

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul **“Pengkajian Asupan Karbohidrat, Asupan Serat Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Kota Dumai (Studi Kasus)”** adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, Mei 2024



Natashia Yulia Anggraini

P032113411068

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Pengkajian Asupan Karbohidrat, Asupan Serat Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsud Kota Dumai (Studi Kasus)

Nama : Natashia Yulia Anggraini

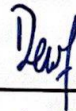
NIM : P032113411068

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Yessi Alza, SST, M.Biomed



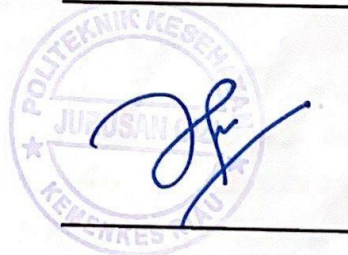
Pembimbing 2 :
Dewi Erowati, S.Gz MPH



Penguji :
Falinda Oktariani, M.Pd



Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Fitri, SP, MKM
NIP. 198008132006042010



Tanggal Ujian : 20 Mei 2024

Tanggal Lulus :

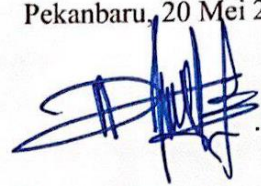
KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan tugas akhir yang berjudul “Pengkajian Asupan Karbohidrat, Asupan Serat Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsud Kota Dumai (Studi Kasus)” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan usulan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan usulan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST,Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga usulan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Dewi Erowati S.Gz MPH selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan usulan Tugas Akhir ini
5. Falinda Oktariani, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan usulan Tugas Akhir ini
6. Teristimewa untuk cinta pertamakku Bapak Warsito & untuk pintu surgaku Ibu Devi Ariska atas semua keridhoan, doa dan dukungan, serta perjuangan untuk menghidupi penulis sampai saat ini dan tidak ada satupun yang tidak tercukupi, perhatian, kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis dan semua yang terbaik kepada penulis, penulis mengucapkan Terimakasih.
7. Kepada 2 cinta kasih saudara saya, Nabila Oktavia dan Nadia Safwa Meisya, saya mengucapkan terimakasih

Penulis menyadari bahwa penyusunan usulan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 20 Mei 2024



Natashia Yulia Anggraini
(P032113411068)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Diabetes Melitus	5
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	5
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus.....	5
2.1.3 Gejala Diabetes Melitus	6
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus	7
2.1.5 Kalsifikasi Diabetes Melitus	8
2.1.6 Diagnosis.....	8
2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	9
2.2 Asupan Karbohidrat	11
2.2.1 Definisi Asupan Karbohidrat.....	11
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Makan	11
2.2.3 Jenis Karbohidrat	12
2.2.4 Sumber Karbohidrat	12
2.2.5 Manfaat Karbohidrat	13
2.2.6 Kebutuhan Karbohidrat	14
2.3 Asupan Serat.....	14
2.3.1 Definisi Asupan Serat.....	14
2.3.2 Klasifikasi Jenis Serat	15
2.3.3 Fungsi Serat.....	15
2.3.4 Sumber Serat Pangan	16
2.3.1 Manfaat Serat Pangan	16
2.4 Kadar Glukosa Darah	17
2.4.1 Definisi Kadar Glukosa Darah	17

2.4.2	Faktor Yang Mempengaruhi.....	18
2.4.3	Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah.....	21
2.5	Metode Food Recall 24 Jam	22
2.6	Aplikasi <i>Nutrisurvey</i>	23
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	24
3.1	Kerangka Konsep	24
3.2	Definisi Operasional.....	24
BAB IV	METODE PENELITIAN	26
4.1	Jenis dan Desain Penelitian	26
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	26
4.3	Subjek Penelitian	26
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
4.4.1	Data Primer	26
4.4.2	Data Sekunder	27
4.5	Pengolahan Data	27
4.6	Analisa Data	28
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	29
5.1	Karakteristik Responden	29
5.2	Perhitungan Kebutuhan	32
5.4	Asupan Karbohidrat Responden.....	32
5.5	Asupan Serat Responden.....	34
5.7	Kadar Glukosa Darah Puasa dan HbA1C Responden	36
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
6.1	Kesimpulan	38
6.2	Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sumber Karbohidrat	13
Tabel 2. Sumber Serat Pangan	16
Tabel 3 Kadar Tes Laboraturium Darah	22
Tabel 4. Definisi Operasional.....	24
Tabel 5. Asupan Karbohidrat.....	33
Tabel 6.Asupan Serat	34
Tabel 7.Hasil Glukosa Darah	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan Responden	44
Lampiran 2 kuesioner Penelitian.....	45
Lampiran 3 Formulir Food Recall 5 x 24 Jam	46
Lampiran 4 hasil perhitungan nilai gizi karbohidrat dan Serat	47
Lampiran 5 Hasil <i>Nutrisurvey</i> Food Recall	53