

## ABSTRAK

SRI MELATI NURUL AFFIVA. Identifikasi Asupan Energi Dan Status Gizi Pada Pasien Pasca Operasi Kanker Payudara Yang Menjalani Proses Kemoterapi (Studi Kasus). Dibimbing oleh Yessi Alza, SST, M. Biomed dan Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes.

Kanker adalah kumpulan penyakit yang ditandai dengan pertumbuhan dan penyebaran sel-sel yang tidak terkendali yang dapat menyebabkan kematian. Masalah gizi yang paling sering terjadi pada pasien kanker adalah asupan makanan yang kurang yang dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti nafsu makan dan kemampuan menelan. Efek samping yang ditimbulkan setelah menjalani serangkaian pengobatan kanker payudara yaitu rasa mual, muntah, dan tenggorokan kering. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif, dengan menggunakan desain penelitian yang digunakan yaitu studi kasus (*case study*) dan bersifat deskriptif. Penelitian ini mengobservasi satu orang pasien penderita kanker payudara yang sudah operasi dan menjalani kemoterapi. Asupan energi selama 4 hari menggunakan *food recal* 1x24 jam yaitu, pada hari pertama 43,46% hari kedua 53,77% hari ketiga 68,04% dan pada hari keempat 69,64% yang mana dikategorikan defisit, karena defisit jika nilainya <90. Status gizi Ny. N dapat diketahui berdasarkan perhitungan berat badan yaitu 41,2 kg, dengan tinggi badan 152 cm, menggunakan berat badan dan tinggi badan untuk mendapatkan hasil Indeks Massa Tubuh (IMT) yaitu  $17,8\text{kg/m}^2$  (<18,5) yang termasuk kategori underweight.

Kata Kunci : Asupan Gizi, Status Gizi, Kanker Payudara, Kemoterapi

## ***ABSTRACT***

SRI MELATI NURUL AFFIVA. Identification of Energy Intake and Nutritional Status in Post-Surgery Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy (Case Study). Supervised by Yessi Alza, SST, M. Biomed and Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes.

Cancer is a group of diseases characterized by the uncontrolled growth and spread of cells that can cause death. The nutritional problem that most often occurs in cancer patients is insufficient food intake which is influenced by several factors such as appetite and ability to swallow. Side effects that occur after undergoing a series of breast cancer treatments include nausea, vomiting and dry throat. This research is qualitative research, using a research design used, namely a case study and descriptive in nature. This study observed one patient with breast cancer who had surgery and underwent chemotherapy. Energy intake for 4 days using 1x24 hour food intake, namely, on the first day 43.46%, on the second day 53.77%, on the third day 68.04% and on the fourth day 69.64%, which is categorized as a deficit, because it is a deficit if the value is  $<90$  . Nutritional status of Mrs. N can be determined based on calculating body weight, namely 41.2 kg, with a height of 152 cm, using body weight and height to get the Body Mass Index (BMI) results, namely  $17.8\text{kg/m}^2$  ( $<18.5$ ) which is included in the underweight category.

Keywords: Nutritional Intake, Nutritional Status, Breast Cancer, Chemotherapy