

Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

No. Telp :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti dan telah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian yang akan dilakukan oleh Sri Melati Nurul Affiva dengan judul “Identifikasi Asupan Energi Terhadap Status Gizi Pada Pasien Pasca Operasi Kanker Payudara (Studi Kasus)”. Maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Demikian surat pernyataan ini untuk dapat digunakan sebagai mana mestinya.

Responden

Peneliti

()

(Sri Melati Nurul Affiva)
NIM. P032113411080

Lampiran 2 Kuesioner Identitas Responden**KUESIONER PENELITIAN****A. Identitas Responden :**

1. Nama : Nova Fitriana
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Usia : 30 Tahun
4. Pendidikan Terakhir : SMA
5. Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

B. Data Antropometri :

1. Berat Badan : 41,2 kg
2. Tinggi Badan : 152 cm
3. IMT : 17,8 kg/m²

Lampiran 4 Asupan *Food Recall* Hari Pertama

***Food Recall* 1x24 jam (tanggal 21 April 2024)**

Waktu makan	Menu	Bahan makanan	Urt	Berat	Energi
Pagi	Buah	Pisang ambon	1 buah	100 gr	92 kkal
Total					92 kkal
Selingan 1	Buah potong	Semangka	2 ptg besar	200 gr	64,1 kkal
Total					64,1 kkal
Siang	Nasi + gulai ikan tahu + lalapan timun	Nasi	4 sdm	60 gr	78 kkal
		Ikan mas	1 ptg kecil	40 gr	52 kkal
		Tahu	1 ptg kecil	20 gr	15,2 kkal
		Santan	1 sdm	10 gr	7,1 kkal
		Ketimun	½ bh sdg	50 gr	6,5 kkal
	Buah jeruk	Jeruk	1 bh sdg	60 gr	28,3 kkal
Total					187,1 kkal
Selingan 2	Buah potong	Pepaya	1 potong	100 gr	39 kkal
Total					39 kkal
Malam	Nasi + sup telur puyuh kentang wortel	Nasi	3 sdm	45 gr	58,5 kkal
		Telur puyuh	3 bh	30 gr	55,5 kkal
		Kentang	½ bh kecil	40 gr	37,2 kkal
		Wortel	1 sdm	10 gr	0,9 kkal
		Minyak	½ sdt	3 gr	25,9 kkal
	Buah	Pisang ambon	1 bh	100 gr	92 kkal
Total					270 kkal
Selingan 3	Buah potong	Semangka	2 ptg bsr	200 gr	64,1 kkal
Total					64,1 kkal
Total Keseluruhan					716,3 kkal
% Asupan					43,46 %

Lampiran 5 Asupan Food Recall Hari Kedua

Food Recall 1x24 jam (tanggal 23 April 2024)

Waktu makan	Menu	Bahan makanan	Urt	Berat	Energi
Pagi	Buah potong	Semangka	1 buah	100 gr	92 kkal
Total					92 kkal
Selingan 1	Roti tawar selai nenas	Roti tawar	1 lembar	35 gr	120,4 kkal
		Selai nenas	1 sdt	8 gr	
Total					120,4 kkal
Siang	Nasi + nila goreng + tumis labu siam	Nasi	3 sdm	45 gr	58,5 kkal
		Ikan nila	1 ekor sdg	40 gr	12,2 kkal
		Minyak	1 sdt	5 gr	43,1 kkal
		Labu siam	½ bh kecil	25 gr	5 kkal
		Minyak	½ sdt	3 gr	25,9 kkal
Total					144,7 kkal
Selingan 2	Buah potong	Mangga	1 bh sdg	250 gr	162,5 kkal
Total					162,5 kkal
Malam	Nasi + lele goreng + tempe goreng + tumis toge	Nasi	1 centong	60 gr	78 kkal
		Ikan Lele	1 ekor sdg	70 gr	58,7 kkal
		Minyak	1 sdt	5 gr	43,1 kkal
		Tempe	1 ptg bsr	50 gr	99,5 kkal
		Minyak	1 sdt	5 gr	43,1 kkal
		Toge	3 sdm	30 gr	18,3 kkal
		Minyak	½ sdt	3 gr	25,9 kkal
Total					366,6 kkal
Total Keseluruhan					886,2 kkal
% Asupan					53,77%

Lampiran 6 Asupan *Food Recall* Hari Ketiga

***Food Recall* 1x24 jam (tanggal 25 April 2024)**

Waktu makan	Menu	Bahan makanan	Urt	Berat	Energi
Selingan 1	Roti tawar selai nenas	Roti tawar	2 lembar	70 gr	238,1 kkal
		Selai nenas	1 sdm	15 gr	
Total					238,1 kkal
Siang	Nasi + ayam goreng + sayur bayam	Nasi	2 centong	120 gr	156 kkal
		Ayam	1 ptg dada	60 gr	170,9 kkal
		Minyak	1 sdt	5 gr	43,1 kkal
		Bayam	4 sdm	40 gr	14,8 kkal
		Minyak	½ sdt	3 gr	25,9 kkal
Total					410,7 kkal
Selingan 2	Buah potong	Semangka	2 potong	200 gr	64,1 kkal
Total					64,1 kkal
Malam	Nasi + ikan serai goreng + tahu goreng + tumis toge oyong	Nasi putih	2 centong	120 gr	156 kkal
		Ikan serai	1 potong	60 gr	67,3 kkal
		Minyak	1 sdt	5 gr	43,1 kkal
		Tahu	2 ptg kcl	40 gr	30,4 kkal
		Minyak	1 sdt	5 gr	43,1 kkal
		Toge	3 sdm	30 gr	36,6 kkal
		Oyong	2 potong	30 gr	6 kkal
		Minyak	½ sdt	3 gr	25,9 kkal
Total					408,4 kkal
Total Keseluruhan					1.121,3 kkal
% Asupan					68,04 %

Lampiran 7 Asupan Food Recall Hari Keempat

Food Recall 1x24 jam (tanggal 27 April 2024)

Waktu makan	Menu	Bahan makanan	Urt	Berat	Energi
Selingan 1	Dadar gulung	Dadar gulung	2 bh	50 gr	144,5 kkal
	Buah	Jeruk	1 bh sdg	60 gr	28,3 kkal
Total					172,8 kkal
Siang	Nasi + telur dadar + hati tahu goreng + tumis toge wortel	Nasi	2 centong	120 gr	156 kkal
		Telur	1 bh	60 gr	112,1 kkal
		Minyak	1 sdt	5 gr	43,1 kkal
		Hati	1 bh	30 gr	47,1 kkal
		Tahu	5 ptg kecil	25 gr	19 kkal
		Minyak	1 sdm	10 gr	86,2 kkal
Total					463,5 kkal
Selingan 2	Buah potong	pir	1 bh besar	25 gr	104,7 kkal
Total					104,7 kkal
Malam	Nasi + ikan lele goreng + tumis toge	Nasi	2 centong	120 gr	156 kkal
		Ikan lele	1 ekor bsr	70 gr	58,7 kkal
		Minyak	1 sdt	5 gr	43,1 kkal
		Toge	3 sdm	30 gr	18,3 kkal
		Minyak	½ sdt	3 gr	25,9 kkal
Total					302 kkal
Selingan 3	Buah potong	pir	1 bh besar	200 gr	104,7 kkal
Total					104,7 kkal
Total Keseluruhan					1.147,7 kkal
% Asupan					69,64 %

Lampiran 8 Dokumentasi Wawancara Pasien



Lampiran 9 Dokumentasi Pengukuran Antropometri



Lampiran 10 Dokumentasi Makanan Pasien

