

LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan Responden

PERTANYAAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian dan membantu segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian atas nama **Natashia Yulia Anggraini** dengan judul **Pengkajian Asupan Karbohidrat, Asupan Serat Dan Kadar Glukosa darah pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Kota Dumai (Studi Kasus)**

Pekanbaru,.....2024

Responden

(.....)

Lampiran 2 kuesioner Penelitian

**PENGKAJIAN ASUPAN KARBOHIDRAT, ASUPAN
SERAT DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
RAWAT JALAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD**

KOTA DUMAI (STUDI KASUS) DI KOTA

A. DATA IDENTITAS SAMPEL

- 1 Kode Responden :
- 2 Nama Responden :
- 3 Jenis Kelamin :
- 4 Tanggal Lahir :
- 5 Umur :
- 6 Pendidikan terakhir :
- 7 Pekerjaan :
- 8 Alamat :

B. DATA RIWAYAT DIABETES MELITUS

Kadar glukosa darah sewaktu :

C. DATA STATUS GIZI

- 1 Tinggi Badan :
- 2 Berat Badan :
- 3 IMT :

Lampiran 3 Formulir Food Recall 5 x 24 Jam

Waktu Makan	Hidangan			Berat (gram)	Nilai gizi	
	Nama Makanan	Bahan Makanan	Porsi dalam URT		KH	Serat
PAGI						
SELINGAN						
SIANG						
SELINGAN						
MALAM						
Jumlah Asupan						
Kebutuhan						
% Kebutuhan						

Lampiran 4 hasil perhitungan nilai gizi karbohidrat dan Serat

No.	Tanggal	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat gr	KH
1.	9 Maret 2023	07.30	Nasi Goreng + Kopi Susu	Nasi	200 gr	40,2
				Telur	60 gr	0,6
				Kopi	100 gr	24,5
				Skm	15 gr	8,2
		12.00	Nasi + Asam pedas ikan + Tempe + Buah jeruk	Nasi	200 gr	57,2
				Ikan nila	150 gr	0
				nanas	25 gr	3,1
				Wortel	15 gr	0,7
				Tempe	100 gr	15,3
		04.00	Bolu + Es teh	Bolu	40 gr	17,2
				Gula	13 gr	6,2
		08.00	Nasi + Sambal ikan + gulai daun ubi	Nasi	200 gr	57,2
				Ikan nila	40 gr	0
				Daun ubi	80 gr	3,0
		11.00	Martabak manis	Martabak	110 gr	34,1
Total						279,3

No.	Tanggal	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat gr	KH
2.	11 Maret 2023	08.00	Nasi + Sambal ikan + gulai daun ubi	Nasi	100 gr	28,6
				Ikan nila	40 gr	0
				Daun ubi	80 gr	3,0
		10.00	Bolu + Kopi susu	Bolu	40 gr	17,2
				Kopi	7 gr	1,8
				Skm	20 gr	10,9
		02.00	Nasi + Sop daging	Nasi	100 gr	28,6
				Daging	50 gr	0
				Kentang	25 gr	5,4
				Wortel	25 gr	1,2

		05.00	Es teh	Gula	13 gr	6,2
		08.00	Nasi + Teri goreng + Tumis cumi tahu	Nasi	200 gr	57,2
				Teri	30 gr	0
				cumi	48 gr	2,5
				tahu	20 gr	0,3
				minyak	5 gr	0
		Total				320,7

No.	Tanggal	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat gr	KH
3.	13 Maret 2023	08.00	Lontong medan + Teh hangat	lontong	80 gr	284,5
				Mie	15 gr	4,2
				Telur	55 gr	0,6
				Wortel	10 gr	0,5
				Santan	25 gr	1,1
				Gula	13 gr	12,0
		01.00	Nasi + Sambal ayam + Gulai nangka + Sambal terong ikan asin	Nasi	200 gr	57,2
				Ayam	50 gr	1,9
				Santan	30 gr	1,4
				nangka	20 gr	2,0
				terong	40 gr	2,6
				Ikan asin	30 gr	0
		04.00	Kopi + semangka	kopi	7 gr	1,8
				Skm	20 gr	10,9
				semangka	200 gr	14,4
		08.00	Nasi + Sambal Ayam	Nasi	100 gr	28,6
				Ayam	50 gr	1,9
		11.00	Sate madura	Lontong	50 gr	17,8
				Ayam	50 gr	1,9
				Kacang	10 gr	1,6
Santan	15 gr			0,7		
		Total				190,6

