

ABSTRAK

Nurul Ilmi Fadia (2024). Asuhan Keperawatan pada klien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Tahun 2024. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B. (II) Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes.

Hipertensi adalah suatu peningkatan abnormal tekanan darah dalam pembuluh darah arteri secara terus-menerus lebih dari suatu periode. Secara umum ketika seseorang menderita hipertensi, akan mengalami peningkatan tekanan darah dari normal. Tekanan darah dikatakan abnormal apabila tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Tekanan darah yang tinggi di dalam arteri menyebabkan meningkatnya risiko terhadap penyakit yang berhubungan dengan kardiovaskuler seperti stroke, gagal ginjal, dan serangan jantung. Pemberian Asuhan Keperawatan merupakan cara untuk mempercepat proses penyembuhan klien dengan masalah Hipertensi. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan pada klien dengan Hipertensi. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan 2 subyek penelitian dan dilakukan pada tanggal 26 April – 02 Mei 2024 dengan pendekatan Studi Kasus Asuhan Keperawatan yaitu pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan dengan menggunakan teknik wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Hasil dari pengkajian terhadap kedua subyek didapatkan 3 diagnosis keperawatan, yaitu nyeri akut, gangguan pola tidur, dan defisit pengetahuan. Setelah dilakukan asuhan keperawatan kepada kedua subyek selama 3-5 hari, masalah teratasi dengan tanda-tanda nyeri menurun, pola tidur membaik, dan pengetahuan tentang hipertensi meningkat. Diharapkan bagi pelayanan kesehatan dapat memberikan motivasi dan menerapkan asuhan keperawatan pada klien dengan hipertensi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Tekanan Darah

ABSTRACT

Nurul Ilmi Fadia (2024). Nursing care for clients with hypertension in the Rejosari Community Health Center work area in 2024. Scientific Case Study, Riau DIII Nursing Study Program, Department of nursing, Health Polytechnic of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B. (II) Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes.

Hypertension is an abnormal increase in blood pressure in the arteries continuously over a period. In general, when someone suffers from hypertension, their blood pressure will increase more than usual. Blood pressure is said to be abnormal when systolic pressure is more than 140 mmHg and diastolic pressure is more than 90 mmHg. High blood pressure in the arteries leads to an increased risk of cardiovascular-related diseases such as stroke, kidney failure, and heart attack. Providing Nursing Care is a way to speed up the healing process of clients with hypertension problems. The purpose of this Case Study Scientific Paper is to apply nursing care to clients with Hypertension. The research method used was descriptive with 2 research subjects and was conducted on April 26 – May 2, 2024, with a Nursing Care Case Study approach, namely assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation using interview, observation, and physical examination techniques. The results of the study of the two subjects obtained 3 nursing diagnoses, namely acute pain, sleep pattern disorders, and knowledge deficits. After nursing care to both subjects for 3-5 days, the problem was resolved with signs of decreased pain, improved sleep patterns, and increased knowledge of hypertension. It's hoped that health services can provide motivation and implement nursing care for clients with hypertension.

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Blood pressure