, B. (2015). *Air minum kebijakan kemitraan pemerintah dan swasta dalam penyediaan air minum perkotaan*. Jakarta : Tirta Dharma.
- Salim, R., & Taslim, T. (2021). Edukasi Manfaat Air Mineral Pada Tubuh Bagi Anak Sekolah Dasar Secara Online. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 27(2).
- Suharyono. (2018). PERILAKU KONSUMEN DALAM PERSPEKTIF EKONOMI ISLAM. AL-INTAJ. Bengkulu : STIESNU Bengkulu. Vol. 4. No. 2.
- Sujarweni, V. W. (2015). *Statistik untuk kesehatan*. Yogyakarta: GavaMedika.
- Tilong, Adi D. (2015). *Dahsyatnya Air Putih*. Yogyakarta : FlashBooks.
- Widiantari, M. A. W. and Daryaswanti, P. I. (2023) ‘Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Mengonsumsi Air Putih di SMAN 1 Semarang’, *ProHealth Journal (PHJ)*, 20(1), pp. 17–24. doi: 10.59802/phj.2023201105.
- Yahya, Riki., Harahap, Isnaini, dkk. (2022). Analisis Pengaruh Tingkat Religiusitas, Tingkat Pendapatan dan Tingkat Pendidikan Terhadap Perilaku Konsumsi Masyarakat Muslim Kota Medan. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Islam*. Medan : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Vol. 8. No. 03.
- Yuanita, A. (2011). *Terapi air putih*. Jakarta: Publishing