No.	Tanggal	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat gr	KH
4.	15 Maret 2023	08.30	Nasi Tumis kangkung Nila bumbu kuing	Nasi	100 gr	2,8
				Kangkung	30 gr	0,6
				Nila	120 gr	0
		11.00	Bolu pandan	Bolu	40 gr	17,2
		02.00	Nasi Gulai ayam Tahu goreng Sambal teri	Nasi	200 gr	57,2
				Santan	30 gr	0,2
				Ayam	25 gr	0
				Tahu	25 gr	1,1
				Teri	30 gr	0
		05.00	Es jeruk Mie ayam	Minyak	5 gr	0
				Jeruk	100	26,0
				Gula	26 gr	11,8
		08.30	Nasi goreng Es jeruk	Mie ayam	450 gr	127,3
				Nasi	100 gr	20,1
				Telur	55 gr	0,6
Jeruk	100 gr			11,8		
Gula	26 gr			26,0		
Total					316,7	

No.	Tanggal	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat gr	KH
5.	17 Maret 2023	09.00	Kwetiau Gorengan kopi	Mie	260	77,8
				Telur	55 gr	0,7
				Ayam	10 gr	0,4
				Bakwan	50 gr	19,6
				Kopi	7 gr	1,8
				Skm	20 gr	10,9
		01.00	Buah Pisang	pisang	100 gr	23,4
		03.00	Bakwan goreng Pisang goreng Es teh	bakwan	50 gr	19,6
				Pisang	60 gr	10,5
				Gula	13 gr	13,0
17,30	Nasi Sambal tempe Mie rebus Telur	Nasi	200 gr	57,2		
		Tempe	100 gr	57,3		
		Mie	25 gr	21,2		
		Telur	55 gr	0,6		

			Ikan asin Goreng	Ikan asin	30 gr	0	
		20.00	Martabak manis	martabak	220 gr	68,2	
		22.30	Mie aceh	Mie	50 gr	14,1	
				Ayam	30 gr	1,1	
				Sawi	10 gr	0,2	
				wortel	10 gr	0,5	
		Total					356,2

No.	Tanggal	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat gr	Serat
1.	9 Maret 2023	07.30	Nasi Goreng + Kopi Susu	Nasi	200 gr	0,4
				Telur	60 gr	0,0
				Kopi	100 gr	0,0
				Skm	15 gr	0,0
		12.00	Nasi + Asam pedas ikan + Tempe + Buah jeruk	Nasi	200 gr	0,6
				Ikan nila	150 gr	0,0
				nanas	25 gr	3,1
				Wortel	15 gr	0,3
				Tempe	100 gr	0,
				Buah jeruk	100 gr	1,3
		04.00	Bolu + Es teh	Bolu	40 gr	0,2
				Gula	13 gr	0,0
		08.00	Nasi + Sambal ikan + gulai daun ubi	Nasi	200 gr	0,6
				Ikan nila	40 gr	0,0
				Daun ubi	80 gr	0,2
11.00	Martabak manis	Martabak	110 gr	1,4		
Total						8,1

No.	Tanggal	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat gr	KH
2.	11 Maret 2023	08.00	Nasi +	Nasi	100 gr	0,3
				Ikan nila	40 gr	0,0

			Sambal ikan + gulai daun ubi	Daun ubi	80 gr	0,2	
		10.00	Bolu + Kopi susu	Bolu	40 gr	0,2	
				Kopi	7 gr	0,0	
				Skm	20 gr	0,0	
		02.00	Nasi + Sop daging	Nasi	100 gr	0,3	
				Daging	50 gr	0,0	
				Kentang	25 gr	0,4	
				Wortel	25 gr	0,9	
		05.00	Es teh	Gula	13 gr	0,0	
		08.00	Nasi + Teri goreng + Tumis cumi tahu	Nasi	200 gr	0,0	
				Teri	30 gr	0,0	
				cumi	48 gr	0,0	
				tahu	20 gr	0,2	
				minyak	5 gr	0,0	
		Total					3,9

