

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan oleh peneliti adalah penelitian kualitatif yang meneliti tentang identifikasi asupan energi terhadap status gizi pada pasien pasca operasi kanker payudara yang menjalani proses kemoterapi. Adapun desain penelitian yang digunakan yaitu studi kasus (*case study*) dan bersifat deskriptif.

4.2 Waktu dan Tempat Penelitian

Studi kasus ini dilaksanakan pada bulan April 2024. Penelitian ini dilaksanakan di Kota Pekanbaru.

4.3 Subjek Penelitian

Subjek studi kasus ini yaitu pasien kanker payudara pasca operasi dan menjalani proses kemoterapi.

4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data

Data Primer

Beberapa data primer adalah identitas dari pasien meliputi nama, umur, jenis kelamin yang diperoleh dari wawancara langsung dengan pasien. Selanjutnya data perlakuan asuhan gizi yang meliputi:

- a. Data identitas diri berupa nama, umur, jenis kelamin dengan menggunakan formulir kuesioner identitas pasien yang diperoleh melalui wawancara langsung dengan pasien.
- b. Data antropometri yang terdiri dari tinggi badan dan berat badan yang didapatkan melalui pengukuran secara langsung terhadap pasien menggunakan timbangan digital dan microtoise.
- c. Data fisik pasien yang diperoleh melalui wawancara dengan pasien dan pengamatan secara langsung.

- d. Riwayat asupan makan pasien yang terdiri dari asupan makan pasien selama 1 hari dengan menggunakan formulir *food recall* 24 jam melalui wawancara langsung dengan pasien.

4.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data

4.5.1 Pengolahan Data

- a. Data asupan energi pasien diperoleh dari hasil *food recall* 1 x 24 jam yang dilakukan selama 4 hari dengan waktu berselang-seling, kemudian dari hasil tersebut dikonversikan dan dianalisis untuk melihat kandungan zat gizi yang terkandung dalam masing-masing bahan makanan dengan menggunakan program Nutry survey.
- b. Data antropometri pasien yang telah terkumpul akan diolah secara manual menggunakan kalkulator untuk melihat status gizi pasien kanker payudara akan digunakan perhitungan indeks masa tubuh, digunakan rumus sebagai berikut :

Perhitungan Status Gizi untuk Dewasa

$$IMT = \frac{\text{Berat Badan (kg)}}{\text{Tinggi Badan X Tinggi Badan (M}^2\text{)}}$$

4.5.2 Analisis Data

Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Analisa Univariat yang mana digunakan untuk mendeskripsikan data yang digunakan dan disajikan dalam tabel kemudian dianalisa secara deskriptif.