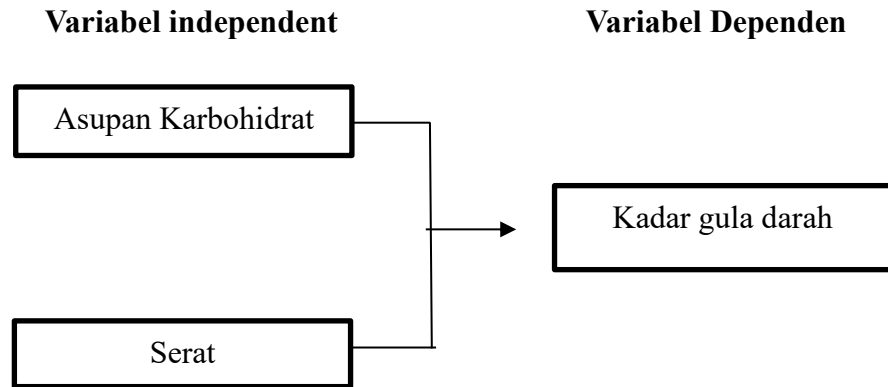


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

3.1 Kerangka Konsep

Berdasarkan penjelasan teori di atas maka dapat disimpulkan dan disajikan kerangka konsep penelitian pada gambar di bawah ini :



3.2 Definisi Operasional

Tabel 4. Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	skala
Asupan Karbohidrat	Asupan karbohidrat merupakan banyaknya asupan karbohidrat yang di konsumsi oleh responden	Kuesioner	Recall 5 x 24 Jam	1. Lebih jika $\geq 120\%$ 2. Normal jika $90\% - 119\%$ 3. Defisit ringan jika $80\% - 89\%$ 4. Defisit sedang jika $70\% - 79\%$ 5. Defisit berat jika $< 70\%$ WNPg,2012	Ordinal
Serat	Asupan serat merupakan banyaknya	Kuesioner	Recall 2 x 24 jam	1. Cukup jika tingkat asupan serat	Ordinal

				asupan serat yang di konsumsi oleh responden	20 - 35 g/hari	
					2. Kurang jika tingkat asupan serat < 20 g/hari	
					(PERKENI 2021)	
Kadar glukosa darah puasa	Kadar gula di dalam darah yang di ambil pada saat seseorang berpuasa 8 – 10 jam	Pengambilan darah kapiler menggunakan alat eassy touch	Mem baca hasil	1. Dikategorikan normal jika 70 - 100 mg/dL		Ordinal
				2. Di kategorikan Pre - Diabetes jika 100 - 125 mg/dL		
				3. Di kategorikan diabetes jika ≥ 126 mg/dL		