No.	Tanggal	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat gr	KH
3.	13 Maret 2023	08.00	Lontong medan + Teh hangat	lontong	80 gr	1,0
				Mie	15 gr	0,0
				Telur	55 gr	0,4
				Wortel	10 gr	0,3
				Santan	25 gr	0,0
				Gula	13 gr	0,7
		01.00	Nasi + Sambal ayam + Gulai nangka + Sambal terong ikan asin	Nasi	200 gr	0,6
				Ayam	50 gr	0,4
				Santan	30 gr	0,8
				nangka	20 gr	0,3
				terong	40 gr	1,0
				Ikan asin	30 gr	0,0
		04.00	Kopi + semangka	kopi	7 gr	0,0
				Skm	20 gr	0,0
				semangka	200 gr	1,0
		08.00	Nasi + Sambal Ayam	Nasi	100 gr	0,3
				Ayam	50 gr	0,4
		11.00	Sate madura	Lontong	50 gr	0,0

				Ayam	50 gr	0,9
				Kacang	10 gr	0,6
				Santan	15 gr	0,4
Total						9,1

No.	Tanggal	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat gr	KH
4.	15 Maret 2023	08.30	Nasi Tumis kangkung Nila bumbu kuing	Nasi	100 gr	0,3
				Kangkung	30 gr	0,6
				Nila	120 gr	0,0
		11.00	Bolu pandan	Bolu	40 gr	0,2
		02.00	Nasi Gulai ayam Tahu goreng Sambal teri	Nasi	200 gr	0,6
				Santan	30 gr	0,1
				Ayam	25 gr	0,0
				Tahu	25 gr	0,7
				Teri	30 gr	0,0
				Minyak	5 gr	0,0
		05.00	Es jeruk Mie ayam	Jeruk	100	0,0
				Gula	26 gr	2,4
				Mie ayam	450 gr	7,7
		08.30	Nasi goreng Es jeruk	Nasi	100 gr	0,2
				Telur	55 gr	0,0
				Jeruk	100 gr	2,4
				Gula	26 gr	0,0
Minyak	5 gr			0,0		
Total						12,7

No.	Tanggal	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat gr	KH
5.	17 Maret 2023	09.00	Kwetiau Gorengan kopi	Mie	260	4,7
				Telur	55 gr	0,0
				Ayam	10 gr	0,1
				Bakwan	50 gr	0,8
				Kopi	7 gr	0,0
				Skm	20 gr	0,0
		01.00	Buah Pisang	pisang	100 gr	2,4

		03.00	Bakwan goreng	bakwan	50 gr	0,8
			Pisang goreng	Pisang	60 gr	1,0
			Es teh	Gula	13 gr	0,0
		17,30	Nasi	Nasi	200 gr	0,6
			Sambal tempe	Tempe	100 gr	1,3
			Mie rebus	Mie	25 gr	1,3
			Telur	Telur	55 gr	0,0
			Ikan asin	Ikan asin	30 gr	0,0
			Goreng			
		20.00	Martabak manis	martabak	220 gr	2,9
		22.30	Mie aceh	Mie	50 gr	0,9
				Ayam	30 gr	0,3
				Sawi	10 gr	0,2
				wortel	10 gr	0,4
			Total			17,4

Lampiran 5 Hasil *Nutrisurvey* Food Recall

Analysis of the food record

Food	Amount	energy	carbohydr.
------	--------	--------	------------

BREAKFAST

nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
ikan goreng	40 g	64,0 kcal	0,0 g
sayur daun singkong	80 g	49,5 kcal	3,0 g

Meal analysis: energy 243,5 kcal (10 %), carbohydrate 31,6 g (10 %)

1. BREAK

kue bolu	40 g	82,8 kcal	17,2 g
adonan kopi + gula pasir	180 g	642,7 kcal	162,5 g

Meal analysis: energy 725,5 kcal (31 %), carbohydrate 179,7 g (56 %)

LUNCH

nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
sayur sop daging cincang wortel	250 g	164,9 kcal	14,5 g

Meal analysis: energy 294,9 kcal (13 %), carbohydrate 43,1 g (13 %)

2. BREAK

teh manis	195 g	25,2 kcal	6,2 g
-----------	-------	-----------	-------

bakso pentol 144 g 532,8 kcal 0,1 g

Meal analysis: energy 557,9 kcal (24 %), carbohydrate 6,4 g (2 %)

