

ABSTRAK

GHINA OKTAVIANI. Gambaran Daya Terima Makanan Pasien Rawat Inap Jantung di RSUD Kota Padang Panjang. Dibimbing oleh Roziana, SST, M.Gizi dan Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien.

Berdasarkan data pada RISKESDAS 2018, Provinsi Sumatera Barat memiliki prevalensi penyakit jantung sebanyak 1,6%, dengan prevalensi tertinggi berada di Kota Solok Selatan (16,38%), Kota Padang Panjang (14,01%), dan Kota Sawahlunto (13,63%). Dalam mensukseskan pelayanan gizi rumah sakit, penerimaan pasien terhadap makanan yang diberikan harus diperhatikan. Cara menilai penerimaan pasien terhadap makanan dapat dilihat melalui penilaian cita rasa dan pemantauan sisa makanan. pada ruangan jantung, diberikan diet jantung dengan berbagai bentuk makanan yang disesuaikan dengan kebutuhan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran daya terima makanan pada pasien rawat inap ruangan jantung di RSUD Kota Padang Panjang. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain penelitian cross sectional. Populasi penelitian adalah pasien rawat inap ruangan jantung yang mendapatkan diet jantung dengan total sampel berjumlah 44 orang pasien. Pengambilan data dalam penelitian ini dilakukan dengan wawancara dan pemantauan sisa makanan menggunakan visual comstock. Hasil penelitian menunjukkan jenis kelamin responden didominasi oleh laki-laki sebesar 56,8% dengan banyak 25 responden, sedangkan responden perempuan sebesar 43,1% dengan banyak 19 responden. Berdasarkan penilaian cita rasa diketahui bahwa seluruh aspek makanan memiliki cita rasa baik dan cukup. Berdasarkan penilaian sisa makanan diketahui bahwa seluruh aspek makanan memiliki daya terima buruk dengan sisa makanan >21%.

Kata kunci : Daya Terima, Cita Rasa, Sisa Makanan, dan Diet Jantung

ABSTRACT

Based on data from RISKESDAS 2018, West Sumatra Province has a prevalence of heart disease of 1.6%, with the highest prevalence being in South Solok City (16.38%), Padang Panjang City (14.01%), and Sawahlunto City (13, 63%). In making hospital nutrition services a success, patient acceptance of the food provided must be considered. How to assess patient acceptance of food can be seen through assessing taste and monitoring food waste. In the heart room, a heart diet is given with various forms of food tailored to the patient's needs. This study aims to determine the picture of food acceptance in inpatients in the cardiac room at the Padang Panjang City Regional Hospital. This type of research is descriptive with a cross sectional research design. The research population was inpatients in the cardiac room who received a cardiac diet with a total sample of 44 patients. Data collection in this research was carried out by interviews and monitoring food waste using a visual comstock. The research results showed that the gender of respondents was dominated by men at 56.8% with a total of 25 respondents, while female respondents were 43.1% with a total of 19 respondents. Based on the taste assessment, it is known that all aspects of the food have good and sufficient taste. Based on the food waste assessment, it is known that all aspects of the food have poor acceptability with food waste >21%.

Keywords: Acceptability, Taste, Food Waste, and Heart Diet