

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD)
PADA IBU HAMIL DI KOTA PEKANBARU TAHUN 2023**

AULIA PRATIWI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD)
PADA IBU HAMIL DI KOTA PEKANBARU TAHUN 2023**

AULIA PRATIWI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Ibu Hamil Di Kota Pekanbaru Tahun 2023”** adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



HALAMAN PENGESAHAN


Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia dan Kepatuhan
Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Ibu Hamil
Di Kota Pekanbaru Tahun 2023

Nama : Aulia Pratiwi
NIM : P032113411048

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.

Pembimbing 1 :

Dewi Rahayu, SP, M.Si



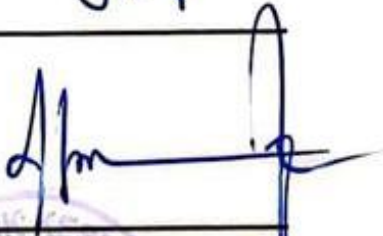
Pembimbing 2 :

Irma Susan Paramita, S.Gz. M.Kes



Penguji :


Nur Kholis, M.Pd



Diketahui oleh Ketua Jurusan

Fitri, SP, M.K.M

198008132006042010





Tanggal Ujian : 20 Mei 2024

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

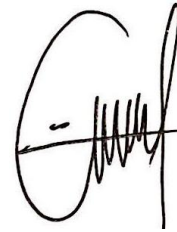
Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Ibu Hamil Di Kota Pekanbaru Tahun 2023” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau.
3. Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini.
5. Nur Kholis, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Dewi Erowati, S.Gz, M.P.H selaku koordinator mata kuliah Perencanaan Program Gizi.
7. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.

9. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 20 Mei 2024



Aulia Pratiwi
P032113411048

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	v
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
RIWAYAT HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Aspek Teoritis.....	4
1.4.2 Aspek Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Tinjauan Umum Anemia Ibu Hamil.....	5
2.1.1 Anemia Pada Hehamilan	5
2.1.2 Etiologi Anemia Defisiensi Zat Besi	5
2.1.3 Patofisiologi Anemia Defisiensi Zat Besi	6
2.1.4 Manifestasi Klinis Anemia	7
2.1.5 Dampak Anemia Pada Hehamilan.....	7
2.2 Tinjauan Umum Pengetahuan	7
2.2.1 Pengetahuan Tentang Anemia	7
2.2.2 Faktor – Faktor yang Mempegaruhi Pengetahuan.....	8

2.3 Tinjauan Umum Tablet Tambah Darah.....	9
2.3.1 Tablet Tambah Darah (TTD).....	9
2.3.2 Manfaat Tablet Tambah Darah (TTD)	9
2.3.3 Cara Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	10
2.3.4 Efek Samping Tablet Tambah Darah (TTD)	10
2.4 Tinjauan Umum Kepatuhan	11
2.4.1 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)	11
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	11
BAB III KERANGKA KONSEP	13
3.1 Kerangka Konsep	13
3.2 Definisi Operasional	13
BAB IV METODE PENELITIAN	15
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	15
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	15
4.3 Populasi dan Sampel.....	16
4.3.1 Populasi	16
4.3.2 Sampel	16
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	17
4.5.1 Pengolahan Data	17
4.5.2 Analisis Data.....	18
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	19
5.1 Gambaran Umum Lokasi	19
5.2 Karakteristik Ibu	20
5.3 Karakteristik Kehamilan.....	23
5.4 Kategori Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Anemia	24
5.5 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)	27
5.6 Kepatuhan Ibu dalam Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Berdasarkan Pengetahuan.....	29
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
6.1 Kesimpulan.....	32
6.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	14
Tabel 2. Daftar Puskesmas di Kota Pekanbaru	19
Tabel 3. Karakteristik Ibu	21
Tabel 4. Karakteristik Kehamilan	23
Tabel 5. Kategori Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Anemia.....	24
Tabel 6. Indeks Pertanyaan Pengetahuan Ibu Tentang Anemia.....	25
Tabel 7. Lanjutan Indeks Pertanyaan Pengetahuan Ibu Tentang Anemia	26
Tabel 8. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	28
Tabel 9. Kepatuhan Ibu dalam Mengonsumsi TTD Berdasarkan Pengetahuan ..	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	13
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner	36
Lampiran 2. Master Tabel	44
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian	59