

**GAMBARAN DAYA TERIMA MAKANAN PASIEN RAWAT  
INAP JANTUNG DI RSUD KOTA PADANG PANJANG**

**GHINA OKTAVIANI  
NIM. P032113411018**



**JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU  
PEKANBARU  
2024**

**GAMBARAN DAYA TERIMA MAKANAN PASIEN RAWAT  
INAP JANTUNG DI RSUD KOTA PADANG PANJANG**

**GHINA OKTAVIANI  
NIM. P032113411018**



**JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU  
PEKANBARU  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Daya Terima Makanan Pasien Rawat Inap Jantung di RSUD Kota Padang Panjang” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER  
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Daya Terima Makanan Pasien Rawat Inap Jantung di RSUD Kota Padang Panjang” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 17 Mei 2024

Ghina Oktaviani  
P032113411018

**GAMBARAN DAYA TERIMA MAKANAN PASIEN RAWAT  
INAP JANTUNG DI RSUD PADANG PANJANG**

**GHINA OKTAVIANI**

Tugas Akhir  
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU  
PEKANBARU  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

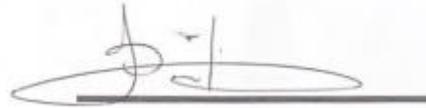
Judul Tugas Akhir : Gambaran Daya Terima Makanan Pasien Rawat  
Inap Jantung di RSUD Kota Padang Panjang  
Nama : Ghina Oktaviani  
NIM : P032113411018

Telah disetujui untuk dilaksanakan ujian dan dinyatakan telah  
memenuhi syarat

Pembimbing I :

Roziana, SST, M.Gizi

NIP. 198008262008122003

Handwritten signature of Pembimbing I, Roziana, SST, M.Gizi, written in black ink on a white background.

Pembimbing II :

Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien

NIP. 198603212008122002

Handwritten signature of Pembimbing II, Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien, written in black ink on a white background.

Tanggal Persetujuan : 16 Mei 2024

## **HALAMAN PENGUJI**

Penguji pada Tugas Akhir : Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Daya Terima Makanan Pasien Rawat  
Inap Jantung di RSUD Kota Padang Panjang

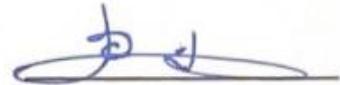
Nama : Ghina Oktaviani

NIM : P032113411018

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima  
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes  
Riau

Pembimbing I :

Roziana, SST, M.Gizi



Pembimbing II :

Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien



Penguji :

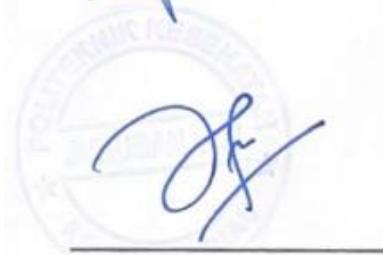
Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt



Diketahui oleh Ketua Jurusan

Fitri, SP, MKM

NIP. 198008132006042010



Tanggal Ujian : 17 Mei 2024

Tanggal Lulus : 29 Juli 2024

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Daya Terima Makanan Pasien Rawat Inap Jantung di RSUD Kota Padang Panjang” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Roziana, SST, M.Gizi selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Hilderia Haloho, SST, RD selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Kota Padang Panjang yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahan selama proses penelitian berlangsung.
7. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
9. Teman-teman dan sahabat penulis, serta 2110533048 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 17 Mei 2024

Ghina Oktaviani

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PENGUJI .....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	3
1.3    Tujuan Penelitian.....	4
1.4    Ruang Lingkup Penelitian.....	4
1.5    Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2. 1.    Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit.....	6
2. 1. 1    Pengertian Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit.....	6
2. 1. 2    Tujuan Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit .....	6
2. 1. 3    Bentuk Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit .....	6
2. 1. 4    Kegiatan Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit .....	7
2. 1. 5    Bentuk Makanan Rumah Sakit .....	8
2. 1. 6    Diet Penyakit Jantung.....	9
2. 2.    Daya Terima Makanan.....	10
2. 2. 1    Pengertian Daya Terima Makanan.....	10
2. 2. 2    Komponen Makanan .....	11
2. 2. 3    Faktor Yang Mempengaruhi Daya Terima Makanan .....	12
2. 2. 4    Daya Terima Makanan Pada Pasien Rawat Inap .....	13

2. 2. 5	Metode Visual Comstock .....	14
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>		<b>15</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	15
3.2	Definisi Operasional .....	15
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>16</b>
4.1	Jenis dan Desain Penelitian .....	16
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	16
4.3	Populasi dan Sampel.....	16
4.4	Pengumpulan Data.....	17
4.5	Pengolahan dan Analisis Data.....	18
4.5.1	Analisis Data Univariat .....	20
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>21</b>
5.1	Karakteristik Responden.....	21
5.2	Penilaian Cita Rasa.....	22
5.3	Penilaian Sisa Makanan .....	27
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>31</b>
6.1	Kesimpulan.....	31
6.2	Saran .....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>32</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>35</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ruang Rawat Inap Jantung RSUD Kota Padang Panjang Tahun 2024 .....	21
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Penilaian Rasa.....	22
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Penilaian Tekstur .....	24
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Penilaian Penampilan.....	26
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Hasil Penilaian Sisa Makanan pada Semua Aspek .	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penilaian Cita Rasa dan Sisa Makanan .....	36
Lampiran 2 Master Tabel Hasil Penilaian Cita Rasa dan Sisa Makanan .....	43
Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan .....	46

## RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di kota Pekanbaru pada tanggal 31 bulan Oktober tahun 2002 sebagai anak pertama dari pasangan bapak Jaliusman dan ibu Silfana. Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di SMA Negeri 14 Pekanbaru, dan lulus pada tahun 2021. Pada tahun 2021, penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Selama mengikuti program D-3, penulis dikenal aktif sebagai Dara Poltekkes Kemenkes Riau 2021. Penulis sering mengisi berbagai acara di kampus baik sebagai *Master of Ceremony* (MC) dan sebagai pagar ayu saat ada kunjungan. Penulis juga pernah mengikuti pemilihan calon mahasiswa berprestasi (MAWAPRES) tahun 2022 mewakili Program Studi Gizi dan ikut mewakili Poltekkes Kemenkes Riau pada event Edu Health Fair 2022 di Uluwatu, Bali.