

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Ibu Hamil yang tidak patuh dalam konsumsi tablet tambah darah (TTD) adalah 44.4%
2. Faktor penyebab ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD) adalah 37.5% dengan alasan lupa, 28.1% merasa tidak perlu, 15.6% tidak diberikan petugas dan 10.9% mual atau muntah karena kehamilan.

6.2 Saran

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan pengukuran kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil. Selain itu, sebaiknya melakukan penelitian tentang pengaruh penyuluhan serta edukasi mengenai pentingnya konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) selama kehamilan sehingga secara spesifik dapat dilakukan perbaikan pada faktor-faktor tertentu untuk meningkatkan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil. Untuk pihak puskesmas disarankan mengaktifkan program-program yang ada di kelas ibu hamil seperti memberikan konseling serta penyuluhan dan edukasi mengenai Tablet Tambah Darah (TTD) untuk ibu hamil dalam masa kehamilan.