

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**NURUL ILMI FADIA  
NIM. P032114401071**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2024**

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**NURUL ILMI FADIA  
NIM. P032114401071**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2024**

## BIODATA PENULIS



Nama : Nurul Ilmi Fadia  
Tempat, tanggal lahir : Kampar, 11 Desember 2002  
Agama : Islam  
Alamat : Jl.Lintas Bono, Kabupaten Pelalawan,  
Kecamatan Kerumutan, Desa Pangkalan  
Panduk, Riau  
Nama Ayah : Selamat Hariadi  
Nama Ibu : Sri Susanti

## RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1.	TK Dahlia Suka Maju	Suka Maju	2009
2.	SDN 001 Pangkalan Panduk	Pangkalan Panduk	2015
3.	SMPN 2 Kerumutan	Kerumutan	2018
4.	SMAN 1 Bunut	Bunut	2021
5.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2024

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Ilmi Fadia

NIM : P032114401071

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatantersebut.

Pekanbaru, Mei 2024

Pernyataan




NIM. P032114401071

Pembimbing Utama

  
Ns. Yoza Misra Fatma, M.Kep., Sp.Kep.M.B.  
NIP.198509292010122006

Pekanbaru, Mei 2024  
Pembimbing Pendamping


  
Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes  
NIP. 196910221994032002


## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nurul Ilmi Fadia NIM P032114401071 dengan judul "Asuhan Keperawatan Dengan Klien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Rejosari" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar Hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Riau.

Pembimbing Utama

Pekanbaru, Mai 2024  
Pembimbing Pendamping

  
Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B.  
NIP.198509292010122006

  
Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes  
NIP. 196910221994032002

## HALAMAN PENGESAHAN

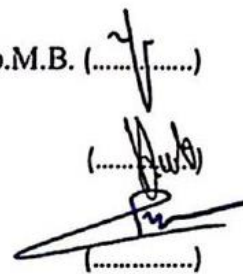
Karya Tulis Ilmiah Nurul Ilmi Fadia NIM P032114401071 dengan judul “Asuhan Keperawatan Dengan Klien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Rejosari” telah di pertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau pda tanggal 3 Juni 2024 dan disetujui untuk penelitian.

### Tim Penguji


Penguji Ketua : Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B. (.....)

Penguji Anggota I : Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp, M.Kes (.....)

Penguji Anggota II : Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep (.....)



Mengetahui Ketua  
Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

  
Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes  
NIP. 1965042-1988032002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada sang pemberi nikmat yakni ALLAH SWT, karena dengan di limpahkannya nikmat, Rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Rejosari”** Shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan pada kekasih junjungan alam Nabi Muhammad SAW, yang mana sosok manusia pilihan yang telah membawa perubahan dari gelapnya masa kejahilnaan hingga kepada terangnya ilmu pengetahuan. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izin kan penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hervialni, SST M.Keb, M. H. Kes, sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes, sebagai Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau dan sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi saran, dukungan, serta membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, Sp.Kep.M.B, sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran dan meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp, M.Kes, sebagai dosen penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep, sebagai Dosen Penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Keperawatan serta Staf Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan Ilmu dan Mendidik Penulis selama mengikuti perkuliahan.
8. Teristimewa rasa hormat kepada Orang Tua Ayahanda Selamat Hariadi dan Ibunda Sri Susanti , kedua Orang Tua luar biasa penuh kasih sayang yang telah melahirkan, membesarkan dan mendidik penulis tidak lupa pula pada Keluarga besar yang telah memberikan semangat, motivasi dan do'a yang tiada henti-hentinya demi keberhasilan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Sahabat serta teman-teman Seangkatan jurusan Keperawatan 2021 Terimakasih sudah menjadi teman selama 6 Semester dikampus.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dalam bidang Keperawatan.

Pekanbaru, Mei 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Masyarakat.....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan .....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Penulis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Dasar Hipertensi .....	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi .....	6
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi .....	7
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi .....	8
2.1.5 Pathway .....	9
2.1.6 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	10
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi .....	11
2.2 Konsep Dasar Pengkajian Askep Hipertensi .....	13
2.2.1 Pengkajian Hipertensi.....	13
2.2.2 Diagnosis keperawatan .....	16

2.2.3 Intervensi Keperawatan .....	16
2.2.4 Implementasi Keperawatan .....	24
2.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	24
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Rancangan Studi Kasus .....	25
3.2 Subyek Studi Kasus .....	25
3.3 Fokus Studi .....	25
3.4 Definisi Operasional .....	25
3.5 Instrumen Studi Kasus .....	26
3.6 Pengumpulan data .....	26
3.7 Lokasi dan waktu penelitian .....	27
3.8 Pengolahan data .....	27
3.9 Penyajian data .....	27
3.10 Etika penelitian .....	28
<b>BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
4.1 Hasil Studi Kasus.....	30
4.1.1 Gambaran Lokasi.....	30
4.1.2 Data Asuhan Keperawatan.....	30
4.2 PEMBAHASAN .....	60
4.2.1 Pengkajian .....	60
4.2.2 Diagnosis Keperawatan .....	61
4.2.3 Intervensi Keperawatan .....	64
4.2.4 Implementasi Keperawatan .....	67
4.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	68
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
5.1 Kesimpulan .....	70
5.2 Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah .....	17
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	17
Tabel 4. 1 Hasil Pengkajian Klien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari.....	30
Tabel 4. 2 Hasil Pemeriksaan Fisik Klien dengan Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Pada Bulan April Tahun 2024.....	32
Tabel 4. 3 Analisa Data Pada Klien 1 dan 2 dengan Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rejosari .....	33
Tabel 4. 4 Diagnosa Keperawatan pada Klien dengan Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rejosari .....	37
Tabel 4. 5 Intervensi Keperawatan Pada Klien Hipertensi Di wilaya Kerja Puskesmas Rejosari pada bulan April Tahun 2024.....	38
Tabel 4. 6 Implementasi Keperawatan Klien 1 pada Hipertensi di wilaya kerja Puskesmas Rejosarii pada bulan April Tahun 2024.....	44
Tabel 4. 7 Implementasi Keperawatan Klien 2 pada Hipertensi di wilaya kerja Puskesmas Rejosarii pada bulan April Tahun 2024.....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Perjalanan Penyakit Hipertensi .....	9
--	---

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	74
Lampiran 2 Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	75
Lampiran 3 Lembar Kesiediaan Pembimbing I .....	76
Lampiran 4 Lembar Kesiediaan Pembimbing II .....	77
Lampiran 5 Surat izin Penelitian Dinas Penanaman Modal Pelayanan Terpadu .	78
Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian DPMPTSP .....	79
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian BKSBDP .....	80
Lampiran 8 Formulir Persetujuan Setelah Penjelasan Pasien 2 .....	81
Lampiran 9 Formulir Persetujuan Setelah Penjelasan Pasien 1 .....	82
Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	83
Lampiran 11 Surat Keterangan UPT puskesmas.....	84
Lampiran 12 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	85
Lampiran 13 Pengkajian Pada Pasien .....	86
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	97
Lampiran 15 Format Pengkajian.....	100