

**IDENTIFIKASI ASUPAN ENERGI DAN STATUS GIZI PADA  
PASIEN PASCA OPERASI KANKER PAYUDARA YANG  
MENJALANI PROSES KEMOTERAPI (STUDI KASUS)**

**SRI MELATI NURUL AFFIVA**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU  
JURUSAN GIZI  
PEKANBARU  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam tugas akhir dengan judul "Identifikasi Asupan Energi dan Status Gizi Pada Pasien Pasca Operasi Kanker Payudara Yang Menjalani Proses Kemoterapi (Studi Kasus)" ini adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 27 Mei 2024



Sri Melati Nurul Affiva  
P032113411080

## HALAMAN PENGESAHAN


Judul Tugas Akhir : Identifikasi Asupan Energi dan Status Gizi Pada Pasien  
Pasca Operasi Kanker Payudara yang Menjalani Proses  
Kemoterapi(Studi Kasus)

Nama : Sri Melati Nurul Affiva

NIM : P032113411080

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :  
Yessi Alza, SST, M. Biomed



Pembimbing 2 :  
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Penguji :  
Dra.Lily Restusari, M.Farm, Apt



Diketahui oleh :

Ketua Jurusan  
Fitri, SP, MKM  
NIP.198008132006042010



Tanggal Ujian : 27 Mei 2024

Tanggal Lulus :

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Identifikasi Asupan Energi Dan Status Gizi Pada Pasien Pasca Operasi Kanker Payudara Yang Menjalani Proses Kemoterapi (Studi Kasus)” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn. M.Keb.M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau.
3. Yessi Alza, SST, M. Biomed selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini.
5. Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt. selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 27 Mei 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sri Melati Nurul Affiva', with a stylized and somewhat cursive script.

Sri Melati Nurul Affiva

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Definisi Kanker Payudara .....	5
2.2 Etiologi Kanker Payudara .....	5
2.3 Gejala Kanker Payudara .....	8
2.4 Stadium Kanker Payudara .....	9
2.5 Strategi Pencegahan Kanker Payudara .....	10
2.6 Penataklasan Medis Kanker Payudara .....	13
2.7 Penatalaksanaan Diet Kanker .....	15
2.8 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan .....	17
2.9 Asupan Energi .....	17
2.10 Hubungan Status Gizi dengan Penyakit Kanker Payudara .....	19

2.11 Metode <i>Food Recall</i> 24 Jam .....	19
<b>BAB III KERANGKA TEORI .....</b>	<b>22</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	22
3.2 Definisi Operasional .....	22
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	24
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
4.3 Subjek Penelitian .....	24
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	24
4.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	25
4.5.1 Pengolahan Data .....	25
4.5.2 Analisis Data .....	25
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
5.1 Gambaran Responden .....	26
5.1.1 Identitas Responden.....	26
5.1.2 Data Antropometri.....	27
5.1.3 Data Riwayat Penyakit .....	28
5.1.4 Data Riwayat Gizi .....	29
5.2 Kebutuhan .....	29
5.3 Gambaran Asupan Energi Responden .....	30
5.4 Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi.....	31
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>33</b>
6.1 Kesimpulan .....	33
6.2 Saran .....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>34</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>37</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan .....	17
Tabel 2. Definisi Operasional .....	22
Tabel 3. Asupan Energi Responden .....	30



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep .....	22
--------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....	38
Lampiran 2 Kuesioner Identitas Responden .....	39
Lampiran 3 Form Food Recall .....	40
Lampiran 4 Asupan <i>Food Recall</i> Hari Pertama .....	41
Lampiran 5 Asupan <i>Food Recall</i> Hari Kedua.....	42
Lampiran 6 Asupan <i>Food Recall</i> Hari Ketiga.....	43
Lampiran 7 Asupan <i>Food Recall</i> Hari Keempat.....	44
Lampiran 8 Dokumentasi Wawancara Pasien.....	45
Lampiran 9 Dokumentasi Pengukuran Antropometri .....	45
Lampiran 10 Dokumentasi Makanan Pasien.....	45