

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Pada Balita 6-59 Bulan di Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 13 Mei 2024



Meisy Zinargi

(P032113411065)

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Pada Balita
6-59 Bulan di Kota Pekanbaru
Nama : Meisy Zinargi
NIM : P032113411065

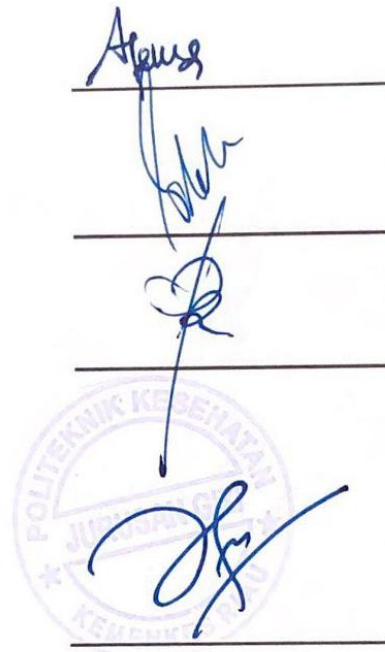
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1:
Dewi Rahayu, SP, M.Si

Pembimbing 2 :
Sri Mulyani STP.M.Si

Penguji :
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes

Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Fitri, SP, MKM
NIP. 198008132006042010



The image shows four horizontal lines for signatures. The first line has a signature that appears to be 'Agung'. The second line has a signature that appears to be 'Sri Mulyani'. The third line has a signature that appears to be 'Alkausyari Aziz'. The fourth line has a signature that appears to be 'Fitri'. Below the fourth line is a circular official stamp of 'POLITEKNIK KESEHATAN JUMBUH SIKAP BERSAMA' with 'KEMENKES RIAU' written below it.

Tanggal Ujian : 13 Mei 2024

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Pada Balita 6-59 Bulan di Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST,Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Teristimewa kepada kedua orangtua yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya kehidupan yaitu Ayahanda Mozi Marjidan dan Ibunda Minarni yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, Januari 2024



Meisy Zinargi
P032113411065

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RIWAYAT HIDUP	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Air Susu Ibu (ASI).....	5
2.1.1 Definisi ASI	5
2.1.2 Jenis-jenis ASI	5
2.1.3 Kandungan ASI.....	7
2.1.4 Definisi ASI Eksklusif	10
2.1.5 Manfaat ASI Eksklusif.....	11
2.1.6 Definisi ASI Tidak Eksklusif.....	12
BAB III KERANGKA KONSEP.....	15
3.1 Kerangka Konsep.....	15
3.2 Defenisi Operasioanal	15
BAB IV METODE PENELITIAN	16
4.1 Jenis Desain Penelitian	16
4.2 Waktu dan Tempat.....	16
4.3 Populasi dan Sampel.....	16

4.3.1	Populasi.....	16
4.3.2	Sampel.....	16
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
4.4.1	Jenis Data	17
4.5	Pengolahan dan Analisis Data	17
4.5.1	Pengeolahan Data.....	17
4.5.2	Analisis Data	18
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	19
5.1	Gambaran Umum Lokasi	19
5.2	Karakteristik Ibu dan Sampel.....	20
5.3	Pemberian ASI segera dan Kolostrum.....	22
5.4	Pemberian ASI Eksklusif.....	23
5.5	Pemberian Makan/Minum Dalam 6 Bulan Awal.....	25
BAB VI	PENUTUP	28
6.1	Kesimpulan	28
6.2	Saran	28
DAFTAR PUSTAKA		29
LAMPIRAN.....		32

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Komposisi energi dan makronutrien ASI.....	7
Tabel 2 Definisi Operasional	15
Tabel 3 Daftar Puskesmas di Kota Pekanbaru beserta Jenis (<i>Type</i>)	19
Tabel 4 Karakteristik Ibu dan Sampel.....	21
Tabel 5 Pemberian ASI segera dan Kolostrum	23
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif	24
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Makan/Minum Dalam 6 Bulan Awal	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden (Inform Consent)	32
Lampiran 2 Lembar Kuisisioner	34
Lampiran 3 Master Tabel	35
Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data	49
Lampiran 5 Dokumentasi	51