

ABSTRAK

GITA MEGARANTI GUNTUR. Gambaran Faktor Penyebab Ketidakpatuhan Ibu Hamil Dalam Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) di Kota Pekanbaru . Dibimbing oleh Irma Susan Paramita, S.Gz., M.Kes dan Yolahumaroh, SKM,. MPH

Salah satu penyebab tingginya prevalensi anemia adalah rendahnya asupan zat besi. Salah satu sumber asupan zat besi berasal dari tablet tambah darah (TTD), namun kepatuhan mengonsumsinya masih sangat rendah. Tablet tambah darah merupakan salah satu tindakan untuk mengatasi anemia pada ibu hamil. Dimana Cakupan ibu hamil yang mengkonsumsi Tablet Tambah Darah di Kota Pekanbaru hanya 50,3%. Tujuan dari penelitian untuk Mengetahui Gambaran Faktor Ketidakpatuhan Ibu Hamil dalam Konsumsi TTD di Kota Pekanbaru. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, Jenis data pada penelitian ini adalah data sekunder yaitu data dasar Program Perencanaan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trisemester II dan III di wilayah kerja 12 Puskesmas Kota Pekanbaru. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 144 ibu hamil. Analisis data menggunakan analisis deskriptif. Hasil penelitian ini diketahui ibu hamil yang tidak konsumsi tablet tambah darah (TTD) adalah 44.4% dan faktor penyebab ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD) adalah 37.5% dengan alasan lupa, 28.1% merasa tidak perlu, 15.6%% tidak diberikan petunjuk dan 10.9% mual atau muntah karena kehamilan.

Kata Kunci : tablet tambah darah, anemia gizi, faktor penyebab, ketidakpatuhan

ABSTRACT

GITA MEGARANTI GUNTUR. Description of Factors Causing Non-Compliance in Pregnant Women in Consuming Iron Supplement Tablets in Pekanbaru City. Supervised by Irma Susan Paramita, S.Gz., M.Kes and Yolahumaroh, SKM,. MPH

One of the causes of the high prevalence of anemia is low iron intake. One source of iron intake comes from Iron Supplement Tablets, but adherence to consuming it is still very low. Iron Supplement Tablets are one of the actions to overcome anemia in pregnant women. Where the coverage of pregnant women who consume Iron Supplement Tablets in Pekanbaru City is only 50.3%. The purpose of the study was to determine the description of non-compliance factors of pregnant women in TTD consumption in Pekanbaru City. This research is a descriptive research, The type of data in this study is secondary data, namely the basic data of the 2023 Riau Ministry of Health Poltekkes Nutrition Planning Program. The population in this study was pregnant women in the second and third trimesters in the working area of 12 Puskemas Pekanbaru City. The number of samples in this study was 144 pregnant women. Data analysis using descriptive analysis. The results of this study are known to pregnant women who do not consume Iron Supplement Tablets is 44.4% and the factors causing non-compliance of pregnant women in consuming Iron Supplement Tablets are 37.5% for reasons of forgetting, 28.1% feel unnecessary, 15.6% are not given officers and 10.9% nausea or vomiting due to pregnancy.

Keywords : iron supplement tablets, nutritional anemia, causative factors, non-adherence