

## BAB IV

### METODE PENELITIAN

#### 4.1 Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian *deskriptif observasional* yang meneliti tentang pengkajian asupan karbohidrat, asupan serat dan kadar glukosa darah pada pasien rawat jalan Diabetes Melitus Tipe 2 studi kasus (*case study*).

#### 4.2 Tempat dan Waktu Penelitian

Studi kasus dilaksanakan pada bulan Maret 2024. Tempat studi dilaksanakan di poli klinik penyakit dalam Rumah Sakit Umum Daerah Kota Dumai.

#### 4.3 Subjek Penelitian

Penderita Diabetes Melitus tipe 2 yang telah di diagnosa oleh medis, sebagai berikut :

##### a. Inklusi :

1. Sudah didiagnosa Diabetes Melitus tipe 2 minimal 1 tahun
2. Bersedia menjadi responden
3. Mampu berkomunikasi dengan baik

##### b. Eksklusi :

1. Pasien diabetes Melitus yang tidak melakukan suntik insulin
2. Pasien yang tidak memiliki gangguan pendengaran
3. Pasien Diabtetes Melitus tipe 2 yang tidak mengalami komplikasi

#### 4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data

##### 4.4.1 Data Primer

Data primer merupakan data yang di peroleh langsung oleh peneliti. Data primer meliputi :

1. Data karakteristik responden meliputi nama responden, jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan, dan lama menderita diabetes melitus diperoleh melalui wawancara dengan cara mengisi kuesioner.
2. Data asupan karbohidrat dan serat adalah data asupan makan responden dalam 5 hari diperoleh melalui hasil wawancara dengan menggunakan metode *food recall* 1 x 24 jam, metode ini dilakukan dengan wawancara.

#### 4.4.2 Data Sekunder

Data sekunder dalam penelitian ini adalah data yang diperoleh secara tidak langsung dari subjek penelitian. Data sekunder pada penelitian ini adalah melihat profile pasien penderita Diabetes Melitus tipe 2 di RSUD Kota Dumai melalui rekam medis, selanjutnya melihat riwayat medisnya apakah pasien tersebut termasuk pasien komplikasi atau tidak, selanjutnya penentuan untuk menjadi responden penelitian.

#### 4.5 Pengolahan Data

Dalam melakukan penelitian, data yang di peroleh akan diolah menggunakan aplikasi *nutrisurvey*. Analisis data dilakukan setelah responden melakukan *food recall* 5 x 24 jam. Berikut pengolahan data yang akan dilakukan :

##### 1. Asupan Karbohidrat

Data asupan karbohidrat didapatkan dari perhitungan Food Recall 5 x 24 jam, hasil perhitungan terbagi menjadi 3 kategori yaitu :

- a. Lebih jika asupan karbohidrat  $\geq 120\%$
- b. Normal jika asupan karbohidrat 90% - 119%
- c. Defisit ringan jika asupan karbohidrat 80%-89%
- d. Defisit sedang jika asupan karbohidrat 70%-79%
- e. Defisit berat jika asupan karbohidrat  $< 70\%$

##### 2. Asupan Serat

Data asupan serat didapatkan dari perhitungan Food Recall 5 x 24 jam, hasil perhitungan terbagi menjadi 2 kategori yaitu :

- a. Cukup jika asupan serat 25 – 30 gr/hari
- b. Kurang jika asupan serat  $< 20$  gr/ hari

##### 3. Kadar Glukosa darah puasa

Kadar glukosa darah yang di ambil menggunakan alat *easy touch* setelah berpuasa 8 - 10 jam, hasil pemeriksaan terbagi menjadi 3 kategori yaitu :

- a. Normal = 70 – 99 mg/dL
- b. Pre – Diabetes = 100 – 125 mg/dL
- c. Diabetes  $\geq 126$  mg/dL

#### **4.6 Analisa Data**

Analisis data yang di gunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat untuk mendeskripsikan setiap variabel yang di teliti disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dari variabel independen dan variabel dependen. Analisis univariat dalam penelitian ini adalah gambaran distribusi frekuensi asupan karbohidrat, asupan serat, dan kadar glukosa darah.