DINNER

nasi putih	200 g	260,0 kcal	57,2 g
ikan asin teri	30 g	100,5 kcal	0,0 g
cumi-cumi segar	49 g	72,0 kcal	2,5 g
tahu goreng	20 g	41,2 kcal	0,3 g
minyak kelapa sawit	5 g	43,1 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 516,9 kcal (22 %), carbohydrate 60,0 g (19 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	2338,8 kcal	2036,3 kcal	115 %
water	0,0 g	2600,0 g	0 %
protein	102,3 g(18%)	60,1 g(12 %)	170 %
fat	70,7 g(27%)	69,1 g(< 30 %)	102 %
carbohydr.	320,7 g(56%)	290,7 g(> 55 %)	110 %
dietary fiber	3,9 g	30,0 g	13 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	4,4 g	10,0 g	44 %
cholesterol	433,4 mg	-	-
Vit. A	1221,0 µg	800,0 µg	153 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	1,5 mg	12,0 mg	12 %
Vit. B1	0,4 mg	1,0 mg	43 %
Vit. B2	1,0 mg	1,2 mg	83 %
Vit. B6	1,4 mg	1,2 mg	115 %
tot. fol.acid	93,5 µg	400,0 µg	23 %
Vit. C	17,4 mg	100,0 mg	17 %
sodium	849,6 mg	2000,0 mg	42 %
potassium	2796,8 mg	3500,0 mg	80 %
calcium	777,9 mg	1000,0 mg	78 %
magnesium	348,5 mg	300,0 mg	116 %
phosphorus	1366,0 mg	700,0 mg	195 %
iron	11,3 mg	15,0 mg	75 %
zinc	12,9 mg	7,0 mg	185 %

NAMA PASIEN :	[REDACTED]	KODE LAB :	371407034
TGL. LEMBAR / UMUR :	15-04-1978 / 46 Tahun 11 Bulan 3 Hari	TANGGAL :	07-03-2024
JENIS KELAMIN :	PENYUJIAN	PENGIRIM :	APS
ALAMAT :	Jl. SOEKARNO HATTA BAGAN BESAR	DOKTER :	Dr. APRILIAWI DESRI YANUS

NAMA PEMERIKSAAN	HASIL	SATUAN	NILAI RUKUN	METODE
TEST GULA DARAH <small>(Hemoglobin A1c Method)</small>	11.8	%	Normal <5.7 Pre Diabetes: 5.7 - 6.4 Diabetes >=6.5	HPLC


Dokter Dan : RMA	Salah Sejahtera
Dokter Dan : TESSA	
Tanggal Dan : 07/03/2024 10:11:02	
Halaman : 1 / 1	

PEMERINTAH KOTA DUMAI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Jl. Tanjung Jati No. 4 Telp. (0765) 38367 Fax (0765) 31041
 DUMAI

Kepada Yth : Ka. Bagian Perencanaan Program dan Pelaporan
 Dan : Kepala Instalasi Diklat
 Nomor : RA/IDIKLAT/II/2024
 Lampir :
 Sifat : Biasa
 Hal : Izin Penelitian

Merindangkan surat dari Kementerian Kesehatan RIau Jurusan Nomor : PP-03.03/P.LR.1038/2024 Tanggal : 21 Februari 2024 Perihal : Izin Penelitian

Sehubungan hal tersebut di atas diminta kepada Bapak/Ibu kiranya dapat membantu dalam proses Penelitian atas nama :
 Nama : Natasha Yulia Anggrani
 NIM : P032113411068
 Judul Penelitian : **Asesmen Asupan Karbohidrat, Asupan Serat, Aktifitas Fisik dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Kota Dumai.**

Dumai, 19 Februari 2024
 Ka. Instalasi Diklat

dr. ASMAHATI
NIP. 19611211198710 2 001

RAHASIA
CARA BAYAR

ALERGI :

PEMERINTAH KOTA DUMAI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
KOTA DUMAI
Jalan Tanjung Jati No. 4 Telp. (0765) 38367 Dumai

2021 2022 2023 2024 2025

No. RM :

NAMA :
 UMUR : **15. 04. 1978**
 ALAMAT : **Jl. TELUKAI**

JANGAN DISALAHKAN

